

**IMPORTÂNCIA DA AVALIAÇÃO DE INTERAÇÕES ENTRE FITOTERÁPICOS:  
uma revisão sobre *Equisetum arvense* e *Hypericum perforatum* como alternativa aos  
cuidados da saúde<sup>1</sup>.**Edmar Franklin Domingues Costa<sup>2</sup>Adryelle Silva Carneiro<sup>3</sup>Anna beatriz Carvalho Santos<sup>4</sup>Karla Bianca Pacheco Ribeiro<sup>5</sup>Lorena Thaís Nunes Mendes<sup>6</sup>Sofia Loren Carvalho Nunes<sup>7</sup>Gustavo Pereira Calado<sup>8</sup>**RESUMO**

A fitoterapia é uma prática milenar e consiste em um conjunto de técnicas advindas de vegetais para o tratamento de doenças e na recuperação da saúde. Neste sentido, os fitoterápicos são conceituados como medicamentos obtidos empregando-se exclusivamente matéria-primas ativas de origem vegetal e estão entre os principais recursos terapêuticos da medicina alternativa que vêm sendo utilizados no cuidado à saúde. A utilização das plantas *Equisetum arvense* (L) e o *Hypericum perforatum* ambos são utilizados para o tratamento de doenças tais como: A hipertensão e depressão. Quando utilizados de forma conjunta podem ocasionar interações medicamentosas no organismo através do sinergismo, podendo causar toxicidade, ineficácia ou a neutralização do medicamento. Esta pesquisa objetiva explicar a respeito da qualidade de vida e da saúde ao usar plantas medicinais e avaliar as interações medicamentosas entre as duas plantas medicinais. Dessa forma, com a finalidade de analisar as propriedades fitoterápicas, foi realizada uma revisão bibliográfica, com uma abordagem qualitativa, com estudos originais encontrados nos bancos de dados do Google scholar, Scielo e Pubmed. Diante de todas as pesquisas sobre o fitoterápico, observou-se que essas interações entre medicamentos alopáticos e fitoterápicos podem comprometer a eficácia, podendo provocar falha terapêutica, além de influenciar no metabolismo de outros medicamentos de forma sinérgica ou antagônica. Mas observou-se também que, apesar das interações, os fitoterápicos são utilizados como terapias complementares e proporcionam melhoria na qualidade de vida da população quando associados a outras medicamentos da



CENTRO UNIVERSITÁRIO

**XIV ENCONTRO CIENTÍFICO DA UNDB – CIDADES INTELIGENTES E SAUDÁVEIS  
(XIV EC 2021)**

medicina tradicional, sendo então uma alternativa terapêutica auxiliar no tratamento de diversas doenças.

**Palavras-chave:** Fitoterapia; interações medicamentosas; plantas medicinais;

<sup>1</sup>Artigo Proveniente do Case de fitoterapia da disciplina de Fitoterapia do curso de Farmácia do Centro Universitário Dom Bosco

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de Farmácia da UNDB. E-mail: [edmar.fdc@gmail.com](mailto:edmar.fdc@gmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Farmácia da UNDB. E-mail: [adryele\\_100@hotmail.com](mailto:adryele_100@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Farmácia da UNDB. E-mail: [santosbia032@gmail.com](mailto:santosbia032@gmail.com)

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Farmácia da UNDB. E-mail: [karlabianca.pacheco06@gmail.com](mailto:karlabianca.pacheco06@gmail.com)

<sup>6</sup> Acadêmica do curso de Farmácia da UNDB. E-mail: [lorethais2@gmail.com](mailto:lorethais2@gmail.com)

<sup>7</sup> Acadêmica do curso de Farmácia da UNDB. E-mail: [sofialorencn@gmail.com](mailto:sofialorencn@gmail.com)

<sup>8</sup> Gustavo Pereira Calado. Titulação, Mestre em Ciências da Saúde. Docente no Centro Universitário UNDB. E-mail de contato: [Gustavo.calado@undb.edu.br](mailto:Gustavo.calado@undb.edu.br)

<sup>9</sup> Apresentação do trabalho disponível em: <https://youtu.be/r4yyUEJOCb8>