

RESUMO - ENFERMAGEM AIS 1A. SÉRIE BLOCOS I E II

ASPECTOS SOCIAIS E BIOLÓGICOS DA AUTOESTIMA NA GRAVIDEZ E A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM: REVISÃO NARRATIVA

Geovanna Lopes Dias (geovanna.dias@aluno.uepa.br)

Camille Borges Da Silva (camille.silva@aluno.uepa.br)

Erlisson De Sousa Araújo (erlisson.araujo@aluno.uepa.br)

Barbara Batista Lima (barbara.lima@aluno.uepa.br)

Jerônimo Cavalcante Dantas Da Silva (jeronimocdds@gmail.com)

Raphael Do Nascimento Gentil (raphael@uepa.br)

Thamyris Andrade De Oliveira (biomedprofthamyris@hotmail.com)

Priscilla Rodrigues Caminha Carneiro (priscilla.caminha@uepa.br)

Adriana Paiva Camargo Saraiva (adriana.saraiva@uepa.br)

Virvalene Costa De Melo (virvalene.melo@uepa.br)

Para compreender os fatores que influenciam negativamente a autoestima de gestantes e como a assistência de Enfermagem pode atuar durante o pré-natal, realizou-se uma revisão narrativa da literatura sobre a autoestima durante a gravidez, sob aspectos sociais e biológicos. Os artigos utilizados foram consultados nas bases de dados Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Google acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) por meio de palavras-chave combinadas entre si com o operador booleano AND, na busca por estudos científicos que abordassem problemas e soluções relacionados a baixa

autoestima durante a gravidez. A revisão foi dividida em mudanças anatômicas e fisiológicas, alterações dermatológicas, fatores socioeconômicos e outros. De acordo com a literatura analisada, a baixa autoestima entre gestantes pode estar associada a estrias, celulite, modificações hormonais e físicas, bem como planejamento da gravidez, apoio familiar e do parceiro. Os meios relativos de solução como: o uso de hidratantes, protetor solar, o pré-natal de qualidade e o apoio familiar contribuem para melhorar a autoestima da gestante. Pode-se concluir que a assistência de enfermagem durante o pré-natal é fundamental para fornecer informações de qualidade quanto às mudanças anatômicas e fisiológicas, e incentivar o parceiro e familiares ao apoio da gestante.