

## RESUMO DA PÓS-GRADUAÇÃO - CIÊNCIAS DA SAÚDE

### **IMPLICAÇÕES DO CONSUMO DE FARINHA DE BANANA VERDE SOBRE PESO CORPORAL E GORDURA ABDOMINAL DE RATOS WISTAR**

*Ítalo Gomes Reis (italogomesreis@gmail.com)*

*Patrick Lopes Dias (patricklopes3m@gmail.com)*

*Gabriel Alves Oliveira (ga.alvesoliveira@gmail.com)*

*Camilla Mainy Oliveira Santiago (mainy2219@gmail.com)*

*Alexandre Alves Da Silva (alexandre.as@ufvjm.edu.br)*

*Arthur Rocha Gomes (a.gomes.far@gmail.com)*

*Nisia A Villela Dessimoni Pinto (nisia.villela@ufvjm.edu.br)*

*Tania Regina Riul (taniriul@yahoo.com.br)*

O consumo de alimentos ricos em gorduras saturadas e carboidratos simples apresenta como consequência, o excessivo ganho de peso. O uso de alimentos funcionais, como a farinha de banana verde destaca-se na prevenção das comorbidades geradas pelo consumo de dietas hiperlipídicas. Avaliou-se o efeito do consumo de farinha de banana verde sobre ganho de peso corporal e tecido adiposo em ratos Wistar tratados com alto teor de gordura na dieta. O ensaio foi realizado (CEUA/UFVJM 020/2019), com 32 ratos machos, distribuídos em 2 grupos (n=16): Controle (C) – receberam ração comercial e Hiperlipídico (H) – receberam ração comercial acrescida com 40% de banha de porco durante sete semanas (Fase1: F1). Após este período, os animais C foram subdivididos em: Controle (CC) – receberam ração comercial

(n = 8); Controle Farinha de banana (CF) – receberam ração comercial acrescida com 20% de farinha de banana (n = 8) e o animais H foram subdivididos em: Hiperlipídico (HH) – receberam ração comercial acrescida com 40% de banha de porco (n = 8); Hiperlipídico Farinha de banana (HF) – receberam ração comercial acrescida com 40% de banha de porco e 20% de farinha de banana verde (n = 8) por sete semanas (Fase2: F2). Foi avaliado o ganho de peso em F1, F2 e total (0-14 semanas) e gordura abdominal (epididimal, mesentérica, retroperitoneal e visceral). Dados foram submetidos a Análise de Variância (ANOVA) e teste de Newman-Keuls ( $p < 0,05$ ). Em F1, os animais HF ganharam menos peso do que os CC e CF. Em F2, os HH obtiveram maior ganho de peso em relação aos HF, que por sua vez tiveram menor ganho do que os CC e CF. Considerando o período total de tratamento, o ganho de peso dos HF foram menores em comparação aos demais. Quanto ao tecido adiposo, os HH adquiriram maior acúmulo de gordura abdominal do que os CF. A farinha de banana no grupo obeso (HF) demonstrou uma limitação para o ganho de peso, dado que, os carboidratos da farinha de banana são majoritariamente amidos resistentes, que se comportam fisiologicamente como fibra solúvel e dão saciedade. Constatou-se baixo ganho de peso do grupo HH, mesmo tendo alto teor de lipídeos. Portanto, devido ao tempo de tratamento essa dieta energeticamente mais densa prevaleceu, gerando maior acúmulo de gordura abdominal para o HH.