



## VIII CONGRESSO **ABRAPESP** DE PSICOLOGIA DO ESPORTE

CIÊNCIA, MOVIMENTO E ESPORTE:  
CUIDADOS ÉTICOS E RESPONSABILIDADE PROFISSIONAL

**19 a 21 de novembro de 2021**

[www.abrapesp.org.br](http://www.abrapesp.org.br)

### **“PAPO DE P.E.: AS ABORDAGENS PSICOLÓGICAS EM JOGO”**

Novas tecnologias sociais na área do esporte

**Hugo Gabriel de Souza Vaz**

**Vinícius Queiroz Valiante**

**Rodrigo de Vasconcellos Pieri**

Palavras-chave: psicologia; esporte; mídias digitais; podcast

A Psicologia do Esporte e do Exercício (PE) pode ser entendida como o estudo científico de pessoas e seus comportamentos em contextos esportivos e demais atividades físicas, além da aplicação desse conhecimento. Isso, antes, durante e após tais práticas. Enquanto campo unificado, ela pretende ser um meio de promover saúde e bem-estar no ambiente esportivo. Visando a tais fins, há diferentes abordagens (teorias psicológicas) possíveis de serem utilizadas. Entre divergências e concordâncias, elas representam uma importante forma de leitura e de compreensão dos fenômenos no trabalho dos psicólogos do esporte. Por isso, pretendemos, neste trabalho, fazer uma análise comparativa de algumas de suas semelhanças e diferenças, procurando, assim, elucidar possíveis ideias conflitantes e complementares. Acreditamos que tal estudo seja pertinente e represente um ganho importante para a área como um todo.

A metodologia a ser utilizada é a análise do discurso, modelo que permite entendê-la como prática social contextualizada, sendo, portanto, possível de localizar e interpretar. O material selecionado diz respeito às onze entrevistas da série “Abordagens da psicologia” disponíveis no Youtube (Canal Papo de PE). Através da comparação de falas de diferentes profissionais, é possível estudar seus enunciados e entender características semelhantes e divergentes de cada atuação. Abranger sua materialidade linguística e seu contexto histórico-social seria, portanto, essencial neste processo. A investigação dos sentidos das palavras e do espaço que elas ocupam dentro das formações discursivas é um exemplo disso.

Um dos objetivos do canal ‘Papo de PE’ é democratizar o acesso aos conhecimentos da área. Nele, são apresentadas onze abordagens diferentes: Fenomenologia, Psicologia Analítica, Gestalt-Terapia, Terapia Focada Nas Emoções, Psicologia Positiva, Perspectivas Construcionistas, Análise do Comportamento, Abordagem Centrada na Pessoa, Psicanálise, Psicologia Social e Terapia Cognitivo-Comportamental. Nosso trabalho consistiu em fazer o

fichamento de cada uma delas com foco nas respostas relacionadas a perguntas que tratam da relação abordagem-PE e comparar as opiniões dadas.

Em relação aos resultados encontrados, pode-se destacar três maiores temas: a visão holística do atleta, a psicoterapia do esporte e a exclusividade do psicólogo no campo. Em relação ao primeiro, encontramos a convergência de que é preciso ver e escutar além do atleta que performa no sujeito humano em questão, independentemente de linha teórica. Pode-se dizer que essa preocupação foi geral e unânime. Já em relação aos outros, houve divergências. O posicionamento de que é impossível se delimitar a escuta clínica ao esporte esteve presente (abordagem psicanalítica), assim como a ideia de que é possível desenvolver uma psicoterapia clínica do esporte especializada (entrevistador e terapia focada nas emoções). Além disso, há profissionais que defendem que a PE só deveria ser construída por psicólogas(os) (abordagem construcionista e da análise comportamental), enquanto outros acreditam que o rigor de uma metodologia científica, a ética na ciência e o desejo de produzir seriam pré-requisitos suficientes para colaborar com a área (psicologia positiva).