

RESUMO - CIÊNCIAS DO MOVIMENTO (EDUCAÇÃO FÍSICA E  
FISIOTERAPIA)

**LASER HÉLIO NEÔNIO EM CICATRIZAÇÃO DE ÚLCERA DE PRESSÃO**

*Vanessa Hollanda Silva (nessa.h\_96@hotmail.com)*

**Introdução:** As úlceras de pressão também denominadas de escara, úlceras de leito e úlcera de decúbito, desenvolvem-se nas superfícies de sustentação do corpo, sobre as proeminências ósseas, em consequência da compressão externa da pele, força de cisalhamento e atrito que produzem necrose isquêmica nos tecidos.

**Objetivo:** A fisioterapia tem como objetivo nos processos ulcerativos, a redução no período de cicatrização destes, possibilitando ao indivíduo um retorno mais rápido as suas atividades sociais e a vida diária.

**Materiais e métodos:** Este trabalho constitui-se de uma pesquisa de caráter, observacional, descritiva, do tipo revisão de literatura. Foi constituída de artigos científicos encontrados nas plataformas bibliográficas da Scielo, Google

acadêmico, com a temática “Tratamento para úlcera de pressão utilizando o laser HeNe”.

Resultados: As úlceras de pressão são assim denominadas, uma vez que o fator fisiopatológico primário no desenvolvimento dessas lesões é a pressão, sendo a prevenção o aspecto mais importante. O fisioterapeuta atua nessa prevenção promovendo mudanças de decúbito, exercícios ativos e passivos e observando o estado geral do paciente. A literatura científica mostra alguns recursos eletrotermofototerápicos utilizados no tratamento de úlceras de pressão, dentre os quais, destaca-se o laser de baixa potência. Os lasers de baixa intensidade promovem a bioestimulação, favorecendo a ação analgésica e anti-inflamatória, além de atuar na redução no número de bactérias por meio da fotossensibilização. Isso é explicado pelo aumento da velocidade mitótica das células, o estímulo à microcirculação, aumento de aporte de elementos nutricionais associado ao efeito de neovascularização a partir de vasos já existentes que é acelerado justamente com o uso do laser e gera uma condição cicatrizante mais rápida. Estudos internacionais demonstram que cada lesão pode custar de 2 mil a 30 mil dólares, podendo, de acordo com o estágio, chegar a 1,3 bilhão de dólares por ano.

Quando essa prevenção não ocorre, e surgem as úlceras é necessário um gasto de custos para o tratamento.

Conclusão: Mediante às pesquisas científicas realizadas para esta pesquisa, é importante ressaltar a eficácia do tratamento fisioterápico com a utilização do recurso eletrotermofototerápico através do laser HeNe, quanto à cicatrização tecidual e os cuidados quanto à prevenção.