# AVALIAÇÃO POSTURAL DE NADADORES EM IDADE ESCOLAR

OLIVEIRA, Katiucy Lopes
Graduanda em Fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, katiucy.oliveira@hotmail.com

DUARTE, Gabriela do Nascimento
Graduanda em Fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, gabriela-clo@hotmail.com

MIRANDA, Vagno Jesus Costa de
Pós-graduado em Educação Física, Colégio Diocesano de Santa Luzia, vagnojesus@hotmail.com

SOUZA, Valmir Gabriel Ulisse Nunes Vieira de
Graduando em Fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, gabrielulissess@hotmail.com

Orientador:
COUTO, Moisés Costa do
Mestre em fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, moisescouto@gmail.com

## RESUMO

A natação é uma modalidade esportiva que requer movimentação repetitiva de membros superiores. O objetivo desse estudo foi analisar os desequilíbrios posturais mais frequentes em nadadores de idade escolar do CDSL - Colégio Diocesano Santa Luzia. Foram avaliados 13 nadadores (6 meninos e 7 meninas), com média de idade de 12,23 ± 1,30 anos, que pesavam em média 54,96 ± 12,32 kg, altura de 1,50 ± 0,12 m e IMC - índice de massa corpórea com média de 24,09 ± 4,61 kg/m$^2$, os atletas foram interrogados quantos à sua respiração durante o nado e também foram avaliados quanto à sua postura utilizando um simetrógrafo Sanny© e auxílio do SAPO© - Software para Avaliação Postural. Como resultado foi visto que todos apresentaram algum acometimento postural, envolvendo ombro, cintura escapular e coluna, concordando com o estudo feito em 29 nadadores na faixa etária entre 15 e 16 anos, onde todos os voluntários apresentaram desvios posturais, sendo eles também, cintura escapular e tronco, foi observado também que 3 nadadores do CDSL respiravam unilateralmente, sendo que, 2 destes se apresentavam com escoliose toracolombar. Sendo necessário que as equipes de natação avaliem frequentemente seus atletas para evitar vícios de movimentos, e realizar exercícios de fortalecimento em membros e tronco.

**Palavras-chaves:** postura. natação. ombro.

## REFERÊNCIAS

CAMPOS, Vinicius Castro et al. Alterações posturais da cintura escapular e tronco em nadadores da categoria juvenil. **Revista Terapia manual:** fisioterapia manipulativa. p.132. São Paulo, 2011.