

## VÍDEO + RESUMO: CONFIRA AS REGRAS - CIÊNCIAS DA SAÚDE

### **PRÉ-NATAL PSICOLÓGICO: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO FRENTE ÀS DEMANDAS DE GESTANTES EXPOSTA AO SARS-COV-2 ATENDIDAS NO PROJETO PROUDEST**

*Aleida Oliveira De Carvalho (aleidacarvalho@hotmail.com)*

*Alessandra Arrais (ALEARRAIS@GMAIL.COM)*

*Yacara Ribeiro Pereira (p.yacara@gmail.com)*

*Lizandra Moura Paravidine Sasaki (lizandra78@gmail.com)*

Introdução: diante da atual pandemia e o impacto negativo desta na saúde mental da população, surge a necessidade de estratégias de intervenção que minimizem esses impactos. Deste modo, o presente trabalho trata-se de um dos estudos satélites do Projeto PROUDEST (Pregnancy Outcome and Child Development Effects of SARS-COV-2 Infection Trial) o qual busca compreender os efeitos da COVID-19 sobre gestação, parto, puerpério, período neonatal e desenvolvimento infantil; e especificamente efeitos psicológicos desta pandemia, em mulheres gestantes que foram expostas ao SARS-COV-2. Pesquisadores apontam a possibilidade de mulheres grávidas e mulheres no pós-parto serem mais vulneráveis a existência de repercussões psicológicas da atual pandemia (DUAN & ZHU, 2020). Diante deste cenário, comprehende-se como essencial que as gestantes e os membros da sua rede social tenham acesso a programas de assistência onde possam desenvolver estratégias destinadas ao enfrentamento dos estressores socioambientais e emocionais.

Objetivo: identificar os impactos psicológicos da exposição ao SARS-COV-2 em mulheres gestantes e o papel do pré-natal psicológico junto a essa população. Método: esse é um estudo quantitativo qualitativo. Optou-se pela pesquisa-ação e atualmente a pesquisa encontra-se na fase de diagnóstico, com aplicação de dois instrumentos: escala de depressão de Beck e ficha de perfil gestacional; e consulta interprofissional com enfermeira para acolhimento e coleta de dados epidemiológicos. Resultados: uma análise preliminar dos dados mostra uma prevalência de sinais depressivos de nível moderado e grave, desencadeamento de sintomas e crises de ansiedade após confirmação do diagnóstico da COVID-19. Esses achados coadunam com resultados de diversas pesquisas sobre a saúde mental de gestantes nesta pandemia, as quais demonstram que as grávidas apresentaram aumento da ansiedade em relação à saúde de seus parentes idosos, filhos e bebê ainda não nascido (CORBETT et. al., 2020). Além de um aumento significativo de depressão, bem como maior vulnerabilidade psicológica no grupo de sujeitos com confirmação ou suspeita da COVID-19 (THAPA et.al., 2020; CASTRO et.al., 2020; DURANKS & AKSU, 2020; BROOKS et.al., 2020; BERTHELOT et. al., 2020) Outro dado relevante, diz respeito à vivência emocional das gestantes frente à Síndrome pós-Covid-19, que está associada a distúrbios do sistema nervoso central (DOURADO et.al., 2020). As gestantes, sem comorbidades, têm apresentado com frequência queixas quanto à sintomas de fraqueza, fadiga, dor no corpo e déficit de memória, geralmente relacionados ao início da infecção. Observa-se que esse estado gera estresse e sofrimento psíquico nas mulheres que além de lidarem com as sequelas físicas e emocionais do adoecimento, se veem sem condições de responderem às demandas sociais e familiares que são lhes são atribuídas, além de não se sentirem capazes fisicamente de passar com sucesso pelo trabalho de parto, garantindo que não haja complicações para si ou para o bebê. Conclusão: os resultados preliminares, mostram a necessidade de implementação de um Pré-natal Psicológico (PNP) complementar ao Pré-natal tradicional. O PNP propõe um “acompanhamento por meio de grupos psicoeducativos sobre gestação, parto e pós-parto, propiciando suporte socioemocional, informacional e instrucional” (ARRAIS e ARAÚJO, 2016, p.106), e pode contribuir para que as gestantes lidem com às preocupações acerca das incertezas dos impactos da COVID-19 na gestação e no desenvolvimento do bebê, além de oferecer estratégias para aumentar a sensação de segurança a fim de manter a saúde mental e bem-estar dos pais. E também diminuir a sensação de solidão causada pelo isolamento e aumentar o suporte social, emocional e instrumental; sendo um

programa capaz de prevenir a sintomatologia ansiosa e depressiva desta população.

Link do vídeo: <https://youtu.be/iIv0GOpj-Ho>