

# **AVALIAÇÃO DA FUNÇÃO TIREOIDIANA EM ESTUDANTES DE 14 A 18 ANOS DO ENSINO MÉDIO REGULAR E SUA POSSÍVEL RELAÇÃO COM O DÉFICIT DO APRENDIZADO**

**Estudante - Categoria C**

**BRAGA; T. S, CARVALHO; J.P. M, SANTOS; R.N, VARGAS; L. L. O.**

A tireoide é reguladora da função de importantes órgãos como o coração, cérebro, fígado e rins e se ocorrer qualquer desequilíbrio o indivíduo terá complicações em seu metabolismo, podendo ter palpitações no coração, depressão, pele seca e queda de cabelo entre outros sintomas. O projeto em questão tem como objetivo avaliar a função tireoidiana dos adolescentes, entre 14 e 18 anos, das escolas públicas do município de Contagem e relacionar os dados obtidos (análise crítica) com possíveis déficits do rendimento escolar. Na casuística e métodos realizados, os voluntários preencheram um termo de compromisso, que evidencia a ciência de que os resultados foram utilizados para pesquisa, além de responderem um questionário que foi avaliada à relação da presença ou ausência de doenças tireoidianas e afins. Logo após, realizou-se a coleta de amostras de sangue (amostragem de 20 voluntários), para análise de TSH, T4-Livre e Anti-TPO e, ainda, realizou-se comparativo externo com um laboratório de apoio credenciado e com sistematização padrão para validação das metodologias aplicadas e maior precisão/exatidão dos resultados. Ainda, em casos confirmados de possíveis doenças tireoidianas em adolescentes, foi realizado um trabalho de conscientização no ambiente escolar. Casos de alterações nos analitos dosados, os voluntários em questão foram encaminhados para avaliação médica e direcionamento ao tratamento. Entretanto, os resultados das 20 amostras pesquisadas foi evidenciado 3 voluntários com TSH aumentado e T4-Livre normal ou abaixo do valor de referência e 1 com Anti-TPO também alterado. Desses resultados, 3 voluntários pôde-se observar baixo rendimento escolar e falta de comprometimento com as tarefas escolares. Com a decorrência deste projeto, foi percebido uma possível relação entre as alterações nos resultados dos exames tireoidianos (TSH, T4-Livre e Anti-TPO) e a falta de comprometimento e dedicação às atividades escolares, podendo estar relacionada às prováveis disfunções na glândula tireóidea e a atuação de seus hormônios.

**Palavras-chave:** Disfunções. Tireoide. Estudantes. Hipertireoidismo. Hipotireoidismo.

**Referências:**

BOLDO,N.B; et al. **Hipotireoidismo**. Disponível em:<

[https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/1915261/mod\\_folder/content/0/Grupo%20%20-%20Hipotireoidismo.pdf?forcedownload=1](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/1915261/mod_folder/content/0/Grupo%20%20-%20Hipotireoidismo.pdf?forcedownload=1)>. Acesso em: 12 de junho de 2018.

BRASIL. **Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia**. 1 dia internacional da tireoide. Disponível em:

<[http://www.tireoide.org.br/media/uploads/folheto\\_maracana\\_1.pdf](http://www.tireoide.org.br/media/uploads/folheto_maracana_1.pdf)> Acesso em: 3 de julho de 2018

BRUNALDI, K. **Fisiologia do sistema endócrino: hormônios da tireoide**. Disponível em: <<dfs.vwi.com.br/publicacao/download/id/1920>> Acesso em: 20 de junho de 2018

MAIA A.L.; VAISMAN, M. **Hipertireoidismo**. Disponível em:

<[https://diretrizes.amb.org.br/\\_BibliotecaAntiga/hipertireoidismo.pdf](https://diretrizes.amb.org.br/_BibliotecaAntiga/hipertireoidismo.pdf)> Acesso em: 3 de julho de 2018

MAIA, L.A. et al. **Consenso brasileiro para o diagnóstico e tratamento do hipertireoidismo: recomendações do Departamento de Tireoide da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia**. Disponível em:

<<http://www.scielo.br/pdf/abem/v57n3/v57n3a06.pdf>> Acesso em: 27 de junho de 2018

MALDONADO, R.R.; OLIVEIRA, V. - **Hipotireoidismo e Hipertireoidismo – uma breve revisão sobre as disfunções tireoidianas**. Disponível em:

<[http://www.fmpfm.edu.br/intercienciaesociedade/colecao/online/v3\\_n2/4\\_hipotireoidismo.pdf](http://www.fmpfm.edu.br/intercienciaesociedade/colecao/online/v3_n2/4_hipotireoidismo.pdf)> Acesso em: 12 de junho de 2018.

RIO GRANDE DO SUL. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. **Hipertireoidismo**. Disponível em:

<[https://www.ufrgs.br/tsrs/telessauders/documentos/protocolos\\_resumos/endocrino\\_resumo\\_hipertireoidismo\\_TSRS\\_20160324.pdf](https://www.ufrgs.br/tsrs/telessauders/documentos/protocolos_resumos/endocrino_resumo_hipertireoidismo_TSRS_20160324.pdf)> Acesso em: 3 de julho de 2018

SÃO PAULO. Instituto da Tireoide. **Noções Básicas sobre a Glândula Tireoide**. Disponível em:

<[http://www.indatir.org.br/wpcontent/themes/indatir/build/pdf/Nocoas\\_Basicas\\_sobre\\_a\\_Glandula\\_Tireoide.pdf](http://www.indatir.org.br/wpcontent/themes/indatir/build/pdf/Nocoas_Basicas_sobre_a_Glandula_Tireoide.pdf)> Acesso em: 16 de julho de 2018

SILVA, S.A. et al. **Principais distúrbios tireoidianos e suas abordagens na atenção primária à saúde.** Disponível em:<<http://www.amrigs.org.br/revista/55-04/revisao.pdf>>  
Acesso em: 19 junho de 2018