

FISIOTERAPIA NAS DIVERSAS ÁREAS DO CONHECIMENTO -  
FISIOTERAPIA APLICADA AS DIVERSAS ÁREAS DO CONHECIMENTO

**O EFEITO DA EDUCAÇÃO EM NEUROCIÊNCIA DA DOR PARA MANEJO  
DA DOR CERVICAL CRÔNICA INESPECÍFICA: UMA REVISÃO  
SISTEMÁTICA**

*Thaynara Lima Alves (thaynara.lima1897@gmail.com)*

*Ially Fraga Batista Andrade (iallyfraga@outlook.com)*

*José Fontes Júnior (juniorfontes03@gmail.com)*

*Fernanda Oliveira De Carvalho (fsoliveira.fisio@gmail.com)*

*Leonardo Yung Dos Santos Maciel (yung\_maciel@yahoo.com.br)*

*Jessica Paloma Rosa Silva (jpalomarosa@gmail.com)*

*Marcela Ralin De Carvalho Deda Costa (deda.marcela@hotmail.com)*

Introdução: A Educação em Neurociência da Dor envolve ensinar os pacientes sobre neurofisiologia da dor e seu processamento através do sistema nervoso. E ainda, traz uma abordagem cognitiva com a intenção de reduzir a intensidade da dor, incapacidade e a ocorrência de fatores psicológicos em distúrbios musculoesqueléticos crônico. Objetivo: Analisar ensaios clínicos que avaliaram o efeito da educação em neurociência da dor para manejo da dor cervical crônica inespecífica. Métodos: Foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados Embase, National Library of Medicine (MEDLINE-PubMed), Web of Science, Scopus, Cochrane e Cinhal. Foram incluídos ensaios clínicos que avaliaram a educação em dor comparado a outras intervenções

fisioterapêuticas em pacientes com dor crônica no pescoço para redução da dor, incapacidade e cinesiofobia. Para a análise da descrição textual foi utilizada a lista de verificação PRISMA. A qualidade metodológica dos estudos foi avaliada pela escala PEDro. Resultado: Após etapas da revisão sistemática, 4 estudos foram incluídos e revisados na íntegra. Sendo a faixa etária dos participantes entre 18 e 65 anos (n = 172). Os resultados destes estudos sugerem que educação em dor combinada a outras intervenções fisioterapêuticas reduzem a dor. Conclusão: A educação em neurociência da dor parece ser eficaz quando associada às intervenções fisioterapêuticas, pois potencializa os efeitos do alívio da dor quando comparada apenas a outras intervenções, além de atuar de forma benéfica na incapacidade e cinesiofobia para pacientes com cervicalgia crônica inespecífica.