

RESUMO EXPANDIDO - FISIOTERAPIA

A INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO QUADRO ÁLGICO DE HÉRNIA DE DISCO LOMBAR RELATO DE CASO.

Sabrina Da Silva Costa (sabrinacosta00@hotmail.com)

Érika Da Costa Silva (erika_silva321@hotmail.com)

Francisca Analice Silva Lima (analice_belevu@hotmail.com)

Maria Eliciane Ribeiro Da Silva (elicianefisioterapia@hotmail.com)

Fabíola Monteiro De Castro (fcastro5@fanor.edu)

Adriana Bombonato Oliveira Rocha (arocha@fanor.edu.br)

RESUMO

Introdução: A coluna vertebral possui ao todo 29 vértebras, 7 cervicais, 12 torácicas, 5 lombares, e 5 vértebras fundidas que formam o sacro e o cóccix. Tem como função permitir o movimento de flexão, extensão, flexão lateral e rotação do tronco, envolvem e protegem a medula espinhal e serve de ponto de fixação de costelas e musculatura dorsal que gera suporte e estabilidade corporal, a vértebra consiste em discos intervertebrais, que são estruturas cilíndricas formadas por um anel fibroso na porção externa e uma porção gelatinosa no interior, um arco que se estende para trás do corpo da vértebra é formado por dois processos transversos e espinhosos, pedículos e lâminas. A hérnia de disco é multifatorial e as mais frequentes localizam-se na região lombar de origem mecânicos-posturais degenerativa, secundárias que são aquelas por desgaste gradativo, ou seja, má postura, desequilíbrio muscular e fraqueza dos estabilizadores lombares. No entanto, na maioria das vezes, as hérnias de disco lombares costumam resolver com o tratamento clínico: medicamentos, repouso e sessões de Fisioterapia e acupuntura. A pesquisa se justifica pela necessidade de verificar a intervenção fisioterapêutica no quadro álgico de hérnia de disco lombar em paciente doméstica que exerce atividade laboral. Objetivo: Avaliar a intervenção fisioterapêutica no quadro álgico de hérnia de disco lombar. Metodologia: O estudo é do tipo exploratório e descritivo de caráter quantitativo relato de caso realizado Clínica escola de uma

instituição de ensino superior particular da cidade de Fortaleza-CE no período compreendido entre agosto a novembro de 2016. Paciente Z.F. L, 42 anos de idade, sexo feminino, doméstica, com diagnóstico nosológico hérnia de disco lombar, os objetivos do tratamento foram diminuir o quadro algico e o espasmo muscular aumentar a mobilidade da musculatura e articulação, fortalecer os músculos posturais da coluna vertebral. Tratamento: Foram realizados 2 atendimentos por semana somando 26 atendimento com duração de 40 minutos. Usando pompagem alongamentos recursos eletroterapicos, massagem terapêutica. Foram respeitados os aspectos éticos da resolução 466\12. Resultados: A paciente estudada, relatou através da escala de EVA melhora significativa da dor de 8 para 2, ganho de ADM para flexão de 81° para 100° e extensão de 12° para 21° e força muscular de flexores e extensores da coluna de 2° para 4° Conclusão: Através dos estudos presentes nesse trabalho com seus respectivos resultados, podemos concluir que o tratamento fisioterapêutico mostrou-se bastante eficaz para restabelecer a funcionalidade de pacientes com quadro algico de hérnia de disco lombar, tendo melhora significativa do quadro algico, função muscular e amplitude de movimento.

Palavras-chave: hérnia de disco lombar, fisioterapia, tratamento.