Missão
Desenvolver conhecimento para a vida.

Visão
Formar vencedores.

Valores
Ética;
Excelência;
Valorização do Ser Humano;
Sustentabilidade;
Otimização de recursos;
Transparência.

CORONOFOBIA: O IMPACTO DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL

Pellisoli, Luiz Augusto[1], Eberhardt, Emily da Silva[2].

1 Acadêmico de Enfermagem UNICNEC/ Osório-RS (luiz.pellisoli@gmail.com)

2 Acadêmica de Enfermagem UNICNEC/ Osório-RS

APRESENTAÇÃO: O impacto da Coronofobia na saúde mental em tempos pandêmicos é possível ser observado pela procura de tratamentos psiquiátricos e o aumento da prescrição de psicofármacos. Os quadros associados variam de ansiedade à ideação suicida e atos consumados de suicídio. **OBJETIVOS:** Observar os impactos da doença causados nas pessoas devido à pandemia, refletindo sobre as preocupações fisiológicas, comportamentais e cognitivas, a fim de não comprometer o funcionamento da vida diária e do emocional/psicológico. **FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:** Um dos impactos causados pela Covid-19 é a Coronofobia. Este termo vem sendo usado para designar o medo, a preocupação e a ansiedade de contrair o Covid-19, referindo-se também ao impacto psicológico e aos prejuízos funcionais provocados nas pessoas por esta doença, tendo os medos mais comuns como o medo da morte ou de ficar gravemente doente, de contaminar os outros ou das repercussões econômicas envolvidas. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão da literatura com a análise de estudos recentes publicados nas bases de dados indexados na *Biblioteca virtual em saúde do Brasil (*BVS), por meio dos descritores: "*coronofobia*" e "*Covid-19*", Junto disso, pesquisou-se no Portal Pebmed virtual, o qual se mostra mais atualizado sobre o tema pesquisado. A coleta dos dados ocorreu no mês de novembro de 2020. **RESULTADOS:** A pandemia que está assolando o planeta tem causado diversos danos e prejuízos à população, sendo um deles, a Coronofobia. No que diz respeito ao impacto dessa situação, afirma-se que depois do COVID-19, o século 21 será a era da "pandemia das doenças mentais". Estudos demonstram que podem ocorrer em massa variações adicionais em quadros de depressão, ansiedade generalizada e ansiedade por medo da morte, bem como os fatores relacionados à vulnerabilidade podem afetar negativamente o bem-estar emocional durante a pandemia. Pode-se observar ainda que há uma relutância de pacientes a procura dos serviços de saúde

Missão
Desenvolver conhecimento para a vida.

Visão
Formar vencedores.

Valores
Ética;
Excelência;
Valorização do Ser Humano;
Sustentabilidade;
Otimização de recursos;
Transparência.

para diagnóstico e tratamento de questões habituais, assim como apreensão ao retorno às atividades cotidianas. Os gatilhos que podem ativar essa fobia são relacionados à exposição de situações ou pessoas que aumentem a probabilidade de contração do vírus e informações ou pensamentos sobre doenças infecciosas. Contudo, um dos fatores preocupantes têm sido a mídia e as redes sociais, associados a isso, as *Fake News* dos quais tem causado pânico e um crescimento acelerado nos caso de Coronofobia e depressão. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Diante disso, a fim de auxiliar na redução dos impactos sobre a saúde mental da população, faz-se necessário que os profissionais estejam atentos aos sinais e sintomas apresentados pelos pacientes. O olhar sensível e a escuta qualificada são essenciais para reconhecer os sinais e sintomas dessa situação e, a partir de então, tomar as devidas providências, podendo assim encaminhar o paciente para uma equipe multiprofissional, garantindo assim, maior conforto e segurança.

PALAVRAS-CHAVE: Coronofobia, Covid-19, Pandemia.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1.HARTMANN, Paula Benevenuto. “Coronofobia”: o impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental. Portal PebMed, 08/10/2020.

2.Watson J. Covid-19’s Psychological Impact Gets a Name. Medscape, September 29th, 2020.

3.Lee SA, Jobe MC, Mathis AA, Gibbons JA. Incremental validity of coronaphobia: Coronavirus anxiety explains depression, generalized anxiety, and death anxiety. Journal of Anxiety Disorders. Volume 74, agosto de 2020.

4.Arora A, Jha AK, Alat P, Das SS. Understanding Coronophobia. Asian Journal of Psychiatry.2020;54.