

## RESUMO - SAÚDE

### CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DE QUEDAS EM IDOSOS

*Bianca Figueiredo Bogado (biancafigueiredob@outlook.com)*

*Leandro Hübner Da Silva (leandro.hubner@estacio.br)*

### CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DE QUEDAS EM IDOSOS

Bianca Figueiredo Bogado<sup>1</sup>

Leandro Hubner da Silva<sup>2</sup>

Acadêmica do Curso de Fisioterapia. Faculdade Estácio de Sá – CAMPO GRANDE-MS<sup>1</sup>

Orientador do Curso de Fisioterapia. Faculdade Estácio de Sá – CAMPO GRANDE-MS<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é um processo fisiológico natural, que varia de individuo para individuo, no qual o organismo passa por alterações sistêmicas nos órgãos e tecidos, com diminuição de suas atividades, redução da flexibilidade, perda de células nervosas, engrossamento dos vasos sanguíneos e diminuição de tônus muscular, processo este que o leva a sofrer várias síndromes geriátricas, onde queda e fragilidade estão entre elas. A queda é comum entre idosos, traz grandes traumas psicológicos e físicos. Classificada por diferentes fatores: extrínsecas e intrínsecas. Respectivamente relacionados ao ambiente e ao indivíduo.

**OBJETIVO:** identificar as maiores causas de quedas em idosos, e suas consequências, a fim de alertar aos idosos, e seus familiares sobre os riscos destas.

**MATERIAIS E MÉTODOS:** Através de uma revisão de literatura investigar os riscos, causas e consequências que a queda pode trazer ao idosos. A busca foi realizada em duas bases de dados no período de abril e maio de 2020, sendo elas: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs). Foram procurados artigos dos últimos vinte anos, sem restrição de idioma. As palavras chaves utilizadas foram quedas, causas, fatores associados, consequências da queda, prevenção e intervenção nas quedas.

**RESULTADOS:** Foram encontrados na literatura estudos que indicassem como ocorre o envelhecimento, quais são as causas de quedas, quais podem ser as consequências, e como a Fisioterapia pode agir, tanto de forma preventiva, quanto na recuperação, que foram compilados na forma de tabela para melhor visualização e entendimento.

**CONCLUSÃO:** Conclui-se que queda em idosos, é um problema de saúde pública, dado que gera muitos prejuízos: financeiros, físicos e psicológicos...