

RESUMO DA GRADUAÇÃO - CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

DEDO SUJO X DEDO LIMPO: OFICINAS EDUCATIVAS VIRTUAIS DE INCENTIVO À HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Matheus Ribeiro Moreira (moreira.matheus@ufvjm.edu.br)

Laura Santos Santana (laura.santana@ufvjm.edu.br)

Luiana Rolim De Azevedo (luiana.azevedo@ufvjm.edu.br)

Felipe Gomes Moreira (felipe.gomes@ufvjm.edu.br)

Bárbara Ferreira Santos Vieira (barbarafsv@gmail.com)

Marcelo Luiz De Laia (marcelolaia@gmail.com)

Janaína Fernandes Gonçalves (janaina.goncalves@ufvjm.edu.br)

Os micro-organismos - vírus, fungos e bactérias- são seres ubíquos, vivem em íntima associação com o ser humano e estão implicados na gênese de diversas doenças infecciosas humanas. Nesse contexto, as mãos humanas possuem um grande papel na transmissão de diversos patógenos potencialmente infecciosos e é notoriamente conhecido que o simples ato de higienizar as mãos é de vital importância para cessar essa cadeia de transmissão de diversas doenças. Apesar de ser um assunto bastante discutido, a higiene pessoal ainda é um problema que merece ser abordado no ambiente escolar. Logo, objetivo deste trabalho foi realizar práticas de microbiologia com alunos do ensino médio, de uma escola pública de Sumaré-SP, via google meet. A oficina possuía 2 objetivos: 1- demonstrar a importância da higienização correta das mãos na eliminação de micro-organismos nocivos

à saúde humana; 2- testar qual produto foi mais eficiente na hora de higienizar as mãos: se o álcool ou sabão. Para a realização da oficina, foi confeccionado um vídeo no laboratório de Biotecnologia / DEF da UFVJM. Primeiro, sujava-se o dedo em uma superfície qualquer, para demonstrar a presença dos micro-organismos nos mais diversos ambientes. Posteriormente, o dedo sujo foi inoculado em uma placa de Petri contendo meio de cultura. Em seguida, o dedo foi higienizado com sabão e inoculado em outra placa de Petri. Por fim, o dedo foi higienizado com álcool 70% e inoculado em outra placa de Petri. Além disso, foi confeccionado um material de apoio para que os estudantes pudessem replicar o experimento em casa, utilizando materiais de baixo custo e fácil acesso. Como complemento, houve uma breve exposição teórica sobre a importância de se higienizar as mãos, como esse hábito surgiu e se perpetuou pela sociedade e como higienizar as mãos de forma correta. Os resultados obtidos em cada uma das placas de Petri foi bem ilustrativo e serviu para fixar e reforçar o conteúdo teórico. Na placa do dedo sujo, houve o crescimento de inúmeras colônias bacterianas. Na placa do sabão, houve o crescimento de duas pequenas colônias bacterianas e na placa do álcool não houve o crescimento bacteriano. Desse modo, os estudantes puderam concluir que o álcool é mais eficiente que o sabão para eliminar os micro-organismos mas, o mais importante, eles puderam compreender que higienizar as mãos, seja com álcool ou sabão, é de vital importância para evitar a propagação de inúmeros micro-organismos nocivos.

Financiamento: Proexc – UFVJM