

Status Profissional: () Graduação (X) Pós-graduação () Profissional

Verniz fluoretado suplementado com trimetafosfato de sódio no controle da progressão da cárie em dentes permanentes

Capalbo L.C.¹; Manarelli M.M.¹; Báez-Quintero L.C.¹; Honório H.M.²; Delbem A.C.B.¹; Pessan J.P.¹

¹Departamento de Odontologia Preventiva e Restauradora, Faculdade de Odontologia, Araçatuba, Universidade Estadual Paulista (Unesp)

²Departamento de Odontopediatria, Ortodontia e Saúde Coletiva, Faculdade de Odontologia de Bauru, Universidade de São Paulo (USP)

O presente estudo avaliou o efeito de um verniz fluoretado (VR) suplementado com trimetafosfato de sódio (TMP) no desenvolvimento de lesões de cárie na dentição permanente, em um ensaio clínico randomizado, duplo-cego e controlado. Os participantes incluídos no estudo foram adolescentes (n=570, 11-15 anos), divididos aleatoriamente em 3 grupos, de acordo com os vernizes utilizados: 5% NaF (VF); 5% NaF + 5% TMP (VF+TMP) e Placebo (sem NaF ou TMP, PLA). Os exames clínicos dos participantes foram realizados nas escolas por um único dentista, no início do estudo e a cada 3 meses (até completar 12 meses), por inspeção visual utilizando espelho plano e sonda exploradora preconizada pela OMS. Os vernizes foram aplicados nos mesmo momentos, em todas as superfícies dentárias. Os dados foram analisados por ANOVA, teste de Fisher LSD, teste de Dunnet e análise de regressão linear multivariada ($p < 0,05$). Aumentos significativos no CPO-S foram observados aos 3 e 6 meses após o início do estudo, respectivamente para PLA e VF, enquanto que nenhum aumento significativo foi observado para o VF+TMP em nenhum dos tempos analisados. O menor percentual de crianças com aumento do CPO-S foi observado para VF+TMP (2%), seguido por VF (5%) e PLA (12%), sendo que apenas VF+TMP promoveu uma redução significativa no incremento de cárie (CPO-S final – CPO-S inicial) em comparação ao PLA. As variáveis “escola” e “tipo de verniz” afetaram significativamente os resultados. Os resultados indicam que o efeito anticárie do VF+TMP é superior ao observado para o VF em dentes permanentes.