



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAZONAS
XXX CONGRESSO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA

A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO POR
IMAGEM DE PACIENTES COM DISLIPIDEMIAS
TRATADOS COM NUTRACÊUTICO

¹Lucas Basilio Simonetti Cabral (CNPq); ²Jose Fernando Marques Barcellos;

³Adele Salomao de Oliveira; ³Davi Queiroz Rego; ³Fernando Cesar Facanha
Fonseca; ³Marcelo Veloso Gouveia de Melo; ³Moises Buzaglo Salles;

³Romulo Moraes da Silva

¹Aluno (Bolsa); ²Orientador; ³Colaborador

RESUMO

Introdução: A dislipidemia é considerada um determinante da ocorrência de doenças cardiovasculares, esteatose hepática, obesidade e diabetes. A doença hepática gordurosa não-alcoólica (DHGNA) é considerada a mais frequente doença de fígado da atualidade e métodos de imagem como ultrassonografia e ressonância magnética vêm sendo utilizados no diagnóstico e quantificação da infiltração gordurosa hepática. Existem fatores nutricionais protetores para a DHGNA, como os compostos bioativos e antioxidantes. As características químicas e nutricionais dos frutos Amazônicos camu-camu (*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh), açaí (*E. precatoria* Mart.) e guaraná (*Paullinia cupana*) despertam interesse devido ao alto teor destes compostos. **Objetivo:** Realizar a avaliação dos efeitos do nutracêutico, à base dos frutos amazônicos camu-camu, açaí e guaraná, por meio de exames de imagem, nos pacientes com dislipidemias. **Método:** Estudo experimental, duplo-cego, longitudinal, de cunho documental e descritivo. 12 participantes na faixa etária de 18 a 65 anos, de ambos os sexos, portadores de obesidade, integraram os grupos nutracêutico e placebo e foram analisados por exames de imagem e acompanhados em ambulatório de referência em Manaus-AM. **Resultado:** A avaliação estatística pós-intervenção com nutraceutico demonstrou efeito significativo nos resultados ultrassonográficos ($p < 0,05$), havendo indivíduos categorizados como sem esteatose, o que não foi observado no grupo placebo. Todos os participantes apresentaram graus sem esteatose a esteatose moderada, já no grupo placebo houve resultados descritos como estágio avançado. **Conclusão:** O tratamento com o nutracêutico à base de frutos amazônicos, associado com dieta hipocalórica balanceada e individualizada, demonstrou efeito positivo na redução do grau de esteatose hepática visto por exames de imagem nos participantes, quando analisados pelo método ultrassonográfico.

Palavras-chave: Dislipidemia; Frutos amazônicos; Nutracêutico; Exames de imagem