

RESUMO - SALÃO DE PESQUISAS - XXIV SALÃO DE PESQUISAS

**SAÚDE MENTAL E EVENTOS CLIMÁTICOS EXTREMOS: AVALIAÇÃO
PRELIMINAR DE INTERVENÇÃO PSICOEDUCATIVA EM ADULTOS.**

Tainá Elen Da Silva (psicologatainapro@gmail.com)

Lisiane Bizarro (lisiane.bizarro@gmail.com)

Título: Saúde Mental e Eventos Climáticos Extremos: Avaliação Preliminar de Intervenção Psicoeducativa em adultos.

Autora: Tainá Elen da Silva, Lisiane Bizarro Araújo.

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS.

Resumo:

As mudanças climáticas têm provocado eventos extremos cada vez mais frequentes e estão associadas a impactos significativos na saúde mental dos indivíduos. Os eventos climáticos extremos, ocorridos no Rio Grande do Sul em 2024, evidenciaram a necessidade de ampliar as estratégias de promoção de saúde mental voltadas às populações a eles expostas. O presente estudo tem como objetivo investigar a efetividade de uma sessão da intervenção psicoeducativa: "Em tempos de Estresse Faça o Que Importa", elaborada pela Organização Mundial da Saúde - OMS, criada com objetivo de ajudar as pessoas a desenvolverem competências práticas para lidarem com o estresse

e a adversidade. Junto ao estudo, sua aplicação está voltada à adaptação psicológica após eventos climáticos extremos. A pesquisa inicia em 2026 e conta com participantes adultos, maiores de 18 anos, de comunidades escolares atingidas pela inundação de 2024 em Porto Alegre e em Canoas. Participam, principalmente, alunos matriculados em turmas da Educação de Jovens e Adultos - EJA. A coleta, em andamento, ocorre em diferentes momentos. Inicialmente, os participantes responderam a um protocolo que continha informações sociodemográficas, histórico de exposição a desastres e indicadores emocionais e psicológicos. Em outro momento, os participantes interessados foram convidados a participar da etapa de intervenção e foram distribuídos aleatoriamente entre o grupo de intervenção e o grupo de lista de espera. A intervenção psicoeducativa foi aplicada por psicólogos(as) e estudantes de psicologia ao grupo de intervenção, e sua efetividade foi avaliada por meio de instrumentos padronizados antes e alguns dias após sua realização. Os dados preliminares coletados e analisados até o momento apontam tendências indicativas de que a psicoeducação tem potencial para auxiliar na redução de sintomas, especialmente entre participantes com maior intensidade de sintomas antes da intervenção. A intervenção mostrou potencial para futuras estratégias de promoção da saúde mental em contextos pós-desastre e pode ser útil no âmbito da saúde pública.

Palavras- Chave: eventos climáticos extremos, mudanças climáticas, intervenção, saúde mental.

Palavras-chave: eventos climáticos extremos; mudanças climáticas; intervenção; saúde mental.