

RESUMO - ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO: NUTRIÇÃO CLÍNICA

EFEITOS DA INGESTÃO DE PRÓPOLIS SOBRE A GLICOSE, LIPÍDIOS E BIOMARCADORES INFLAMATÓRIOS, EM MURINOS INDUZIDOS AO DIABETES MELLITUS: REVISÃO SISTEMÁTICA

Gabriela Fonseca Lopes (gabifonsecal@hotmail.com)

Rafaela De Souza Oliveira (rafaeladesoliveira@gmail.com)

Anny Caroline Messias (annycmessias@gmail.com)

Nathalia Sernizon Guimarães (nasernizon@gmail.com)

Nancy Scardua Binda (nancy.binda@ufop.edu.br)

Sônia Maria De Figueiredo (smfigue@ufop.edu.br)

Diabetes mellitus (DM) é uma doença inflamatória e crônica responsável por grande percentual de óbitos nos últimos anos. Pesquisas têm demonstrado efeito benéfico da própolis, que é rica em compostos antioxidantes, na melhoria de marcadores glicêmicos, lipídicos e biomarcadores inflamatórios no contexto do DM. O objetivo deste estudo foi sintetizar de modo sistemático o efeito da ingestão de própolis nos marcadores glicêmicos, lipídicos e inflamatórios de animais diabéticos. A pesquisa bibliográfica foi realizada nas bases eletrônicas de dados Embase, Lilacs, PubMed, Web of Sciences. Dos 350 estudos encontrados, nove pesquisas foram selecionadas com 339 animais. A dosagem de extrato de própolis utilizada nos estudos avaliados foi entre 50mg e 919,5 mg/kg de peso. Redução da expressão de citocinas inflamatórias (IL-6, TNF- α , IL-1 β , IFN- γ , NF- κ B), aumento de citocinas anti inflamatórias (IL-10, IL-2, IL-7 e IL-4), redução de marcadores glicêmicos (glicose, insulina e hemoglobina

glicada) e lipídicos (colesterol total, HDL, LDL e triglicérides) foram observados. Sendo assim a suplementação de própolis pode atenuar a inflamação através da redução de citocinas inflamatórias e aumento de citocinas anti inflamatórias bem como auxiliar no controle do perfil glicêmico e lipídico e, desta forma, auxiliar no controle metabólico do DM em animais.

Agradecimentos: Os autores agradecem a Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (FAPEMIG).