RESUMO - II. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À SAÚDE PLANETÁRIA

DESIGUALDADES SOCIOECONÓMICAS Y TERRITORIALES EN LA MALNUTRICIÓN INFANTIL

Sandra Catalán Monsalve (sandra.catalan@ufrontera.cl)

Hernán Alarcón Roa (Javier.alarcon.roa@gmail.com)

Rodrigo Rivera-Concha (rodrigo.rivera@ufrontera.cl)

Introdução: O sobrepeso e obesidade em crianças menores de cinco anos constitui um problema de saúde pública com distribuição desigual segundo condições socioeconômicas e territórios. Regiões com maior vulnerabilidade social tendem a concentrar maior carga desta condição, o que exige abordagens com enfoque de equidade e análise territorial multiescala.

Objetivo: Descrever as desigualdades socioeconômicas e territoriais na prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças menores de cinco anos na Região de La Araucanía, Chile.

Métodos: Estudo ecológico transversal. Foram estimadas brechas absolutas e relativas, medidas complexas como o índice de inclinação e o índice de concentração de gradiente com base no ajuste de modelos de regressão binomial negativa e logística, estratificando por escolaridade média, pobreza por renda e pobreza multidimensional, utilizando bases de dados secundárias públicas (indicadores nutricionais 2024; estratificadores socioeconômicos 2022–2024). A unidade de análise compreendeu as 16 regiões do país e os 32 municípios de La Araucanía.

Resultados: A prevalência nacional de sobrepeso e obesidade em crianças menores de cinco anos foi de 34,7%, atingindo 41,5% en La Araucanía. Observaram-se gradientes socioeconômicos desfavoráveis de acordo com a escolaridade média e a pobreza por renda, com maiores brechas absolutas em escala regional. Em escala municipal, a pobreza multidimensional apresentou um padrão de maior concentração em municípios de alta vulnerabilidade socioeconômica, com uma diferença absoluta de aproximadamente 5 pontos percentuais entre os extremos do gradiente.

Conclusões: O sobrepeso e obesidade apresenta desigualdades socioeconômicas e territoriais relevantes en La Araucanía, com maior carga em territórios socialmente desfavorecidos. Os resultados reforçam a necessidade de políticas públicas integradas, com enfoque territorial e de equidade, orientadas à prevenção precoce e à modificação dos determinantes estruturais que condicionam o estado nutricional infantil.

Introducción: La malnutrición por exceso en niños y niñas menores de cinco años constituye un problema de salud pública con distribución desigual según condiciones socioeconómicas y territorios. Las regiones con mayor vulnerabilidad social tienden a concentrar una mayor carga de esta condición, lo que exige abordajes con enfoque de equidad y análisis territorial multiescala.

Objetivo: Describir las desigualdades socioeconómicas y territoriales en la prevalencia de malnutrición por exceso en niños y niñas menores de cinco años en la Región de La Araucanía, Chile.

Métodos: Estudio ecológico de corte transversal. Se estimaron brechas absolutas y relativas, medidas complejas como el índice de pendiente e índice de concentración de gradiente basadas en el ajuste de modelos de regresión binomial negativo y logístico, estratificando por escolaridad promedio, pobreza por ingresos y pobreza multidimensional, con bases de datos secundarias públicas (indicadores nutricionales 2024; estratificadores socioeconómicos 2022–2024). La unidad de análisis comprendió las 16 regiones del país y las 32 comunas de La Araucanía.

Resultados: La prevalencia nacional de malnutrición por exceso en menores de cinco años fue 34,7%, alcanzando 41,5% en La Araucanía. Se observaron gradientes socioeconómicos desfavorables según escolaridad promedio y pobreza por ingresos, con mayores brechas absolutas a escala regional. A

escala comunal, la pobreza multidimensional mostró un patrón de mayor concentración en comunas de alta vulnerabilidad socioeconómica, con una diferencia absoluta de aproximadamente 5 puntos porcentuales entre los extremos del gradiente.

Conclusiones: La malnutrición por exceso presenta desigualdades socioeconómicas y territoriales relevantes en La Araucanía, con mayor carga en territorios socialmente desfavorecidos. Los resultados respaldan la necesidad de políticas públicas integradas, con enfoque territorial y de equidad, orientadas a la prevención temprana y a la modificación de los determinantes estructurales que condicionan el estado nutricional infantil.

Introduction: Overnutrition in children under five years of age is a public health problem with unequal distribution according to socioeconomic conditions and territories. Regions with greater social vulnerability tend to concentrate a higher burden of this condition, requiring equity-focused approaches and multiscale territorial analysis.

Objective: To describe socioeconomic and territorial inequalities in the prevalence of overnutrition among children under five years of age in La Araucanía Region, Chile.

Methods: A cross-sectional ecological study. Absolute and relative gaps were estimated, along with inequality complex measures such as the slope index and gradient concentration index, based on the fit of negative binomial and logistic regression models, stratified by average education level, income poverty, and multidimensional poverty, using public secondary databases (nutritional indicators 2024; socioeconomic stratifiers 2022–2024). The analysis unit comprised the country's 16 regions and the 32 municipalities of La Araucanía.

Results: The national prevalence of overnutrition among children under five was 34.7%, reaching 41.5% in La Araucanía. Unfavourable socioeconomic gradients were observed according to average schooling and income poverty, with larger absolute gaps at regional level. At municipality level, multidimensional poverty showed a pattern of greater concentration in municipalities with high socioeconomic vulnerability, with an absolute difference of approximately 5 percentage points in the gradient' extremes.

Conclusions: Excess malnutrition presents relevant socioeconomic and territorial inequalities in La Araucanía, with a greater burden in socially

disadvantaged territories. Results support the need for integrated public policies with a territorial and equity focus, aimed at early prevention and modification of the structural determinants that shape child nutritional status.

Palavras-chave: sobrepeso; obesidad; desigualdades en salud; equidad; vulnerabilidad social; salud infantil.