

RESUMO EXPANDIDO - ENFERMAGEM

**BENEFÍCIOS E VANTAGENS DA SHANTALA PARA O
DESENVOLVIMENTO INFANTIL**

Oberto César Dos Santos (cesar09nautico@hotmail.com)

Gêssyca Adryene De Menezes Silva (gessycasilva@asces.edu.br)

Júlio César Bernardino Da Silva (cesarsilva04@hotmail.com)

Lais Carolina Da Silva (lalalva_09@hotmail.com)

Raíssa Soares Ferreira Calado (raissasoaresc74@gmail.com)

RESUMO

Introdução: A Shantala é uma técnica de massagem que surgiu na Índia e é transmitida através de milênios pelos habitantes do país sendo introduzida no Ocidente pelo Doutor Leboyer. A técnica propicia um caminho de intimidade e comunicação entre o binômio mãe-bebê/pai-bebê, assim como estimula o desenvolvimento neuropsicomotor da criança. Objetivo: Identificar os principais benefícios e vantagens da Shantala, no desenvolvimento infantil. Método: O presente estudo trata-se de uma revisão literária de caráter integrativo, cujos artigos analisados foram captados através da análise das bases de dados: BDEF e SciELO. Os descritores utilizados foram: cuidado do lactente, massagem e toque terapêutico. Tal análise foi realizada nos dias 11 e 12 de março de 2017, utilizando os seguintes critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês e, indexados nos bancos de dados supracitados, sendo excluídos todos os artigos que não possuíram relevância com o tema em questão. Através dos critérios definidos foram identificadas 15 publicações, das quais 9 foram excluídas pelos os critérios de elegibilidade. Resultados: A massagem é composta de vinte e um movimentos, e consiste em massagear a criança nua ou semidespida sobre os membros inferiores de um dos pais ou superfície apropriada. Os principais benefícios que esta massagem proporciona são relaxamento, alívio de cólicas, além de provocar momentos de paz, amor e ternura, e uma melhor interação entre a criança e os pais. O desenvolvimento sensorial no feto inicia-se desde a vida intrauterina e ao nascer, o sentido do

tato é mais amplo que os outros, e é através deste que os neonatos e menores de um ano desenvolvem sua primeira comunicação e linguagem. Dessa forma, a Shantala surge como um canal de interação, um espaço, proporcionando uma experiência rica em estímulos sensório-motores, principalmente tátil-cinestésicos e mostrando benefícios em todos os sistemas do organismo da criança, além de aumentar e desenvolver a parte neuropsicomotora e sentimento afetivo. A massagem proporciona uma sensação de bem-estar, pois traz sensações diferenciadas, intermitentes, ritmadas e repetidas. Conclusão: A massagem Shantala é uma das terapias mais eficazes para o desenvolvimento efetivo de recém-nascidos e crianças, partindo de uma proposta holística para o crescimento infantil. Desta forma, gera benefícios amplos nos campos: afetivo, melhorando a interação com os pais e cuidadores, corporal, que beneficia a circulação nos tecidos como também, o alívio de dores, tensões e a melhoria no estado emocional, sem contar com a prevenção de doenças e consciência do próprio corpo.

Palavras-chave: Shantala, Desenvolvimento infantil, Saúde da Criança, Massagem