

## RELATO DE EXPERIÊNCIA - TEMAS LIVRES

### O EFEITO DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL ASSOCIADA À ARGILA VERDE NO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA

*Thaísa De Souza Abreu (thaisadesouzaguerra@gmail.com)*

*Andresa Sousa Barros (andresa-barros-@hotmail.com)*

*Michelly Ribeiro De Souza (michellychelly96@gmail.com)*

*Pedro Martins Lima Neto (pedro.neto@facimp.edu.br)*

*Jairo Rodrigues Santana Nascimento (jairo.santana@facimp.edu.br)*

*Carlos Eduardo Pereira De Souza (carlos.souza@facimp.edu.br)*

Introdução: A procura por procedimentos estéticos é bastante frequente no Brasil, sendo a abdominoplastia a segunda cirurgia plástica mais procurada nas clínicas e hospitais do mundo (BATISTA; MEJIA, 2018). A abdominoplastia é uma técnica realizada através da retirada do excesso de tecido subcutâneo abdominal e por vezes associada a plicatura do músculo reto abdominal, é indicada principalmente para redução de flacidez e diástase da musculatura abdominal. O pós-operatório da abdominoplastia requer muito repouso durante os primeiros 10 dias e a recuperação total demora cerca de 2 meses (FRAZÃO, 2019). Nessa fase, procedimentos como a drenagem linfática manual e uso de argila verde são indicados por acelerar o processo de recuperação. Segundo Zanella et al., (2011) a drenagem linfática manual é uma técnica de massagem terapêutica que consiste em movimentos lentos, rítmicos e precisos, sendo bastante realizada no pós operatório de cirurgias plásticas, por proporcionar melhora significativa na recuperação dos pacientes, tendo como benefícios o

aumento da circulação sanguínea e linfática, melhorando a oxigenação, nutrição tecidual, edemas, equimoses, hematomas, seromas e consequentemente, promove conforto devido a absorção dos líquidos intersticiais. Leite (2016) destaca outra forma de tratamento, a argila verde que possui finalidades terapêuticas e promove diversos benefícios nesse período, sendo uma técnica que possibilita uma recuperação mais eficaz por ter ações anti-inflamatórias, bactericida, absorvente, descongestionante, calmante e poder cicatrizante. Avaliar a eficácia da drenagem linfática manual com o uso da argila verde no pós-operatório de abdominoplastia. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado entre os meses de junho a setembro de 2019, em uma clínica de estética e cirurgia plástica no município de Imperatriz, Maranhão, Brasil. A pesquisa foi elaborada em 10 pacientes do sexo feminino no pós-operatório inicial de abdominoplastia, foi realizada 10 sessões em cada paciente com duração de 1:30 hora por atendimento, as 10 pacientes foram separadas em 2 grupos, grupo A e grupo B, resultando 5 pacientes em cada grupo. No grupo A foi realizada as sessões de drenagem linfática manual associada á 20 minutos de argila verde. No grupo B foi realizada somente as sessões de drenagem linfática manual. Considerações finais: Dentre as pacientes selecionadas ambos os grupos obtiveram bons resultados, contudo o grupo A teve maior eficácia na qual foi realizada a drenagem linfática manual com a associação da argila verde.

Palavras-chaves: Cirurgia plástica; Abdominoplastia. Drenagem linfática manual, Argila Verde

## REFERÊNCIAS

BATISTA, Eliete F.; MEJIA, Dayana Priscila M. Drenagem Linfática no Pós-Operatório em Abdominoplastia. Manaus- AM, 2018.

FRAZÃO, Arthur. Principais cuidados no pós-operatório da abdominoplastia. Disponível em: < <https://www.tuasaude.com/pos-operatorio-da-abdominoplastia/>>. Acesso em: 11 de out. 2019.

LEITE, Cláudia M. Argila Verde e seu Poder de Cicatrização no Pós-Operatório de Abdominoplastia. Manaus- AM, 2016.

ZANELLA, Betina I.; RUCKL, S.; VOLOSZIN, M. A Importância da Drenagem Linfática manual no Pós-Operatório de Abdominoplastia. Santa Catarina - SC, 2011.