RESUMO EXPANDIDO - VI. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS ARTICULADAS AO CUIDADO DE ENFERMAGEM

“RELACIÓN ENTRE AUTOCUIDADO Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES CON HIPERTENSIÓN”

Katerine Milagros Villaizan Paliza (KATERINE.VILLAIZAN@UPCH.PE)

Castilla Aviles Estephany Nicolle (100090567@cientifica.edu.pe)

López Aulla Flor De María (100090918@cientifica.edu.pe)

Introducción: La hipertensión arterial en adultos mayores constituye un problema de salud pública afectando directamente su autocuidado y calidad de vida; por ello, comprender la relación entre ambos permite orientar intervenciones efectivas en el primer nivel de atención. Objetivo: Determinar la relación entre el autocuidado y la calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial en un centro de atención municipal en Lima, 2025. Materiales y métodos: Estudio analítico de corte transversal con enfoque cuantitativo, diseño observacional correlacional. El tamaño de la muestra estuvo conformado por 221 adultos mayores con HTA y se empleó un muestreo probabilístico aleatorio sistemático. Los instrumentos utilizados fueron el cuestionario de TEST DE CYPAC-AM (autocuidado) y el WHOQOL-BREF (calidad de vida). Para el análisis estadístico de relación se utilizó la prueba test exacta de Fisher y la regresión logística ordinal. Resultados: El 51.6% de la población de adulto mayor tuvo un nivel de autocuidado inadecuado y el 89.6% una calidad de vida media. Además, se observó relación significativa entre autocuidado y calidad de vida ($p<0.001$) considerando un nivel de confianza del

95%. También se determinó que en el modelo multivariado las variables niveles de autocuidado presentan una asociación estadísticamente significativa con la variable calidad de vida ($p < 0.05$), una probabilidad significativamente menor de presentar el evento de interés. Conclusiones: Se concluye que hubo una relación significativa entre el nivel de autocuidado y la calidad de vida en el adulto mayor con hipertensión arterial de un Centro de Atención Municipal en Lima, 2025.

Referencias:

- Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud. Ginebra: OMS [Internet]. 2024. [citado el 24 de abril de 2025]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. Situación de la población Adulta Mayor. Informe Técnico. [Internet]. 2024. [citado el 24 de abril de 2025]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6548711/5706764-situacionde-la-poblacion-adulta-mayor-enero-febrero-marzo-2024.pdf

- Soleimanpour H, Ghaffari S, Sarbazi E, Gholami R, Azizi H, Daliri M, et al. Asociación entre el autocuidado y la calidad de vida en adultos mayores iraníes: evidencia de una encuesta multicéntrica. J Rehabil Sci Res. [Internet]. 2024; 11(4):196–201. [citado el 24 de abril de 2025]. Disponible en: https://jrsr.sums.ac.ir/article_49706.html

- Cortés M, Cano E, Castañeda A, Hurtado E, Aya K, Hernández J. Autocuidado y calidad de vida relacionada con la salud en adultos mayores mexicanos con diabetes tipo 2. PubMed [Internet]. 2025; 14(1):51. [citado el 16 de octubre de 2025]. Disponible en: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11939988/

- Aquino J. Conocimiento y calidad de vida en personas hipertensas que acuden a un establecimiento de salud público localizado en Lima Este. Rev Cuid Salud Pública. [Internet]. 2025; 5(1): 3-10. Disponible en: https://www.cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/123

Introduction: High blood pressure in older adults is a public health issue that directly affects their self-care and quality of life; therefore, understanding the relationship between the two allows for effective interventions at the primary care level. Objective: To determine the relationship between self-care and quality of life in older adults with high blood pressure at a municipal health center in Lima, 2025. Materials and methods: This was a cross-sectional analytical study with a quantitative approach and a correlational observational design. The sample size consisted of 221 older adults with hypertension, and systematic random probability sampling was used. The instruments used were the CYPAC-AM TEST questionnaire (self-care) and the WHOQOL-BREF (quality of life). Fisher's exact test and ordinal logistic regression were used for the statistical analysis of the relationship. Results: 51.6% of the elderly population had an inadequate level of self-care and 89.6% had an average quality of life. In addition, a significant relationship was observed between self-care and quality of life ($p<0.001$) considering a confidence level of 95%. It was also determined that in the multivariate model, self-care level variables had a statistically significant association with the quality of life variable ($p < 0.05$), a significantly lower probability of presenting the event of interest. Conclusions: It is concluded that there was a significant relationship between the level of self-care and quality of life in older adults with hypertension at a Municipal Care Center in Lima, 2025.

Keywords: self-care, quality of life, older adults, hypertension.

References:

• World Health Organization. Ageing and health. Geneva: WHO [Internet]. 2024. [cited April 24, 2025]. Available from: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

• National Institute of Statistics and Informatics. Situation of the older adult population. Technical Report. [Internet]. 2024. [cited April 24, 2025]. Available from: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6548711/5706764-situacionde-la-poblacion-adulta-mayor-enero-febrero-marzo-2024.pdf

• Soleimanpour H, Ghaffari S, Sarbazi E, Gholami R, Azizi H, Daliri M, et al. Association between self-care and quality of life in Iranian older adults: evidence from a multicenter survey. J Rehabil Sci Res. [Internet]. 2024; 11(4):196–201. [cited April 24, 2025]. Available from: https://jrsr.sums.ac.ir/article_49706.html

• Cortés M, Cano E, Castañeda A, Hurtado E, Aya K, Hernández J. Self-care and health-related quality of life in Mexican older adults with type 2 diabetes. PubMed [Internet]. 2025; 14(1):51. [cited October 16, 2025]. Available from: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11939988/

• Aquino J. Knowledge and quality of life in hypertensive individuals attending a public health facility in East Lima. Rev Cuid Salud Pública. [Internet]. 2025; 5(1): 3-10. Available at: https://www.cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/123

Introdução: A hipertensão arterial em idosos é um problema de saúde pública que afeta diretamente o autocuidado e a qualidade de vida; portanto, compreender a relação entre ambos permite intervenções eficazes na atenção primária. Objetivo: Determinar a relação entre autocuidado e qualidade de vida em idosos com hipertensão arterial em um centro de saúde municipal de Lima, em 2025. Materiais e métodos: Trata-se de um estudo analítico transversal com abordagem quantitativa e delineamento observacional correlacional. A amostra foi composta por 221 idosos com hipertensão, selecionados por amostragem aleatória sistemática. Os instrumentos utilizados foram o questionário CYPAC-AM TEST (autocuidado) e o WHOQOL-BREF (qualidade de vida). O teste exato de Fisher e a regressão logística ordinal foram utilizados para a análise estatística da relação. Resultados: 51,6% da população idosa apresentou nível inadequado de autocuidado e 89,6% apresentou qualidade de vida média. Além disso, observou-se uma relação significativa entre o autocuidado e a qualidade de vida ($p<0,001$), considerando um nível de confiança de 95%. Também foi determinado que, no modelo multivariado, as variáveis de nível de autocuidado apresentaram associação estatisticamente significativa com a

variável de qualidade de vida (p < 0,05), uma probabilidade significativamente menor de apresentar o evento de interesse. Conclusões: Conclui-se que houve uma relação significativa entre o nível de autocuidado e a qualidade de vida em idosos com hipertensão em um Centro de Atenção Municipal em Lima, 2025.

Palavras-chave: autocuidado, qualidade de vida, idosos, hipertensão.

Referências:

• Organização Mundial da Saúde. Envelhecimento e saúde. Genebra: OMS [Internet]. 2024. [citado em 24 de abril de 2025]. Disponível em: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

• Instituto Nacional de Estatística e Informática. Situação da população idosa. Relatório Técnico. [Internet]. 2024. [citado em 24 de abril de 2025]. Disponível em: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6548711/5706764-situacionde-la-poblacion-adulta-mayor-enero-febrero-marzo-2024.pdf

• Soleimanpour H, Ghaffari S, Sarbazi E, Gholami R, Azizi H, Daliri M, et al. Associação entre autocuidado e qualidade de vida em idosos iranianos: evidências de um estudo multicêntrico. J Rehabil Sci Res. [Internet]. 2024; 11(4):196–201. [citado em 24 de abril de 2025]. Disponível em: https://jrsr.sums.ac.ir/article_49706.html

• Cortés M, Cano E, Castañeda A, Hurtado E, Aya K, Hernández J. Autocuidado e qualidade de vida relacionada à saúde em idosos mexicanos com diabetes tipo 2. PubMed [Internet]. 2025; 14(1):51. [citado em 16 de outubro de 2025]. Disponível em: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11939988/

• Aquino J. Conhecimento e qualidade de vida em indivíduos hipertensos atendidos em uma unidade de saúde pública em Lima Leste. Rev Cuid Public Health. [Internet]. 2025; 5(1): 3-10. Disponível em: https://www.cuidadoysaludpublica.org.pe/index.php/cuidadoysaludpublica/article/view/123

Palavras-chave: autocuidado; calidad de vida; adulto mayor; hipertensión arterial.