

## **CONCEITO E APLICAÇÃO DA TERMOGRAFIA NA SAÚDE**

Raylane Rodrigues Alves<sup>1</sup>, Mariane Santos Ferreira<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Enfermagem, Instituto de Esperança de Ensino Superior (IESPES)

<sup>2</sup>Mestre em Engenharia Biomédica, docente no curso de Enfermagem (IESPES)

**Introdução:** A termografia é caracterizada como um instrumento de análise não invasiva e não radioativa, que tem como característica avaliar as funções fisiológicas relacionadas ao controle da temperatura da pele. Esta técnica é baseada na medição remota e na interpretação da radiação infravermelha revelada através do corpo humano, permitindo identificar alterações na temperatura de regiões ou de pontos em que se encontram alteradas, e assim tornando-se uma ferramenta significativa nos diagnósticos. **Objetivo:** Relatar o conceito e aplicação da termografia na saúde.

**Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica narrativa e descritiva, embasada em publicações científicas das bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (Scielo), entre o ano de 2015 a 2020.

**Resultados:** A termografia vem sendo utilizada como um método de diagnóstico que auxilia na avaliação e monitoramento do tratamento de pacientes, ou seja, medi a temperatura do corpo, além de determinar o fluxo sanguíneo do paciente. Este procedimento tem sido usado tanto na identificação da origem da dor, como no diagnóstico, tratamento, assim como na monitoração das patologias, como câncer, processos inflamatórios, fibromialgia, disfunções vasculares, hérnias e lesões musculares, entre outros. É de suma importância que o profissional que trabalha com termografia, tenha o conhecimento necessário para aplicar a técnica corretamente, uma vez que, existem fatores que podem interferir na execução do exame e analise

dos resultados, como fatores ambientais que é o local, ao qual deve ser adequado, os fatores individuais do paciente e os fatores técnicos que está ligado ao equipamento utilizado para a avaliação. **Conclusão:** A termografia é uma ferramenta útil na realização precoce dos diagnósticos de doenças, além de auxiliar na direção do tratamento correto. Contudo, para um bom resultado o profissional deve estar familiarizado com a técnica.

**Palavras-chave:** Termografia, Raios infravermelhos, Diagnóstico.