INFLUÊNCIA DA DIETA NA MICROBIOTA INTESTINAL EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Maracy Balbino Morgado Sobreira[1], Rosimeire Morais Cardeal Simão[2], Taisy Cintia Ferro Cavalcante[3], Amanda Alves Marcelino da Silva[4], Ticiana Parente Aragão[5], Alana Oliveira Souza[6]

[1]Graduanda de Nutrição na Universidade de Pernambuco (UPE), Petrolina, Brasil (maracysobreira@hotmail.com)
[2]Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Agroecologia e Desenvolvimento Territorial na Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNIVASF), Juazeiro, BA

Resumo: A fibromialgia (FM) é uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória, que acomete de 2 a 3% da população geral. Os pacientes portadores de fibromialgia frequentemente sofrem de distúrbios alimentares, obesidade, síndrome metabólica e alguns sintomas gastrointestinais, dentre outras anomalias metabólicas. Apresentam também fadiga, sono não reparador, distúrbios cognitivos, ansiedade, depressão e mudança do hábito intestinal. A microbiota intestinal, por exemplo, têm sido alvo de muitos estudos e descobertas, que até pouco tempo atrás não se sabia a sua influência com demais sistemas do corpo humano, como a regulação que ocorre no cérebro através da comunicação bidirecional, conhecida como eixo intestino-cérebro, são três vias diferentes, responsáveis por esta comunicação: neural (principalmente pela nervo vago e sistema nervoso entérico), endócrino (cortisol) e imune (citocinas). A dieta, por outro lado, é determinante na configuração dos microorganismos presentes no trato gastrointestinal, que busca se apioar na noção de que quanto maior a diversidade maior a resiliência à perturbações, enquanto que a menor diversidade é o menos ideal. O objetivo deste trabalho é realizar um levantamento de dados à cerca dos artigos mais recentes sobre a influência da dieta na microbiota intestinal em pacientes com fibromialgia. Este estudo foi desenvolvido através de levantamento bibliográfico *na Nature Review Article* e *PubMed*, por meio de leitura, pesquisa e compilações, que abordam os temas relacionados a microbiota intestinal, dieta e fibromialgia, dos anos 2015 a 2020, desse modo, encontrou 41 artigos e selecionou 9 artigos por tratar diretamente sobre o assunto. Foram encontrados 5 artigos que relacionam a dieta à microbiota intestinal e 4 artigos sobre fibromialgia. Por fim, conclui-se que a fibromialgia é uma patologia que merece ser vista e analisada em suas diversas perspectivas, em especial, o tipo de dieta ofertada a estes pacientes, que já se sabe da sua influência na microbiota intestinal, contudo, vale ressaltar que mais estudos são necessários a se realizar com esse grupo da população, para que diversos profissionais possam ter subsídios na sua conduta em prática clínica.

Palavras-chave: **Fibromialgia, microbiota intestinal, dieta.**