RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

SINTOMAS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA

Simone Maria Muniz Da Silva Bezerra (simone.muniz@upe.br)

Luz Maria Delgado Medina (luz.delgadom@upe.br)

Suellen Soares De Araújo (suellen.saraujo@upe.br)

Náira Lima Vidal De Negreiros (naira.negreiros@upe.br)

Thaís Emanuelle Florentino Cavalcanti Lira (thais.cavalcanti@upe.br)

Ana Carolina Bezerra De Lima (carolina.lima@upe.br)

Resumo

Objetivo: Avaliar a ocorrência de sintomas de ansiedade e depressão em pacientes no período pré-operatório de cirurgia cardíaca e sua associação com características clínicas e sociodemográficas.

Método: Estudo transversal realizado com 174 pacientes internados para cirurgia cardíaca em um hospital de referência. Os sintomas de ansiedade e depressão foram avaliados por meio da Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (Hospital Anxiety and Depression Scale – HADS). As análises contemplaram estatística descritiva e inferencial, adotando-se nível de significância de 5%. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição (CAAE: 30622414.7.0000.5192).

Resultados: A média do escore de ansiedade foi de 5,68±4,79, caracterizando sintomas leves. Foram identificados sintomas sugestivos de ansiedade em 48 (27,59%) participantes. Níveis mais elevados de ansiedade foram observados entre mulheres (p<0,001), pacientes com histórico de cancelamento cirúrgico prévio (p=0,050) e aqueles sem acompanhante durante a internação (p=0,012). Em relação à depressão, 31 (17,82%) pacientes apresentaram escores compatíveis com sintomas depressivos. Observou-se

associação significativa apenas entre sintomas depressivos e maior tempo de internação (p=0,036), com correlação de baixa magnitude.

Conclusão: Sintomas de ansiedade e depressão foram frequentes no período pré-operatório de cirurgia cardíaca, especialmente entre pacientes com menor suporte social e experiências assistenciais desfavoráveis. Os resultados evidenciam a necessidade de intervenções educativas e psicossociais voltadas ao preparo cirúrgico, com potencial para reduzir o sofrimento emocional e contribuir para melhores desfechos perioperatórios.

Descritores: Ansiedade; Depressão; Período Pré-operatório; Cirurgia Cardíaca; Educação em Saúde.

English

Anxiety and Depression Symptoms in the Preoperative Period of Cardiac Surgery Abstract

Objective: To evaluate the occurrence of anxiety and depression symptoms in patients undergoing cardiac surgery and their association with clinical and sociodemographic characteristics.

Method: A cross-sectional study was conducted with 174 patients admitted for cardiac surgery at a referral hospital. Anxiety and depression symptoms were assessed using the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS). Descriptive and inferential statistical analyses were performed, adopting a significance level of 5%. The study was approved by the Institutional Research Ethics Committee (CAAE: 30622414.7.0000.5192).

Results: The mean anxiety score was 5.68±4.79, indicating mild symptoms. Anxiety symptoms were identified in 48 (27.59%) participants. Higher anxiety levels were observed among women (p<0.001), patients with a previous surgical cancellation (p=0.050), and those without a companion during hospitalization (p=0.012). Regarding depression, 31 (17.82%) patients presented scores suggestive of depressive symptoms. A statistically significant association was found only between depressive symptoms and longer hospital stay (p=0.036), with a weak correlation.

Conclusion: Anxiety and depression symptoms were common during the preoperative period of cardiac surgery, particularly among patients with lower social support and unfavorable healthcare experiences. These findings highlight the importance of educational and psychosocial interventions aimed at surgical preparation to reduce emotional distress and promote better perioperative outcomes.

Keywords: Anxiety; Depression; Preoperative Period; Cardiac Surgery; Health Education.

Síntomas de Ansiedad y Depresión en el Período Preoperatorio de Cirugía Cardíaca

Resumen

Objetivo: Evaluar la presencia de síntomas de ansiedad y depresión en pacientes durante el período preoperatorio de cirugía cardíaca y su asociación con características clínicas y sociodemográficas.

Método: Estudio transversal realizado con 174 pacientes hospitalizados para cirugía cardíaca en un hospital de referencia. Los síntomas de ansiedad y depresión fueron evaluados mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (Hospital Anxiety and Depression Scale – HADS). Se realizaron análisis estadísticos descriptivos e inferenciales, considerando un nivel de

significación del 5%. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la institución (CAAE: 30622414.7.0000.5192).

Resultados: La media de la puntuación de ansiedad fue de 5,68±4,79, indicando síntomas leves. Se identificaron síntomas sugestivos de ansiedad en 48 (27,59%) participantes. Los niveles más elevados de ansiedad se observaron en mujeres (p<0,001), pacientes con antecedente de cancelación quirúrgica previa (p=0,050) y aquellos sin acompañante durante la hospitalización (p=0,012). En relación con la depresión, 31 (17,82%) pacientes presentaron puntuaciones compatibles con síntomas depresivos. Se observó asociación estadísticamente significativa únicamente entre síntomas depresivos y mayor tiempo de hospitalización (p=0,036), con una correlación de baja magnitud.

Conclusión: Los síntomas de ansiedad y depresión fueron frecuentes en el período preoperatorio de cirugía cardíaca, especialmente entre pacientes con menor apoyo social y experiencias asistenciales desfavorables. Los hallazgos resaltan la importancia de implementar intervenciones educativas y psicosociales dirigidas a la preparación quirúrgica, con el fin de reducir el sufrimiento emocional y favorecer mejores resultados en el período perioperatorio.

Palabras clave: Ansiedad; Depresión; Período Preoperatorio; Cirugía Cardíaca; Educación en Salud.

Palavras-chave: ansiedade; depressão; período pré-operatório; cirurgia cardíaca; hads; educação em saúde.