

EXTENSÃO - RESUMO CONCLUÍDO - CIÊNCIAS DA SAÚDE - CIÊNCIAS
FARMACÊUTICAS

**PRÁTICAS EXTENSIONISTAS AUXILIANDO NO USO CORRETO DO
PROTETOR SOLAR**

Flavia Cristina Ferreira (flaviaacristina@unescc.net)

Danielle Alexandre Costa (danielleacosta1@outlook.com)

Clara Cristina De Souza Da Silva (clara_cristinaoo@unescc.net)

Zoe Paulina Feuser (zoe@unescc.net)

Introdução: A radiação pode trazer diversos prejuízos para nossa pele, como queimaduras, aumento da formação de radicais livres, fotoenvelhecimento, fotodermatite, lentigem e até câncer. O uso do protetor solar traz diversos benefícios como evitar queimaduras, combater o envelhecimento precoce, prevenir contra manchas, lesões e flacidez e ainda, proteger contra o câncer de pele. O que muitos não sabem é que para que este produto proteja realmente é necessário a aplicação de uma quantidade generosa na pele ($2\text{mg}/\text{cm}^2$) e que, caso a quantidade aplicada não for adequada, o nível de proteção será significativamente reduzido. Diante disso o projeto da Farmácia Solidária criou uma campanha de conscientização quanto ao uso correto de fotoprotetores. Metodologia: Realizou-se uma ação na Praça de Araranguá em 19/10/2019 levando a educação em saúde sobre o uso correto de protetores solares e cuidados com a pele. A educação em saúde tem objetivo de demonstrar a quantidade adequada de protetor solar que deve ser utilizado e para isso levou-se um pote amostra transparente com a porção do produto que deve ser usado

na face e uma tabela com os tipos de pele, quantidade de absorção dos raios dependendo do FPS e a porção de proteção dependendo da quantidade que se utiliza. Ao abordar as pessoas foi solicitado que a mesma demonstrasse a quantidade de protetor solar utilizado por ela e depois comparado com a quantidade correta do teste amostra. Resultados e Discussão: Esta ação foi aplicada somente uma vez, mas pode-se observar que as pessoas ficaram bastante interessadas com o assunto e que a maioria utiliza uma quantidade inferior da necessária. A quantidade pode afetar na proteção quanto aos raios solares, diminuindo significativamente a ação do produto na pele. Também se conscientizou as pessoas quanto a importância do uso de protetor solar e os perigos da radiação ultravioleta. Considerações Finais: A fotoproteção é de extrema importância para prevenção de doenças relacionadas à pele. Campanhas Fotoeducativas voltadas para a conscientização da população, quanto ao cuidado da pele e o uso correto de protetores solares, promovem ações de prevenção primária altamente efetivas e de custo relativamente baixo, além de definir a prática do cuidado farmacêutico a partir das necessidades da população, trazendo melhoria na saúde e qualidade de vida da mesma.