

RESUMO EXPANDIDO - BIOMEDICINA

O LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO E SUAS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

José Pereira Dos Santos Júnior (junior.escriptorsantos@outlook.com)

Emanuela Lopes Duarte (emanuelalopesduarte@gmail.com)

Camila Teixeira Almeida (camilaalm_tx@hotmail.com)

Heitor Victor Santos Da Silva (heitor.victor@hotmail.com)

Raquel Diniz Rufino (rrufino2@unifavip.edu.br)

RESUMO

Introdução: Todos os seres vivos apresentam um sistema responsável pela defesa do organismo, o Sistema Imune. Ele é capaz de responder na maioria das vezes de forma adequada a partículas estranhas que são denominadas de antígenos. Porém, em alguns indivíduos esse sistema pode apresentar falhas, desencadeando as chamadas doenças autoimunes. Existem inúmeras doenças autoimunes, entre elas o lúpus eritematoso sistêmico (LES), que possui caráter inflamatório e atinge vários sistemas do corpo humano. Estudos apontam que o LES atinge em maior quantidade o público feminino, principalmente as mulheres negras. Os pacientes que apresentam o lúpus podem demonstrar diversos sinais e sintomas, sendo os mais comuns: a artrite, as lesões na pele com sinais de inflamação, lesões em formato de borboleta nas maçãs do rosto e ainda a baixa quantidade de plaquetas. Existem diversos fatores relacionados ao desenvolvimento da doença, onde o principal é a herança genética. Objetivo: Verificar as principais características do LES através de uma revisão bibliográfica. Método: Foi realizado um levantamento bibliográfico em artigos científicos publicados nas seguintes bases de dados: ScientificElectronic Library Online (Scielo), EBSCO, Medlinee GOOGLE Acadêmico, utilizando como fontes de busca os descritores: lúpus eritematoso sistêmico, autoimunidade, anticorpos e vitamina D. Como critério de inclusão foram utilizados artigos publicados nos últimos dez anos. Os publicados em períodos anteriores ou que não apresentassem os descritores selecionados não foram

utilizados. Resultados: O sistema imune em situações normais age adequadamente contra antígenos, porém em alguns indivíduos esse sistema falha e causa as doenças autoimunes. Entre essas doenças, o LES possui caráter inflamatório e atinge vários sistemas do organismo. Por esse motivo nas fases iniciais da doença é difícil obter um diagnóstico preciso, por ela possuir características muito variadas. O LES passa por dois períodos: um de agravamento e outro de pouco desenvolvimento da doença. Isso ocorre devido à ação de anticorpos que atuam contra o material genético, principalmente contra o DNA, além de operarem contra antígenos nucleolares. Esses anticorpos formam imunocomplexos, sendo esses responsáveis por muitos dos sinais e sintomas apresentados pelos portadores da doença. Esse fato que leva a crer que os fatores genéticos são um dos responsáveis pelo desenvolvimento da doença. Outro fato importante diz respeito à fotossensibilidade, sintoma que leva o paciente a ter menor exposição ao sol, o que resulta na diminuição da produção de vitamina D. Muitos estudos comprovam que a insuficiência ou a deficiência da vitamina D no organismo constitui um fator determinante capaz de determinar a ocorrência do lúpus, podendo ainda interferir diretamente na sua gravidade. Verificou-se ainda que em mulheres pré-menopáusicas que tinham diagnóstico da doença, alguns hormônios sexuais possuíram relação com os fatores ligados à imunidade. O que pode estar relacionado aos baixos níveis de estradiol no organismo. Outros hormônios sexuais, como a testosterona e a prolactina, também exercem influência sobre alguns mecanismos imunológicos e conseqüentemente afetam diversas funções ligadas ao sistema imune. Conclusões: O LES possui características perceptíveis que são bem definidas e levam ao diagnóstico precoce, já outras dificultam o mesmo. As análises laboratoriais demonstram níveis elevados de fatores ou anticorpos antinucleares, com esse resultado as dúvidas são sanadas e o tratamento pode ser iniciado de forma correta.

Palavras-chave: Lúpus eritematoso sistêmico, autoimunidade, anticorpos, vitamina D.