

EXTENSÃO - RESUMO CONCLUÍDO - CIÊNCIAS DA SAÚDE -
FISIOTERAPIA

PROJETO BEM VIVER COM ALZHEIMER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriela Motta (mottagabi1@hotmail.com)

Ravelle Da Silva Dell Osbel (ravelle_dasilva@hotmail.com)

Évelin Vicente (eve@unesc.net)

Introdução: A Doença de Alzheimer é um transtorno neurodegenerativo progressivo e fatal que se manifesta por deterioração cognitiva e da memória, comprometimento progressivo das atividades de vida diária e uma variedade de sintomas neuropsiquiátricos e de alterações comportamentais. O aparecimento da doença costuma provocar o surgimento de diversas dúvidas aos cuidadores dessas pessoas, que em sua grande parte é constituído por um membro da família. Sendo assim, o Projeto Bem Viver com Alzheimer surgiu em 2003 com a participação de professores, acadêmicos e voluntariados profissionais de Criciúma e região, com o propósito de amparar os cuidadores, orientando e buscando proporcionar as melhorias necessárias na vida dos pacientes. **Objetivo:** O Objetivo do Projeto Bem Viver com Alzheimer é sanar as dúvidas dos cuidadores e familiares frente aos cuidados no dia a dia com a pessoa com doença de Alzheimer, assim trazendo melhorias na vida do paciente e maior qualidade de vida para todos. **Metodologia:** Os encontros ocorrem mensalmente, sempre no último sábado do mês, levando em consideração as necessidades levantadas pelos próprios cuidadores e trazendo profissionais que abordam diversos assuntos como cuidados paliativos, abordagem fisioterapêutica ou mesmo a relação do sono com a

doença de Alzheimer. A divulgação do projeto e das palestras ocorre por mídias sociais. Atualmente, os encontros, devido à pandemia, estão acontecendo de forma remota. Resultados: No primeiro semestre de 2021, o projeto Bem Viver com Alzheimer teve, entre as suas atividades: reuniões com a equipe do projeto; três palestras online pela plataforma Google Meet nos meses de abril, maio e junho, sempre no último sábado de cada mês, aberta para a comunidade em geral; entrevista na rádio som maior no mês de julho, no programa "Chega mais", para divulgação do projeto. Também foram confeccionados "flyers" informativos sobre a doença de Alzheimer, sendo disponibilizados na rede social Instagram do projeto Bem Viver com Alzheimer. Conclusão: O projeto de extensão Bem Viver com Alzheimer tem um papel informativo para com os cuidadores e, comunidade em geral, sobre esta doença, que é uma das formas de demência mais comum, de suma importância. Isto porque, o projeto propicia capacitação sobre a temática, sendo que um dos pilares da promoção de saúde é, justamente, fornecer conhecimento sobre um determinado assunto para a população. À medida que a comunidade é esclarecida sobre a doença de Alzheimer, fica mais fácil para cuidadores e familiares, compreender como lidar com a pessoa com esta doença no dia-a-dia.