RESUMO - III. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS E ASSISTENCIAIS

PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO: ORIENTAÇÕES AO CUIDADOR

Luisa Alves Da Silveira (d202210730@uftm.edu.br)

Maria Rafaela Da Costa (d202220529@uftm.edu.br)

Ester De Melo Brandão (d202220837@uftm.edu.br)

Rejane Cussi Assuncao Lemos (rejane.lemos@uftm.edu.br)

As lesões por pressão representam uma complicação evitável que pode comprometer a recuperação clínica, aumentar o tempo de internação, elevar os custos assistenciais e reduzir a autonomia e a qualidade de vida dos pacientes. A capacitação de cuidadores informais, especialmente durante o processo de alta hospitalar, é fundamental para assegurar a continuidade do cuidado no domicílio e prevenir complicações. Medidas preventivas simples, associadas a orientações adequadas, podem contribuir significativamente para a redução de eventos adversos e reinternações. O objetivo é verificar o conhecimento e capacitar cuidadores de pacientes acamados com lesão por pressão atendidos no Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Trata-se de um estudo de abordagem qualitativa, fundamentado na Pesquisa Convergente Assistencial. Participaram cuidadores de pacientes acamados com

lesão por pressão, internados nas unidades de Clínica Médica e Neurologia. As atividades educativas incluíram entrevistas, observação direta e capacitação prática, utilizando materiais ilustrativos, vídeos educativos e folders informativos. Foram coletados dados sociodemográficos, clínicos e relacionados ao desempenho dos participantes, registrados em instrumentos de avaliação e diários de campo. A metodologia permitiu identificar necessidades de aprendizagem, avaliar a efetividade da capacitação e subsidiar estratégias voltadas à prevenção e ao manejo adequado das lesões por pressão. Observou-se que a maioria dos cuidadores não possuía conhecimento prévio sobre lesão por pressão nem havia recebido treinamento formal. Após a capacitação, os participantes demonstraram desempenho satisfatório na execução das técnicas ensinadas, especialmente quanto às medidas preventivas e à mudança de decúbito. Os recursos educativos foram bem avaliados, favorecendo a compreensão e a retenção do conteúdo. Concluindo, a capacitação dos cuidadores mostrou-se uma estratégia eficaz para ampliar conhecimentos e desenvolver habilidades relacionadas à prevenção e ao manejo das lesões por pressão. Os resultados reforçam a importância da implementação de programas educativos sistematizados durante a internação e no processo de alta hospitalar.

Palavras-chave: enfermagem; fatores de risco; hospitalização; lesão por pressão.

Espanhol

Prevención de las úlceras por presión: consejos para el cuidador

Las úlceras por presión constituyen una complicación evitable que puede comprometer la recuperación clínica, prolongar la estancia hospitalaria, aumentar los costes asistenciales y reducir la autonomía y la calidad de vida de los pacientes. La formación de los cuidadores informales, especialmente durante el proceso de alta hospitalaria, es fundamental para garantizar la

continuidad de los cuidados. Unas medidas preventivas sencillas, combinadas con una orientación adecuada, pueden contribuir de manera significativa a reducir los eventos adversos y los reingresos. El objetivo es evaluar los conocimientos y formar a los cuidadores de pacientes encamados con úlceras por presión atendidos en el Hospital de Clínicas de la Universidad Federal del Triángulo Mineiro. Se trata de un estudio de enfoque cualitativo, basado en la Investigación Convergente Asistencial. Participaron cuidadores de pacientes encamados con úlceras por presión, ingresados en las unidades de Medicina Interna y Neurología. Las actividades educativas incluyeron entrevistas, observación directa y formación práctica, utilizando materiales ilustrativos, vídeos educativos y folletos informativos. Se recopilaron datos sociodemográficos, clínicos y relacionados con el desempeño de los participantes, que se registraron en instrumentos de evaluación y diarios de campo. La metodología permitió identificar las necesidades de aprendizaje, evaluar la eficacia de la formación y aportar estrategias orientadas a la prevención y al tratamiento adecuado de las úlceras por presión. Se observó que la mayoría de los cuidadores carecía de conocimientos previos sobre las úlceras por presión ni había recibido formación formal. Tras la formación, los participantes demostraron un rendimiento satisfactorio en la ejecución de las técnicas enseñadas, especialmente en lo que respecta a las medidas preventivas y al cambio de posición. En conclusión, la formación de los cuidadores resultó ser una estrategia eficaz para ampliar los conocimientos y desarrollar habilidades.

Palabras clave: enfermería; factores de riesgo; hospitalización; úlceras por presión.

Inglês

Prevention of pressure ulcers: guidance for carers

Pressure ulcers are a preventable complication that can compromise clinical recovery, prolong hospital stays, increase healthcare costs and reduce patients' independence and quality of life. Training informal carers, particularly during the hospital discharge process, is essential to ensure continuity of care at home and prevent complications. Simple preventive measures, combined with appropriate guidance, can contribute significantly to reducing adverse events and readmissions. The aim is to assess the knowledge of, and provide training for, carers of bedridden patients with pressure ulcers treated at the Hospital de Clínicas of the Federal University of Triângulo Mineiro. This is a qualitative study based on the Convergent Care Research approach. Participants included carers of bedridden patients with pressure ulcers admitted to the Internal Medicine and Neurology wards. Educational activities included interviews, direct observation and practical training, using illustrative materials, educational videos and information leaflets. Sociodemographic, clinical and performance-related data were collected from the participants and recorded using assessment tools and field diaries. The methodology enabled the identification of learning needs, the evaluation of the training's effectiveness, and the development of strategies aimed at the prevention and appropriate management of pressure ulcers. It was observed that the majority of carers had no prior knowledge of pressure ulcers nor had they received formal training. Following the training, participants demonstrated satisfactory performance in applying the techniques taught, particularly with regard to preventive measures and repositioning. The educational resources were well received, facilitating understanding and retention of the content. In conclusion, training for carers proved to be an effective strategy for expanding knowledge and developing skills related to the prevention and management of pressure ulcers. The results reinforce the importance of implementing systematic educational programmes during hospitalisation and the discharge process.

Keywords: nursing; risk factors; hospitalisation; pressure ulcer.

Palavras-chave: enfermagem; fatores de risco; hospitalização; úlcera por pressão/enfermería; factores de riesgo; hospitalización; úlcera por presión/pressure injury prevention: guidance for caregivers.