AVALIAÇÃO DO VO2MÁX DE NADADORES EM IDADE ESCOLAR

OLIVEIRA, Ana Clarissa Gurgel de
Graduanda em Fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, anagurgeldeoliveira@gmail.com

DUARTE, Gabriela do Nascimento
Graduanda em Fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, gabriela-clo@hotmail.com

MIRANDA, Vagno Jesus Costa de
Pós-graduado em Educação Física, Colégio Diocesano de Santa Luzia, vagnojesus@hotmail.com

SOUZA, Valmir Gabriel Ulisse Nunes Vieira de
Graduando em Fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, gabrielulissess@hotmail.com

Orientador:
COUTO, Moisés Costa do
Mestre em fisioterapia, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, moisescouto@gmail.com

RESUMO

Características aeróbias e anaeróbias da natação desencadeiam várias adaptações fisiológicas no atleta que a pratica, como a bradicardia em exercício e repouso e o aumento do consumo máximo de oxigênio ($VO_{2máx}$), isto é, a capacidade máxima do corpo em transportar e metabolizar o oxigênio durante o exercício físico. Este estudo tem como objetivo avaliar o $VO_{2máx}$ de nadadores do Colégio Diocesano Santa Luzia (CDSL) em idade escolar. A amostra foi composta por 6 meninos e 7 meninas, com média de idade de 12,23 ± 1,30 anos, pesando em média 54,96 ± 12,32 kg, medindo em média 1,50 ± 0,12 m e com o IMC médio de 24,09 ± 4,61 kg/m^2. Foram avaliados o $VO_{2máx}$ dos atletas do CDSL por meio do protocolo do teste do banco de McArdle. Como resultado foi visto que o $VO_{2máx}$ dos nadadores do CDSL é em média de 55,60 ± 8,69 ml/min/kg, quando comparado com dados da literatura, foi visto que os atletas do CDSL apresentam $VO_{2máx}$ um pouco abaixo da média encontrada em outro estudo 60,0±9,30 ml/min/kg e acima da média de não praticantes na mesma faixa etária que era 43,7±8,03 ml/min/kg. Conclui-se que os atletas de natação do CDSL possui $VO_{2máx}$ considerado bom, entretanto abaixo da média de outros atletas. Vale ressaltar que a natação promove uma melhora no sistema cardiorrespiratório sendo uma das consequências, o aumento do $VO_{2máx}$.

Palavras-chaves: natação. consumo de oxigênio. criança.

REFERÊNCIAS

COLANTONIO, Emilson; BARROS, Ronaldo Vilela; KISS, M. A. P. D. Pico de consumo de oxigênio em nadadores e escolares do sexo masculino. **Rev. bras. cineantropom. desempenho hum**, v. 10, n. 4, p. 354-359, 2008.

FERREIRA, Mário. Diferenças na resposta cardiorrespiratória entre rapazes pré-púberes nadadores e não atletas durante a realização de um teste incremental máximo em passadeira. **Revista da UIIPS**, v. 4, n. 2, p. 157-165, 2016.