

## RESUMO EXPANDIDO - ENFERMAGEM

### **COMPLICAÇÕES DE PACIENTES COM PÉ DIABÉTICO.**

*Camila Caroline Da Silva (camilacarolinecc@outlook.com)*

*Aline Estefany (alinhah.ta2013@hotmail.com)*

*Edna Andrade Dos Santos (edna\_ketyline@hotmail.com)*

*Jânio Cavalcanti Rodrigues Júnior (jjunior@unifavip.edu.br)*

*Laís Alves Da Silva (laisalves310@gmail.com)*

*Ketilly Moane Silva (ketillymoane11@hotmail.com)*

### RESUMO

**Introdução:** O diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica de alto índice, caracterizado pelo o aumento da glicemia, resultante da perda total ou parcial da produção de insulina, podendo causar grandes problemas metabólicos, neurológicos e vasculares. O padrão epidemiológico da diabetes mellitus, principalmente o tipo 2, tem crescido nas últimas décadas, representando cerca de 90% de todos os casos da doença, acometendo indivíduos acima de 40 anos. O diabetes diminui a sensibilidade protetora dos pés, tornando-o mais vulnerável a lesão, podendo levar a formação de úlceras ou até amputações. Essas ulcerações podem atingir cerca de 15% dos pacientes diabéticos e os cuidados com essas feridas se tornam complexos, principalmente daquelas infectadas e com extensa profundidade, que pode levar a uma maior possibilidade de amputação. O diabetes mellitus ainda implica em um enorme fardo para os pacientes pelo o prejuízo no funcionamento físico. **Objetivo:** Entender as causas e complicações causadas pelo diabetes mellitus relacionadas ao pé diabético. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura na qual as seleções dos artigos científicos foram realizadas nos seguintes bancos de dados: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Utilizando como descritores no DECS (Descritores em Ciências da Saúde): Pé Diabético, Diabetes Mellitus, Adultos. Foram utilizados como critérios de inclusão os artigos que falavam sobre: Ulcerações em pés diabéticos, priorizando os estudos que

disponibilizaram textos completos online. Entre os anos 2011 a 2016. E os critérios de exclusão foram: dissertações, livros, reportagens, teses e artigos que não falavam sobre complicações com pés diabéticos. Resultados: Foram encontrados 7 artigos, porém só foram utilizados 3, por abordarem o tema escolhido. Nas bibliografias pesquisadas encontrou-se que o diabetes pode afetar o funcionamento psicossocial e a qualidade de vida das pessoas acometidas, interferindo nos domínios físicos, social e psicoemocional os danos no funcionamento físico incluem complicações a curto e longo prazo e as mudanças nos hábitos de vida pela a quantidade de tratamentos e efeitos colaterais da medicação. Já os quatro psicoemocionais são compostos por: preocupações, frustrações, e desesperança pelo o caráter crônico da doença, também, baixa autoestima,

ansiedade e depressão. Conclusão: Os artigos consultados indicam, que esse impacto dependerá de como o paciente e sua família lidam com o autocuidado e com o controle da doença. Os amigos também fazem um importante papel em relação ao recurso de apoio social, principalmente entre os adolescentes.

**Palavras-chave:** Pé Diabético, Diabetes Mellitus, Adultos.