

## RESUMO SIMPLES - NUTRIÇÃO

### **RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA NUTRICIONISTA NO NÚCLEO AMPLIADO DE SAÚDE DA FAMÍLIA E ATENÇÃO BÁSICA (NASF-AB)**

*Bruna Laís Tonete Ramos (151.084@alunos.unigrancapital.com.br)*

*Mariane Moreira Ramiro Do Carmo (mariane.carmo@unigran.br)*

*Maria Izabel De Souza Nunes (mariaizabelnutricionista@hotmail.com)*

**INTRODUÇÃO:** O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF- AB) foi criado com o intuito de resolver e melhorar a ampliação da qualidade da Saúde Pública, melhorando e tornando mais acessível para a população profissionais de diversas áreas melhorando a qualidade de atendimento para essa comunidade e/ou paciente. O NASF-AB é uma equipe multidisciplinar, cujo objetivo é a ampliação do cuidado da população, contribuindo com os pilares do SUS, principalmente no que concerne à integralização dos serviços e ao olhar holístico ante os pacientes. Entre os profissionais que interagem o núcleo do NASF-AB, está o nutricionista, que tem como atribuições: atuar em atendimentos especializados, atuar prioritariamente em âmbitos familiares, atuar na capacitação de outros profissionais presentes no programa, qualificar os cuidados nutricionais na saúde pública, propor estratégias efetivas nos agravos e distúrbios alimentares e nutricionais da população focando na segurança alimentar.

**OBJETIVOS:** Sendo assim, o objetivo do trabalho consiste em apresentar para o meio acadêmico o relevante papel do profissional nutricionista integrado à equipe multidisciplinar do NASF-AB.

**METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado durante

o período de estágio de Nutrição em Saúde Pública na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Maria Aparecida Pedrossian no município de Campo Grande, onde foram elaboradas ações sociais e atividades de educação em saúde junto à equipe do NASF-AB. RESULTADOS: Através do acompanhamento in loco das atividades da equipe NASF-AB, como: atendimento domiciliar, consultas compartilhadas, ações de educação permanente e de promoção à saúde e prevenção de doenças, foi possível consolidar o entendimento de que o principal objetivo do NASF-AB é aumentar efetivamente da resolutividade e a qualidade da Atenção Básica, através da ampliação das ofertas, do suporte ao cuidado e à intervenção sobre problemas e necessidades de saúde, tanto no âmbito individual quanto coletivo e o profissional nutricional é essencial neste contexto. CONCLUSÃO: Com base nos aspectos mencionados, a ação do nutricionista no NASF-AB é desenvolver estratégias para identificar problemas relacionados à alimentação e nutrição e desenvolver ações de promoção à alimentação saudável e de prevenção de agravos relacionados à alimentação e nutrição da população. Conforme foi observado nas experiências avaliadas durante o período de estágio, notou-se que era desconhecido pelos próprios estagiários a atuação do NASF-AB e como o nutricionista desenvolve suas atribuições nas unidades nas quais atua. Com base nas experiências adquiridas durante o estágio, vale evidenciar a influência do NASF-AB para a comunidade acadêmica, principalmente para os ingressos no curso de nutrição, destacando-se a importância do nutricionista na saúde pública e sua influência na comunidade.