

## REVISÃO DA LITERATURA - EXEMPLO DE ÁREA TEMÁTICA

### **ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PESSOA IDOSA COM INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO**

*Lenira Da Silva Justino Nogueira (lenirajustino6@gmail.com)*

*Daiane De Matos Silva (daianematosds@gmail.com)*

*Maria Eduarda Lopes De Macedo Bezerra (eduardalopes022@gmail.com)*

*Teresinha Oliveira Lima De Araújo (terearaujo1997@gmail.com)*

*Williane Pereira Cruz (willianecruz8@gmail.com)*

*Willyane Larissa Lopes De Lima (willyanelarissa0@gmail.com)*

Introdução: O infarto Agudo do Miocárdio pode ser definido como a necrose da célula do miocárdio resultante da falta de oxigênio ofertada ao músculo cardíaco. Acontece como resultado da isquemia miocárdica prolongada que leva à lesão irreversível e necrose. A dor que decorre do IAM é intensa e demorada, pode ser caracterizada como uma dor precordial em aperto à esquerda, irradiada para Membro Superior Esquerdo (MSE). Sendo assim, é essencial o cuidado de enfermagem à pacientes idosos, visto que se destaca maior carga de doenças nesses pacientes, incluindo incapacidades e maior uso dos serviços de saúde. Objetivo: Tem como objetivo identificar na literatura científica a assistência de enfermagem a pessoa idosa com infarto agudo do miocárdio. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada nos bancos de dados da BVS; MEDLINE, LILACS E BDENF, por meio dos seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Cuidados de Enfermagem", "Idosos", "Infarto", "Miocárdico"; combinados entre si pelo

operador booleano AND. A busca ocorreu no mês de outubro de 2021. Foram selecionados como critérios de inclusão artigos disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês e que abordassem a temática. Resultados: Inicialmente, foram encontrados 30 estudos com os descritores e operador booleano determinados, após utilizar o critério de inclusão e exclusão, foram selecionados 10 estudos para constituir a revisão. O envelhecimento é um processo que leva à degradação física do indivíduo, tornando o idoso vulnerável a doenças cardiovasculares. Devido a diversos fatores relacionados ao envelhecimento, o IAM é mais comum e mais grave nessa população. Devido à limitação de exercícios, instabilidade hemodinâmica e déficits cognitivos, o enfermeiro, nessa conjuntura, presta cuidados relacionados à nutrição nasoenteral, administração de drogas vasoativas, equilíbrio hídrico, proteção da pele e monitorização rigorosa dos parâmetros vitais. Perante o exposto, fica evidente a essencialidade do cuidado da enfermagem, visto que é uma população que está em ascensão e há uma necessidade de precauções preventivas e efetivas mediante a patologia, englobando ações multidisciplinares. Conclusões: A enfermagem desempenha um papel fundamental na reabilitação do paciente. Este profissional lida diretamente com o idoso por mais tempo e um dos objetivos do enfermeiro deve ser o de evitar que haja complicações, sempre ciente sobre quaisquer mudanças.