

AVALIAÇÃO DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS ESTUDANTES DA UMEF ILHA DA JUSSARA

Mônica Barros de Pontes (orientadora UVV), Ana Clara Lopes Cunha (UVV), Artur Adelis Sales da Silveira (UVV), Gabriela Abreu Romeiro (UVV), Júlia Baptista Leal (UVV), Laura Ottoni Pavesi Passos (UVV), Luann Joviniano Chagas (UVV), Natália Oliveira de Souza (UVV), Roberta Sartório Tres (UVV) e Tatiana Ferri Lanare (UVV).(jovinianochagas@gmail.com). Universidade Vila Velha (ES), Vila Velha-ES, Brasil.

Introdução: A rotina estudantil muitas vezes pode influenciar nos aspectos comportamentais dos jovens para com o cuidado com sua saúde. Conhecer o perfil dos estudantes torna-se um importante elemento para garantir uma melhor intervenção direcionada a esse grupo, contribuindo principalmente na educação em saúde para os hábitos alimentares saudáveis e nível de atividade física. **Objetivo:** Conhecer o perfil de saúde dos estudantes do 8º ano da UMEF Ilha da Jussara no Município de Vila Velha. **Método:** Trata-se de um estudo transversal que cuja coleta de dados foi realizada de setembro a outubro de 2019, mediante uma entrevista e aferição de peso, estatura, pressão arterial e glicemia capilar de 55 adolescentes. **Resultados:** mostraram que a maioria dos estudantes é do sexo feminino 51,5% (n=37), com idade média de 15,2 anos, 10,8% (n=37) apresentaram sobrepeso, 5,4% (n=37) apresentaram obesidade, 21,6% (n=37) apresentaram pressão arterial sistêmica elevada e 20,6% (n=34) apresentaram glicemia capilar pós-prandial acima do padrão normalidade. **Conclusão:** Verifica-se a importância da avaliação precoce da saúde dos estudantes, a fim de articular o papel da Atenção Primária à Saúde (APS) e o programa de saúde escolar (PSE), visando a prevenção de afecções crônicas, como: hipertensão, Diabetes Mellitus e obesidade visto que determinados adolescentes apresentam fatores de risco.

DESCRITORES: Saúde do escolar; Saúde Pública; Comportamentos relacionados com a saúde