RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

EFECTIVIDAD DE TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS EN EL MANEJO DEL DOLOR DURANTE EL RETIRO DE DRENAJE CARDÍACO

Karen Candia Vásquez (candia.karen@gmail.com)

Greys Kasandra De Lourdes Gonzalez Gonzalez (g.gonzalez06@ufromail.cl)

Fabiola Fonseca Nahuelcheo (fabifonse@gmail.com)

Luis Bustos Medina (luis.bustos@ufrontera.cl)

Edith Rivas Riveros (edith.rivas@ufrontera.cl)

Karina Godoy (karina.godoy@ufronteraa.cl)

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte a nivel mundial, y la cirugía cardíaca contribuye sustancialmente a la mortalidad general y a los años de vida perdidos por discapacidad. La cirugía cardíaca es una estrategia de tratamiento eficaz; sin embargo, el período posoperatorio es una fase crítica para la rehabilitación y la recuperación. Durante esta etapa, el manejo de los drenajes torácicos e los cuidados relacionados juegan un papel fundamental. Específicamente, el retiro del drenaje torácico ha sido identificado como un procedimiento altamente doloroso

para los pacientes cardíacos, lo que potencialmente puede provocar complicaciones como atelectasia, retraso en la recuperación y dolor agudo. El uso de terapias no farmacológicas para aliviar el dolor durante el retiro del drenaje torácico ha sido escasamente investigado en poblaciones latinoamericanas. Entre estas intervenciones, la aplicación de frío local y la aromaterapia han mostrado efectos prometedores en la disminución del dolor inmediato después del retiro del tubo torácico.

Objetivo: Comparar la efectividad de dos terapias no farmacológicas con el tratamiento convencional en el manejo del dolor durante el retiro del drenaje torácico en pacientes sometidos a cirugía cardíaca en un hospital de alta complejidad en el sur de Chile.

Método: Este ensayo controlado aleatorizado, simple ciego, está diseñado para evaluar la efectividad de las terapias no farmacológicas en comparación con el manejo convencional del dolor en pacientes sometidos a cirugía cardíaca. El protocolo del estudio se desarrolló de acuerdo con las pautas SPIRIT (Standard Protocol Items: Recommendations for Interventional Trials). Registro del ensayo: ClinicalTrials.gov Identificador: NCT06974071. Versión del protocolo 1.0, 15 de mayo de 2025.

Resultados: Al tratarse de un protocolo de ensayo clínico, los resultados buscan proporcionar evidencia sólida para reducir la variabilidad en el uso de terapias no farmacológicas y avanzar en la implementación de intervenciones seguras, de bajo costo y de fácil aplicación en entornos hospitalarios.

Conclusión: Este representa el primer ensayo clínico aleatorizado proyectado para la región que compara dos terapias no farmacológicas con la analgesia farmacológica estándar sola en un entorno hospitalario de alta complejidad,

buscando mitigar la falta de consenso sobre su integración sistemática en la práctica clínica.

Palavras-chave: cirugía cardíaca; manejo de dolor; drenajes toracicos.