

RESUMO EXPANDIDO - FARMÁCIA

ATENÇÃO FARMACÊUTICA PARA A CLASSE DE MEDICAMENTOS BENZODIAZEPÍNICOS.

Maria Lourena Medeiros De Moura (lourenamedeiros@hotmail.com)

Cris Hellany Da Paixão Leite (crisfismat@gmail.com)

Carlos Eduardo (carlospou45@gmail.com)

Matheus Sales Luna (matheusluna@hotmail.com)

Antonio Hythalo De Sousa Rocha (hythallo_sousa@outlook.com)

Lilian Vitoria Da Silva Batista (vitorialillian1@gmail.com)

RESUMO

Introdução: Os benzodiazepínicos (BZDS) são relatados como o maior grupo de medicamentos ansiolíticos consumidos mundialmente em grandes proporções, podendo ser utilizado em até 20% da população variando de acordo com a faixa etária, seu uso deve ser acompanhado pela administração das menores doses terapêuticas, pelo menor período de tempo possível, devido aos riscos de dependência e ao seu uso abusivo. Essas drogas reagem para a redução da ansiedade, humor, emoções, ameniza a excitação e calma o paciente. Por possuir um valor bastante insignificativo de baixo custo pode ser um dos motivos que proporcionam a banalização do uso desse medicamento. Seu uso inconveniente está amplamente ligado a várias causas individuais e coletivas compondo um objeto de interesse da saúde pública. Os benzodiazepínicos foram prescritos para transtornos ansiosos como uma opção de baixa toxicidade, suas expectativas do início a uma preocupação exorbitante, pesquisadores afirmam o potencial de uso nocivo causando dependência entre os usuários de algumas substancias. Dados apontam que esses agentes, estão entre as substancias prescritas com maior frequência na maioria dos países desenvolvidos sendo motivos de preocupação os vários efeitos colaterais acontecem devido a sua interação com receptores inibitórios ligados diretamente pelo ácido gama aminobutírico (GABA). Todas as classes de medicamentos benzodiazepínicos associam a ação das propriedades

terapêuticas, diferindo quanto ao início, intensidade e duração dos efeitos o que pode ser explicado na maioria dos casos pelas propriedades farmacocinética de cada medicamento dessa classe. Objetivo: A proposta nesse estudo é mostrar a visão farmacêutica e de usuários crônicos dessas substâncias, quanto ao uso indiscriminado da classe de medicamentos benzodiazepínicos, os seus efeitos colaterais e o que pode causar após um longo prazo do uso desses medicamentos, são citadas as informações com intuito em que os usuários possam estar sabendo dos benefícios e dos riscos que pode causar com o uso prolongado, são considerados sedativos, hipnóticos, ansiolíticos, relaxantes musculares e anticonvulsivantes considerados fármacos que atuam no Sistema Nervoso Central (SNC). Métodos: A estratégia utilizada nesse estudo aplicou como referencial a metodologia qualitativa, a qual cingiu uma amostra moderada de obras que tratam do tema, mas com uma diligência particularizada por cada uma delas, viabilizando a avaliação das dinâmicas atuais e do percurso histórico que as precedeu. Os autores foram selecionados pela técnica de bola de neve, ou seja, as obras preliminares indicaram ou sugeriram outras, e assim progressivamente, até que se culminasse o “ponto de saturação teórico”, este é atingido quando os novos autores estudados começam a reiterar os conteúdos já adquiridos em obras prévias, sem agregar novas informações relevantes. Resultados: Sua finalidade é diminuir ou abolir a ansiedade do indivíduo e alguns tipos de benzodiazepínicos é o clordiazepóxido, diazepam, clonazepam, rivotril, lorax, ocladil esses remédios são classificados como curto, médio e longo prazo quanto ao tempo que fazem efeitos no organismo, pode se observar que o tempo médio são os mais indicados para tratar a insônia já os de longa duração são recomendados para o tratamento mais profundo da ansiedade, podendo gerar vários efeitos adversos como sonolência, ataxia e letargia, tendo potencial de provocar resistência ao organismo, este medicamento pode ser utilizado para reações agudas de estresse. Conclusão: O consumo de ansiolíticos tornou-se um problema complexo de saúde pública, uma vez que atinge grande parte da população. Estes medicamentos pertencem ao grupo dos psicotrópicos, mas utilizados de forma indiscriminada em todo o mundo.

Palavras-chave: Ansiolíticos; benzodiazepínico; atenção farmacêutica.