

## RESUMO EXPANDIDO - BIOMEDICINA

### **A RELEVÂNCIA DO CONHECIMENTO SOBRE A UTILIZAÇÃO DE PLANTAS MEDICINAIS E SUA AÇÃO IMUNOMODULADORA SOBRE O SISTEMA IMUNOLÓGICO**

*Sayonara Da Silva Barbosa (sayonarabarbosa45@gmail.com)*

*Janiele De Almeida Caetano (janielly\_almeida@hotmail.com)*

*Pâmella Grasielle Vital Dias De Souza (psouza5@unifavip.edu.br)*

#### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O uso de plantas medicinais, sempre foi visto como uma alternativa simples e muitas vezes eficaz. Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), 65-80% da população de países em desenvolvimento dependiam de plantas medicinais como única forma de acesso aos cuidados básicos de saúde. Hoje, 25% das drogas prescritas são de origem vegetal. Entretanto, muitos desses produtos vegetais são utilizados de maneira natural, sendo retirados da natureza e consumidos em forma de chás, macerados ou através de cozimento. Algumas das propriedades biológicas que esses vegetais desempenham no organismo, é encorajar reações do sistema imune (S.I.), entre elas, ações estimuladoras ou imunomoduladoras, conferindo um aumento da resposta imunológica (R.I.) ao indivíduo. As plantas, podem ser ainda, utilizadas para o tratamento de outras patologias que acometem homens e animais. O S.I. é fundamental para manter a homeostasia das estruturas corporais, por isto, a diversidade e a utilização de produtos naturais pode ser uma alternativa, na busca do equilíbrio deste sistema. **OBJETIVO:** Evidenciar e destacar como as plantas ou produtos naturais interagem com as células envolvidas e influenciam numa melhor reatividade durante uma R.I. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa do tipo descritiva e qualitativa, conduzida através de artigos existentes em plataformas acadêmicas, tais quais: EBSCO, SCIELO, GOOGLE ACADÊMICO e BIREME. O critério principal, foi o aprimoramento e certificação da ação imunomoduladora de plantas que podem atuar no S.I. Nesse mesmo contexto, foram selecionados 41 artigos, que após serem lidos e

estudados cautelosamente foram escolhidos apenas 33, que serviram como base fundamentada para a presente revisão. O critério de exclusão nesse estudo foi a seleção de artigos que não falavam da ação de plantas medicinais, pois, não acrescentariam informações que se adequavam ao tema. Os artigos selecionados foram publicados de 2007 a 2017. RESULTADO: Dentre os manuscritos selecionados, 28 se referem a ação sobre o S.I. quando é exposto as plantas medicinais possuindo ação imunomoduladora, que podem acontecer por conter substâncias simples como, polissacarídeos, peptídios entre outras. Por ser um tema que abrange uma gama diversificada de benefícios terapêuticos, várias pesquisas são desenvolvidas no intuito de descobrir mais compostos que são capazes de auxiliar neste sistema, fornecendo vantagens para pacientes com patologias simples como o resfriado ou doenças mais severas, como o câncer e doenças autoimune. Diante de resultados proveitosos, sabe-se que muitas plantas podem ser utilizadas para provocar efeito imunoestimulante do S.I., produzindo um aumento da resistência do organismo, algumas plantas ainda podem atuar como imunossupressivas, indicadas para tratar doenças que causam uma resposta exacerbada. Os demais artigos utilizados, baseiam-se nos benefícios e malefícios que as plantas medicinais produzem no organismo. Procurou-se evidenciar a maneira como essas propriedades orgânicas podem ser aproveitadas e destacou-se a eficácia trazida por elas quando substâncias são utilizadas para síntese de fitoterápicos, fitofármacos ou usados de forma natural. Vale salientar que uma das espécies identificadas para fim terapêutico, foi a *Orbignya phalerata* – conhecida popularmente como Babaçu. Estudos realizados in vivo, demonstraram que esse vegetal tem a capacidade de aumentar o número de células fagocíticas e inibir o aumento da permeabilidade vascular. Por essa razão tornou-se útil para atividade imunomoduladora e anti-inflamatória. CONCLUSÃO: A utilização de plantas medicinais para uso terapêutico, têm sido promissoras, tendo em vista o efeito benéfico ao sistema imunológico e as possíveis consequências de toxicidade.

**Palavras-chave:** Plantas medicinais, Sistema imunológico, Imunomoduladora, Vegetais.