# AÇÃO EM SAÚDE VOLTADA PARA A TERCEIRA IDADE REALIZADA PELO CENTRO DE REABILITAÇÃO EM PARCERIA COM A LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE PÚBLICA-LASP NO MUNICÍPIO DE TUCURUÍ – PA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bruna Roberta Gonçalves[1]; Jamille da Costa Salvador[2]; Karem de Carvalho Baia[3]; Marcia Jamilie Silva e Silva[4]; Raquel da Silva[5]; Sivaldo Oliveira da Silva Junior[6]; Vitória Caroline dos Santos de Souza[7].

**Introdução**: No Brasil as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) tornaram-se um problema de Saúde Pública, já que o acesso aos tratamentos adequados não é alcançado por toda a população que é acometida pelas enfermidades. As IST são infecções causadas por vírus, bactérias e outros organismos; sua transmissão pode ocorrer através do contato sexual, contato com sangue contaminado, compartilhamento de objetos perfuro cortante ou materiais não esterilizados.[1] Com o aumento da expectativa de vida para ambos os sexos, sendo 79,31 anos para a mulher e 72,18 para o homem.[2] Se faz necessário uma atenção especial dos profissionais de saúde para a população idosa a respeito das infecções sexualmente transmissíveis. Dados nacionais referem que o índice de HIV entre idosos já supera o de adolescentes entre 15 e 19 anos. Este aumento do número de casos vem emergindo como um desafio para o Brasil, exigindo o estabelecimento de políticas públicas e estratégias que possam garantir o alcance das medidas preventivas e a melhoria da qualidade de vida a estas pessoas.[3] O presente trabalho possui o objetivo de explorar a problemática de Saúde Pública relacionada às IST entre a população idosa no município de Tucuruí em conjunto com a Liga Acadêmica de Saúde Pública por meio do atendimento ao público com a realização de testes rápidos para diagnósticos de possíveis casos de infecções sexualmente transmissíveis na população local e demais orientações acerca do tema. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa do tipo relato de experiência que emerge de uma ação de saúde que fora realizada

1. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: brunagoncalves.enf@gmail.com
2. Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Esp. Em Saúde Mental e Cuidados Paliativos. Docente orientador, na Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: jamillesalvador@hotmail.com
3. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: karemcarvb@gmail.com
4. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: marcia_jamily@hotmail.com
5. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: raquel.silva6284@gmail.com
6. Graduado em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: sivaldojunyoor13@gmail.com
7. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: vcarolinee12@gmail.com

no dia 04 de Outubro de 2019, na Paróquia São José, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Tucuruí e os acadêmicos de enfermagem e integrantes da Liga Acadêmica de Saúde Pública (LASP), na qual visava atendimento aos idosos, em alusão a Semana do Idoso. Foi realizada uma ação em saúde que objetivava a obtenção de dados sobre os índices de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) no município de Tucuruí, entre parte da população idosa, através da realização de Testes Rápidos (TR) de HIV, Sífilis, Hepatite A e Hepatite C. Os idosos interessados na realização dos TR necessitaram assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para Realização dos Testes de HIV/Sífilis/HCV e HBsAg, a fim de comprovar, por escrito, a permissão da realização dos TR. A assinatura do termo de consentimento é, segundo o Ministério da Saúde (2010), obrigatória. Além da assinatura, o termo de consentimento continha informações básicas como: endereço, data de nascimento, contato, realização ou não dos TR anteriormente e motivo da realização. Durante o preenchimento dos termos de consentimento, foi realizado o pré-teste, onde os acadêmicos efetuaram orientações aos idosos, conforme suas dúvidas acerca do procedimento. O pós-teste foi realizado de forma reservada juntamente com enfermeiro, onde ocorreu um diálogo acerca do resultado do teste. As informações utilizadas para o desenvolvimento desse relato de experiência foram unicamente retiradas do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, não se utilizando, portanto, nenhuma outra fonte para coleta de informações. Ressalta-se ainda que as informações utilizadas não possibilitam a identificação dos participantes. **Resultados e Discussões:** Durante a ação de saúde foram realizados 84 testes rápidos em idosos com faixa etária entre 50 a 81 anos, sendo que destes 73% (n:61) eram do sexo feminino e 27% (n:23) do sexo masculino. Foi possível notar que, entre os idosos presentes na ação, as mulheres demonstraram maior interesse quando comparado aos homens para a realização dos testes rápidos. O não uso de preservativo entre os idosos foi um dos fatores que mais chamou a atenção, visto a discrepância no que tange o uso e não uso dos mesmos. Identificou-se que cerca de 51% (n:43) dos participantes da ação de

1. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: brunagoncalves.enf@gmail.com
2. Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Esp. Em Saúde Mental e Cuidados Paliativos. Docente orientador, na Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: jamillesalvador@hotmail.com
3. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: karemcarvb@gmail.com
4. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: marcia_jamily@hotmail.com
5. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: raquel.silva6284@gmail.com
6. Graduado em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: sivaldojunyoor13@gmail.com
7. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: vcarolinee12@gmail.com

saúde não realizam o uso de preservativo e, quando se associa isso ao fato de que dos 84 idosos que realizaram os TR, apenas 26% (n:22) já haviam realizado anteriormente, tornando-se um agravante de saúde pública, uma vez que portadores da patologia não conscientes da mesma, aumentam-se as chances da propagação de ISTs. Ao se fazer a análise quantitativa em relação a localização de moraria desse idosos, foi possível observar que, no geral, a realização de ações em saúde são de interesse desse público, visto que idosos de 16 bairros se fizeram presentes no local. Entre os 84 testes rápidos realizados, apenas um deu reagente para Hepatite C. O teste rápido foi realizado novamente e se manteve reagente. Seguindo o protocolo determinado pelo Ministério da Saúde, o indivíduo foi encaminhado para o Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA), para conclusão do diagnóstico e possível início de tratamento. **Considerações Finais:** A população idosa, assim como as outras faixas etárias, possui suas necessidades em diversos aspectos, incluindo no aspecto sexual. Logo, é necessário desmistificar o sexo na terceira idade e a partir disso entender que se necessita possuir uma visão atenta e diferenciada para esse assunto. Com base na análise de dados e discussões realizadas, entende-se que, entre o grupo de 84 idosos atendidos na ação em saúde, a realização de atividades de educação em saúde sobre infecções sexualmente transmissíveis e formas de prevenção, são de extrema importância. Porém, de acordo com o último censo realizado pelo IBGE, em 2010, o número de pessoas entre 60 e 89 anos residentes em Tucuruí era de 4.395, e assim, conclui-se que atualmente, em 2019, o número é maior. Logo, se necessita de uma investigação mais detalhada acerca dos números de casos de IST na população do município, para que a gestão de saúde aplique as medidas de intervenção necessárias.

**Palavras-chave:** Infecções sexualmente transmissíveis – IST; Teste Rápido; Saúde Pública.
**Área do conhecimento: 4.04.06.00-8 Enfermagem de Saúde Pública.**

1. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: brunagoncalves.enf@gmail.com
2. Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Esp. Em Saúde Mental e Cuidados Paliativos. Docente orientador, na Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: jamillesalvador@hotmail.com
3. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: karemcarvb@gmail.com
4. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: marcia_jamily@hotmail.com
5. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: raquel.silva6284@gmail.com
6. Graduado em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: sivaldojunyoor13@gmail.com
7. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: vcarolinee12@gmail.com

**Referências Bibliográficas**

1. PINTO, V.M et al. Fatores associados às infecções sexualmente transmissíveis: inquérito populacional no município de São Paulo, Brasil. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 23, n. 7, p. 2423-2432, July 2018. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232018237.20602016> Acesso em: 12 out. 2019.

2. BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde da pessoa idosa: prevenção e promoção à saúde integral. Brasília-DF. 2019. Disponível em: <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-da-pessoa-idosa> Acesso em: 12 out. 2019

3. MEDEIROS, H.H.A., et al. A atuação do enfermeiro na prevenção de IST e AIDS em idosos: Uma revisão da literatura. In: CONGRESSO NACIONAL DO ENVELHECIMENTO HUMANO, 1., 2016, Natal. Anais... Natal: Realize, 2016. Disponível em: <https://editorarealize.com.br/revistas/cneh/trabalhos/TRABALHO_EV054_MD2_SA4_ID368_15082016234744.pdf > Acesso em: 12 out. 2019

1. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: brunagoncalves.enf@gmail.com
2. Graduada em Enfermagem pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Esp. Em Saúde Mental e Cuidados Paliativos. Docente orientador, na Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: jamillesalvador@hotmail.com
3. Discente em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: karemcarvb@gmail.com
4. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: marcia_jamily@hotmail.com
5. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: raquel.silva6284@gmail.com
6. Graduado em Enfermagem pela Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: sivaldojunyoor13@gmail.com
7. Discente do curso de Enfermagem, Faculdade de Teologia, Filosofia e Ciências Humana Gamaliel- FATEFIG, Tucuruí-PA, email: vcarolinee12@gmail.com