

## RESUMO EXPANDIDO - PSICOLOGIA

### **BRINQUEDOTECA HOSPITALAR: IMPORTÂNCIA PARA INTERVENÇÕES DO PSICÓLOGO E DE EFEITOS POSITIVOS NO DESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS HOSPITALIZADAS**

*Eugênia Rocha Alves (eugenia\_roch@hotmail.com)*

*Luiza Laura De Souza Serafim (luizalaurapsic@hotmail.com)*

*Yadja Do Nascimento Gonçalves (yadjang@gmail.com)*

#### RESUMO

O contexto de doença e hospitalização para crianças pode tornar-se uma experiência traumática, por vir acompanhada de variáveis como sofrimento emocional, limitação física, distanciamento da família e da escola, perda da rotina habitual, assim como contato com procedimentos invasivos, dolorosos e ameaçadores que, muitas vezes, repercutem causando medo e insegurança. Partindo desse entendimento, o seguinte estudo propõe trazer compreensões, por meio de levantamentos bibliográficos, a respeito da importância da brinquedoteca no âmbito hospitalar para o auxílio de um desenvolvimento satisfatório da criança internada. Ao brincar, as crianças constroem novas possibilidades de ressignificar sua situação, portanto, o espaço da brinquedoteca e seus variados tipos de entretenimento, como jogos, brinquedos, revistinhas, livros e filmes, os quais precisam atender a todas as faixas etárias da pediatria, vem como um facilitador na diminuição de ansiedades, tensões e frustrações da criança; da expressão de seus desejos e expectativas em relação à sua hospitalização e doença, assim como da valorização de sua socialização, a partir do contato com outros pacientes. Este ambiente também propicia momentos em que o profissional de psicologia consegue intervir com as crianças, através do fazer mais conhecido por elas e que faz parte de todo seu desenvolvimento, que é o brincar. E, preservando esse direito de poder brincar, mesmo em um contexto hospitalar, torna a brinquedoteca um espaço de familiarização e maior conforto para a criança, possibilitando um ambiente o qual esta sinta liberdade para expressar-se,

formular perguntas e esclarecer fantasias e angústias. O psicólogo, portanto, torna-se um mediador entre a criança e seus sentimentos, facilitando esse processo de amenização do sofrimento psíquico. Conclui-se que a brinquedoteca, a partir do brincar e das relações estabelecidas nela, tem efeitos relevantes no processo de humanização hospitalar, proporcionando diminuição dos efeitos negativos causados pela hospitalização, na recuperação da criança internada, assim como na melhora de seu comportamento no hospital. É através do brincar que a criança hospitalizada minimiza impactos negativos em seu desenvolvimento, que apreende a realidade e elabora suas experiências.

**Palavras-chave:** Hospital. Pediatria. Brinquedoteca hospitalar. Psicologia.