

3º PESQUISASUS - TRABALHOS E EXPERIÊNCIAS EDUCATIVAS -
PÚBLICO EXTERNO - SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE - PREVENÇÃO,
PROMOÇÃO DA SAÚDE E CUIDADO

SCORE DE APGAR: CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE A VITALIDADE DO NEONATO

Lanna Do Carmo Carvalho (lannacarmo@outlook.com)

Gabrielly Fávaro Costa Amorim (gabriellyfavaros1@gmail.com)

Jennifer Martins Pereira (jennifermartins25pereira@gmail.com)

Abílio José De Oliveira Neto (abilioneto014@gmail.com)

Bruna Arruda Fernandes (bruna.a.fernandes@academico.unirv.edu.br)

Riana Freitas Nascimento (riananascimento@hotmail.com)

Gabriela Fernandes Nascimento (gabifernascimento@outlook.com)

Jean Kennedy Lopes Filho (jean.klf.lopes@gmail.com)

Pedro Henrique Santos Oliveira (phs89oliveira@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O Escore de Apgar é um teste realizado no recém-nascido para avaliar de imediato aspectos objetivos, sendo atribuído, a cada sinal, uma pontuação de 0 a 2. É um meio simples e eficiente de medir a saúde do recém-nascido e determinar se é necessário ou não assistência médica. **OBJETIVOS:** Descrever sobre o escore de Apgar e sua importância para a neonatologia. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura fundamentada nas plataformas do SciELO, Google Acadêmico e LILACS. Ao total foram achados 33 artigos

nos idiomas português e inglês, foram selecionados 15 estudos por estarem atuais, baseados em evidências e pertinentes ao tema, descartando-se os demais que não atendiam ao objetivo. RESULTADOS: O exame de Apgar avalia 5 aspectos vitais do neonato, a qual corresponde a aparência, pulso, gesticulação, atividade e respiração aplicado entre o primeiro e o quinto minuto pós nascimento. Cada fator recebe um valor de 0 a 2 e no total devem exibir no mínimo 0 e 10 no máximo. Índices de 8 a 10 indica excelente vitalidade, na faixa de 7 indica moderado, e abaixo desse é mais comum após gestações de risco, cesárea, complicações e prematuridade. No entanto, valores inferiores ao normal não indicam emergência e não é parâmetro para reanimação neonatal, mas este neonato passe por avaliações posteriores. Ao avaliar a aparência, a pele azulada, palidez e cianose das extremidades é normal, mas caso persista pode indicar instabilidade hemodinâmica e deve ser investigada. A pulsação arterial adequada não deve ser acima de 100 batimentos por minuto. As gesticulações esperadas são reações a estímulos, choro, reflexo ou caretas. Muita atividade envolvendo os braços e pernas flexionados e que resistam à extensão. A respiração costuma ser forte junto ao choro rigoroso. CONCLUSÕES: O Escore de Apgar é essencial para se manusear e avaliar o neonato, possibilitando estimar se este necessita de intervenção imediata, mas caso ocorra um número baixo não é certeza de patologia, comum se elevar no decorrer dos minutos de vida, ressaltando que em persistência desse caso deve-se dar atenção especial para este e averiguar as condições de saúde.