RESUMO - I. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À CIÊNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO

FACTIBILIDAD DE IMPLEMENTACIÓN DE LA HERRAMIENTA FICA PARA LA VALORACIÓN ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS

Jhon Henry Martinez Cardenas (jhenrymartinez@unicesar.edu.co)

Paola Katherine Niño Rincon (paolaninor@unicesar.edu.co)

Jhean Carlos Amaya Buelvas (jheancamaya@unicesar.edu.co)

Introducción:

La dimensión espiritual es un componente esencial del cuidado integral en pacientes con enfermedades avanzadas y cuidados paliativos. No obstante, su incorporación sistemática en la práctica clínica enfrenta barreras relacionadas con la formación profesional, el tiempo disponible y la ausencia de estrategias para su valoración. En este contexto, la herramienta FICA es un instrumento que facilita la exploración de las necesidades espirituales y su integración en la atención.

Objetivo:

Analizar la evidencia científica disponible sobre la factibilidad de implementación de la herramienta FICA para la valoración espiritual en pacientes en cuidados paliativos o con enfermedades avanzadas, considerando su aceptabilidad y aplicabilidad.

Método:

Revisión integrativa de nueve publicaciones identificadas en bases de datos biomédicas y de enfermería. Se incluyeron estudios originales, revisiones y documentos académicos publicados en inglés, español y portugués sobre la herramienta FICA, la valoración espiritual y su aplicación en clínica. La información fue analizada mediante síntesis temática, considerando las categorías de aceptabilidad, aplicabilidad, barreras y facilitadores para la implementación.

Resultados:

Los estudios revisados evidencian que la herramienta FICA es factible para la valoración espiritual en diferentes escenarios asistenciales, particularmente en oncología y cuidados paliativos. Su aplicación favorece la identificación de creencias, recursos espirituales y necesidades de apoyo, fortaleciendo la atención centrada en la persona. Los principales facilitadores fueron la capacitación profesional, la sensibilización frente al cuidado espiritual y la incorporación de protocolos institucionales. Las principales barreras fueron limitaciones de tiempo, insuficiente formación en espiritualidad y falta de confianza de los profesionales para abordar aspectos espirituales durante la atención.

Conclusión:

La evidencia disponible sugiere que FICA constituye una herramienta potencialmente factible y aplicable para la valoración espiritual en cuidados paliativos. Su implementación puede fortalecer el cuidado integral; por ello, se requiere estrategias de capacitación y apoyo institucional que favorezcan su incorporación sistemática en la práctica clínica

Feasibility of implementing the FICA tool for spiritual assessment in palliative care

Introduction:

The spiritual dimension is an essential component of comprehensive care for patients with advanced illnesses receiving palliative care. However, its systematic incorporation into clinical practice faces barriers related to professional training, available time, and the lack of assessment strategies. In

this context, the FICA tool facilitates the exploration of spiritual needs and their integration into patient care.

Objective:

To analyze the available scientific evidence regarding the feasibility of implementing the FICA tool for spiritual assessment in patients receiving palliative care or with advanced illnesses, considering its acceptability and applicability.

Method:

An integrative review of nine publications identified in biomedical and nursing databases. Included were original studies, reviews, and academic documents published in English, Spanish, and Portuguese concerning the FICA tool, spiritual assessment, and its clinical application. Data were analyzed using thematic synthesis, focusing on categories such as acceptability, applicability, barriers, and implementation facilitators.

Results:

The reviewed studies demonstrate that the FICA tool is feasible for spiritual assessment across various care settings, particularly in oncology and palliative care. Its application facilitates the identification of beliefs, spiritual resources, and support needs, thereby strengthening person-centered care. Key facilitators included professional training, raising awareness regarding spiritual care, and the adoption of institutional protocols. Major barriers included time constraints, insufficient training in spirituality, and a lack of professional confidence in addressing spiritual aspects during care.

Conclusion:

Available evidence suggests that FICA is a potentially feasible and applicable tool for spiritual assessment in palliative care. Its implementation can strengthen comprehensive care; therefore, training strategies and institutional support are required to foster its systematic incorporation into clinical practice.

Viabilidade de implementação da ferramenta FICA para a avaliação espiritual em cuidados paliativos

Introdução:

A dimensão espiritual é um componente essencial do cuidado integral a pacientes com doenças avançadas e em cuidados paliativos. No entanto, sua incorporação sistemática na prática clínica enfrenta barreiras relacionadas à formação profissional, ao tempo disponível e à ausência de estratégias para sua avaliação. Nesse contexto, a ferramenta FICA é um instrumento que facilita a exploração das necessidades espirituais e sua integração ao atendimento.

Objetivo:

Analisar as evidências científicas disponíveis sobre a viabilidade de implementação da ferramenta FICA para a avaliação espiritual em pacientes em cuidados paliativos ou com doenças avançadas, considerando sua aceitabilidade e aplicabilidade.

Método:

Revisão integrativa de nove publicações identificadas em bases de dados biomédicas e de enfermagem. Foram incluídos estudos originais, revisões e documentos acadêmicos publicados em inglês, espanhol e português sobre a ferramenta FICA, a avaliação espiritual e sua aplicação clínica. As informações foram analisadas por meio de síntese temática, considerando as categorias de aceitabilidade, aplicabilidade, barreiras e facilitadores para a implementação.

Resultados:

Os estudos revisados evidenciam que a ferramenta FICA é viável para a avaliação espiritual em diferentes cenários assistenciais, particularmente em oncologia e cuidados paliativos. Sua aplicação favorece a identificação de crenças, recursos espirituais e necessidades de apoio, fortalecendo o atendimento centrado na pessoa. Os principais facilitadores foram a capacitação profissional, a sensibilização para o cuidado espiritual e a incorporação de protocolos institucionais. As principais barreiras foram limitações de tempo, formação insuficiente em espiritualidade e falta de confiança dos profissionais para abordar aspectos espirituais durante o atendimento.

Conclusão:

As evidências disponíveis sugerem que a FICA constitui uma ferramenta potencialmente viável e aplicável para a avaliação espiritual em cuidados paliativos. Sua implementação pode fortalecer o cuidado integral; por isso, são

necessárias estratégias de capacitação e apoio institucional que favoreçam sua incorporação sistemática na prática clínica.

Palavras-chave: factibilidad; espiritualidad; cuidados paliativos.