

ENCONTRO ONLINE COM IDOSOS: UMA AÇÃO DE EXTENSÃO DA LAGGMA

Elaine Ferreira Chaves¹, Maria Cecília Silva Nunes¹, Juliana Mota Salgado¹, Paula Carina
Carvalho Rodrigues¹, Ana Cristina Viana Campos¹.

Introdução: No Brasil no ano de 2019, cerca de 20 milhões de brasileiros eram idosos, o que corresponde a 10,8% da população (SACCO et al., 2019). É sabido que a Pandemia da COVID-19 mudou a forma como os seres humanos se relacionam e se organizam socialmente. O uso de novas tecnologias se tornou fundamental para a interação entre amigos, familiares e o ambiente de trabalho.

O isolamento social, concebido como principal medida de prevenção a COVID-19, mudou a rotina e os hábitos de vida da população, produzindo efeitos negativos e positivos. Romero De et al. (2021) apuraram em sua pesquisa, que os idosos durante esse período de isolamento vivenciaram sentimentos de solidão, ansiedade ou nervosismo e tristeza ou depressão, sendo estes sentimentos mais expressivos nas mulheres idosas.

Com isso, um estudo feito com idosos demonstrou que a comunicação destes com o público mais jovem e o aprendizado do uso de novas tecnologias proporcionou bem-estar e relaxamento nesse público (YABRUDE et al., 2020). Neste contexto, o objetivo deste relato de experiência foi apresentar os resultados das ações de extensão da Liga Acadêmica de Geriatria e Gerontologia de Marabá (LAGGMA).

Metodologia: Trata-se de um relato de experiência de três encontros virtuais com idosos via Google Meet. A LAGGMA tem como objetivos realizar atividades de ensino, pesquisa e extensão relacionadas ao envelhecimento humano, bem como estimular e apoiar o desenvolvimento científico e tecnológico e cooperar com organizações educacionais e assistenciais relacionadas à Geriatria e Gerontologia no município de Marabá e região. Atualmente, a LAGGMA está vinculada à Faculdade de Saúde Coletiva da Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará (Portaria interna IESB nº 74/2021).

Com a pandemia de COVID-19, a Liga criou um grupo de WhatsApp intitulado “Envelhecer é Viver”, que a princípio seria para idosos de Marabá, mas cresceu de forma tão positiva que abraçou idosos de outras regiões do Brasil. Diariamente os idosos trocam informações sobre suas vidas, histórias, saúde e curiosidades. A coordenação também proporciona desafios

¹Universidade Federal do Sul e Sudeste do Pará (UNIFESSPA), Marabá-PA.

cognitivos e vídeos/áudios com sugestões de alimentação saudável, atividades físicas para se fazer em casa e cartilhas de diversos temas para prevenção de doenças e promoção do envelhecimento saudável.

A partir de necessidades que foram surgindo pelos idosos de quererem se ver, se conhecer, a LAGGMA se reuniu para planejar e articular maneiras de realizar um encontro pelo menos uma vez por mês, de forma segura que todos pudessem participar. Realizou-se um levantamento com os idosos sobre o interesse em participar, conhecimento sobre a plataforma Google Meet, se o idoso possui e-mail, internet e se precisava de ajuda para instalar o aplicativo. Para viabilizar a participação dos idosos, foi criado um vídeo tutorial de como realizar o download do aplicativo, instalar e acessar, dentro outros passos.

Resultados: O primeiro encontro online (Figura 1) aconteceu dia 20 de dezembro de 2020 no período da noite com a participação de dois idosos e cinco membros da LAGGMA, esse teve como foco principal conhecer os participantes do grupo com dinâmicas de grupo, canções natalinas. A percepção dos participantes foi muito positiva, conforme demonstram as falas a seguir:

“Foi ótimoooo, muito bom estar com vocês” (Ligante 1)

“Muito bom, amei” (Ligante 2)

“Muito legal” (Ligante 3)

“Já quero um encontro parte 2” (Ligante 4)

“Eu também gostei muito, foi excelente ver todos” (Ligante 5)

“Foi muito gratificante esse nosso 1º encontro virtual! Só faltou mais participante”
(Participante 1)

Figura 1: Convite para o primeiro encontro



Fonte: LAGGMA (2021)

O segundo encontro (Figura 2) ocorreu no dia 27 de fevereiro de 2021 com a participação de três idosos e seis membros da LAGGMA. Inicialmente, cada participante fez uma breve apresentação sobre si, e tirou dúvidas sobre algumas questões relacionadas à pandemia. Executaram-se dinâmicas em grupo com a finalidade de instigar a memória. O encontro gerou comentários positivos, conforme demonstram as falas a seguir:

“Ei, galera, ei gente boa noite primeira vez que de fato eu apareço colocando minha carosca lá amei (...) a gente é muito humano. a gente é muito cordial apesar de sermos diferentes um do outro somos iguais no amor né na presença na vontade de ajudar no acolhimento um do outro e isso é que faz o nosso grupo bonito. Foi muito bom, vamos começar a agilizar para marcar na agenda, coloca o despertador, pede ajuda na parte tecnológica, estou à disposição para participar” (Participante 2).

Figura 2: Convite para o segundo encontro



Fonte: LAGGMA, 2021

No terceiro encontro, dia 30 de março a Liga trouxe a dentista Rosely Barbosa, especialista em Odontogeriatría para uma roda de conversa sobre saúde bucal. Neste encontro, 14 pessoas participaram, sendo que sete eram idosos. A convidada usou uma apresentação com algumas imagens para expor o tema durante toda sua fala. As dúvidas foram respondidas com exemplos

e ilustrações, o que tornou a discussão bem dinâmica e produtiva. O retorno dos idosos sobre os encontros também foi positivo:

“Ótima a Live. Infelizmente, tive um probleminha técnico. Mas, valeu muito a pena participar de mais uma ação proativa dessa equipe maravilhosa e abençoada. (Participante 3).

“Quero parabenizar as meninas da administração, da liderança que trouxeram essa magnífica professora e doutora Rosely pra nós trazer essa palestra muito boa, gostei muito de ter participado, muito obrigada” (Participante 4).

“Gente, foi muito bom estar reunida com vocês, muito obrigada a todos que puderam participar. Quem não conseguiu participar dessa além da gravação fiquem tranquilos e atentos porque mais estão por vir” (Ligante 6).

"Foi uma experiência inédita. [...] Parabéns às ligantes pela brilhante organização. [...] super orgulhosa aqui" (Coordenação).

Imagem 3: Folder de divulgação do terceiro encontro



Fonte: LAGGMA, 2021

Considerações Finais: As videochamadas mensais se mostraram importantes ferramentas para a comunicação entre os Idosos do grupo Envelhecer é Viver e os membros da Liga. Os encontros se tornam sempre um local de partilha de informações e ensinamentos e fortalecimento de vínculo, tornando-se um espaço para estreitar a comunicação e estar mais próximos uns dos outros. As limitações encontradas na realização desta atividade de extensão estavam inicialmente relacionadas à problemas com o uso da internet e do aplicativo de videochamadas, contribuindo para o baixo índice de participação dos idosos, o que reitera a

importância de sua execução. Dessa maneira, a LAGGMA pretende dar continuidade aos encontros mensais, buscando alcançar cada vez mais novos participantes, já que um dos contratempos que encontramos é o baixo número de idosos na chamada. A ação se tornou uma importante ferramenta na colaboração do ensino aprendizagem no uso das ferramentas tecnológicas, instigando o idoso a está inserido no mundo digital.

Palavras-Chave: Isolamento Social, Idoso, Novas Tecnologias.

Eixo Temático: Ligas Acadêmicas

Referências:

ROMERO, Dalta Elena. et al. Idosos no contexto da pandemia da COVID-19 no Brasil: efeitos nas condições da saúde, renda e trabalho. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 37, n. 3, p. 1-16, 2021.

SACCO, Ruth da Conceição Costa e Silva. et al. Avaliação da microgestão em unidades básicas de saúde em ações para idosos em uma região de saúde do Distrito Federal, Brasil. **Ciência e Saúde Coletiva**, v. 24, n. 6, p. 2173-2183, 2019.

YABRUDE, Angela Theresa Zuffo. et al. Desafios das fake news com idosos durante infodemia sobre COVID-19: experiência de estudantes de medicina. **Revista Brasileira de Educação Médica**, v. 44, n. 1, p. 1-6, 2020.