

FLUORTERAPIA COMO PREVENÇÃO NA SAÚDE PÚBLICA

Beatriz Brito Fernandes (beabfer@gmail.com)

Laryssa Barros Da Silva (laryssabarross@hotmail.com)

Istéfany Rodrigues Demétrio (teterdemetrio@gmail.com)

Fabiano Vasconcelos (doutor.fabiano.vasconcelos@gmail.com)

Introdução: Com a grande necessidade de diminuir o índice de cárie na população, inúmeras medidas são adotadas, e entre estas medidas algumas são de promoção à saúde pública como a utilização do flúor de diferentes maneiras. O flúor é um dos elementos principais no auxílio à prevenção da cárie, pois atua na teoria de desmineralização e remineralização e na fortificação do esmalte dentário, prevenindo e retardando o processo cariioso. **Objetivos:** Este trabalho tem como intuito retratar a importância do flúor no combate a cárie, ressaltando seus benefícios, e demonstrar onde este é encontrado, comparando diversos veículos de disponibilização do flúor nas diversas faixas etárias e regiões. **Material e métodos:** O método utilizado foi a revisão da literatura narrativa, sendo a busca realizada na base de dados Pubmed, Scielo, Scopus, utilizando-se as palavras-chaves: “Fluorine”, “Public Health”, “Fuoride”, “Preventive”, “Fluoridation”, “Fluoruración”. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados entre 2001 a 2019, em inglês ou português, disponíveis na íntegra, que discutissem sobre a aplicação do flúor como medidas preventivas na saúde pública. **Resultados:** O principal veículo de acesso ao flúor é através da água, entretanto nota se também que outros

meios como a higienização oral é de fundamental importância junto com o flúor no combate e prevenção da cárie. Conclusão: O flúor é um excelente meio de prevenção a cárie e promoção a saúde em um âmbito geral, entretanto existem muitas falhas que impedem sua eficácia máxima, como a escassez de água fluoretada em certas regiões, falha no acompanhamento periódico nas atividades de promoção a saúde, sendo este um dos principais pontos a serem reanalisados. Em contrapartida sabe-se que o flúor não é o único fator no combate a cárie, ele é um meio auxiliar, pois o principal meio ainda é uma escovação adequada e através desta boa higiene oral conseguiríamos fazer com que os meios auxiliares suplementassem as atividades de saúde proporcionadas, diminuindo assim o aparecimento e agravamento da patologia cáries.