RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

TÍTULO: COMPLEXIDADE DO CUIDADO DE PESSOAS IDOSAS: DIAGNÓSTICO SITUACIONAL DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA; TÍTULO: LA COMPLEJIDAD DE LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES: DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN DE UN CENTRO DE LARGA ESTANCIA; TITLE: THE COMPLEXITY OF OLDER PEOPLE CARE: A SITUATIONAL ASSE

Melissa Kazue Ido (melissa.ido@usp.br)

Thiago Muniz Oliveira (thiagomo@alumni.usp.br)

Luciana Kusumota (kusumota@eerp.usp.br)

Gabriella Santos Lima (gabriella.lima@ufms.br)

Introdução: O envelhecimento populacional, acometimento pelas comorbidades crônicas e as perdas funcionais afetam o desempenho das atividades de vida diária das pessoas idosas. Nesse cenário, as Instituições de Longa Permanência para Idosos configuram-se como um serviço assistencial, sócio-sanitário e de cuidados integrais. Objetivo: Caracterizar a complexidade do cuidado de pessoas idosas residentes em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos. Método: Estudo quantitativo e de corte transversal, com dados dos prontuários de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos, em um município do interior paulista. A coleta de dados foi realizada de novembro de 2025 a março de 2026. Resultados: Foram analisados 83 prontuários, a maioria de mulheres (51,7%), com média de idade de 76,1 anos

(DP=7,9) e tempo de permanência na instituição de 53,5 meses (DP=56,8). Quanto ao "Autocuidado", 34,9% apresentaram "dependência parcial", seguido de 31,3% "autocuidado assistido". No domínio de "Nível de Consciência", a maior parte (42,1%) era "orientada com períodos de confusão mental". No domínio "Uso de Medicamentos", a maioria (89,1%) necessita de "monitoramento" e nos "Curativos" 79,4% "não têm curativos". Para "Higiene Corporal" a maioria (61,4%) é "realizada pela enfermagem", "Locomoção/Deambulação" 43,3% "não se locomove" e "Alimentação" a maioria (65,0%) alimenta-se "sem auxílio". Com relação à "Socialização", 34,9% "não apresentam boa socialização, na maior parte do tempo permanecem sozinhos", e para "Atividades de lazer/recreação" 32,5% são "impossibilitados de participar das atividades pela dependência". Conclusão: A complexidade do cuidado das pessoas idosas institucionalizadas retratou um perfil de dependência para atividades da vida diária, cuidados de saúde e socialização. A partir do diagnóstico situacional, planos de cuidados com foco na promoção do autocuidado e das capacidades remanescentes das pessoas idosas poderão ser implementados na instituição.

Introducción: El envejecimiento de la población, la presencia de comorbilidades crónicas y las pérdidas funcionales afectan al desempeño de las actividades de la vida diaria de las personas mayores. En este contexto, los centros de larga estancia para personas mayores constituyen un servicio asistencial, sociosanitario y de cuidados integrales. Objetivo: Describir la complejidad de la atención prestada a las personas mayores residentes en un centro de larga estancia para personas mayores. Método: Estudio cuantitativo transversal, con datos extraídos de los historiales clínicos de un centro de larga estancia para personas mayores, situado en un municipio del interior del estado de São Paulo. La recopilación de datos se llevó a cabo entre noviembre de 2025 y marzo de 2026. Resultados: Se analizaron 83 historiales clínicos, en su mayoría de mujeres (51,7%), con una edad media de 76,1 años (DE=7,9) y una estancia media en el centro de 53,5 meses (DE=56,8). En cuanto al “Autocuidado”, el 34,9 % presentaba “dependencia parcial”, seguido por el 31,3% con “autocuidado asistido”. En el ámbito del “Nivel de conciencia”, la mayor parte (42,1%) estaba “orientada con períodos de confusión mental”. En el ámbito del “Uso de medicamentos”, la mayoría (89,1%) necesita “supervisión” y en el de los “Vendajes”, el 79,4% “no lleva vendajes”. En cuanto a la “Higiene corporal”, la mayoría (61,4%) “la realiza el personal de enfermería”; en “Locomoción/Deambulación”, el 43,3% “no se desplaza” y, en

“Alimentación”, la mayoría (65,0%) se alimenta “sin ayuda”. En cuanto a la “socialización”, el 34,9% “no presenta una buena socialización, la mayor parte del tiempo permanece solo”, y en cuanto a las “actividades de ocio/recreación”, el 32,5% “no puede participar en las actividades debido a su dependencia”. Conclusión: La complejidad de la atención a las personas mayores internadas en centros ha puesto de manifiesto un perfil de dependencia en lo que respecta a las actividades de la vida diaria, la atención sanitaria y la socialización. A partir del diagnóstico de la situación, se podrán poner en marcha en el centro planes de cuidados centrados en el fomento del autocuidado y de las capacidades que aún conservan las personas mayores.

Introduction: Population aging, chronic comorbidities, and functional decline affect older people ability to perform activities of daily living. In this context, long-term care facilities for the elderly serve as providers of comprehensive social, health, and care services. Objective: To describe the complexity of care for elderly residents in a long-term care facility for the elderly. Method: A quantitative, cross-sectional study using data from medical records at a long-term care facility for the elderly in a municipality in the interior of São Paulo state. Data collection took place from November 2025 to March 2026. Results: A total of 83 medical records were analyzed, most of which belonged to women (51.7%), with a mean age of 76.1 years (SD=7.9) and a mean length of stay at the facility of 53.5 months (SD=56.8). Regarding “Self-Care,” 34.9% were classified as “partially dependent,” followed by 31.3% as “assisted self-care.” In the “Level of Consciousness” domain, the majority (42.1%) were “oriented with periods of mental confusion.” In the “Medication Use” domain, the majority (89.1%) required “monitoring,” and in the “Wound Care” domain, 79.4% “had no dressings.” For “Personal Hygiene,” the majority (61.4%) is “performed by nursing staff”; for “Mobility/Ambulation,” 43.3% “cannot move independently”; and for “Feeding,” the majority (65.0%) eats “without assistance.” Regarding “Socialization,” 34.9% “do not socialize well; most of the time they remain alone,” and for “Leisure/Recreational Activities,” 32.5% are “unable to participate in activities due to dependency.” Conclusion: The complexity of caring for institutionalized older people revealed a pattern of dependence regarding activities of daily living, health care, and socialization. Based on this assessment, care plans focused on promoting self-care and preserving the remaining abilities of older adults can be implemented at the facility.

Palavras-chave: estudantes de enfermagem; idoso; enfermagem geriátrica; instituição de longa permanência para idosos; saúde do idoso; estudiantes de

enfermería; anciano; enfermería geriátrica; hogares para ancianos; salud del anciano; students nursing; aged; geriatric nursing; homes for the aged; health of the elderly.