RESUMO - V. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À FORÇA DE TRABALHO EM ENFERMAGEM E OS SISTEMAS DE SAÚDE

VALIDADE PSICOMÉTRICA DA VERSÃO REDUZIDA DO BURNOUT ASSESSMENT TOOL – WORK RELATED EM TRABALHADORES DE ENFERMAGEM / PSYCHOMETRIC VALIDITY OF THE REDUCED VERSION OF THE BURNOUT ASSESSMENT TOOL – WORK RELATED AMONG NURSING WORKERS / VALIDEZ PSICOMÉTRICA DE LA VERSIÓN REDUCIDA DEL BURNOUT ASSESSMENT T

Lacir José Santin Junior (lacirsantin@usp.br)

Isabely Karoline Da Silva Ribeiro (isabelykaroline@usp.br)

Ana Carolina Gomes Martins De Oliveira (carolgmo86@gmail.com)

Mayla Rodrigues Valadão Borges (maylarodrigues@usp.br)

Sérgio Deodato (sdeodato@ucp.pt)

Fernanda Ludmilla Rossi Rocha (ferocha@eerp.usp.br)

Validade psicométrica da versão reduzida do Burnout Assessment Tool – Work Related em trabalhadores de enfermagem

Introdução: O Burnout Assessment Tool (BAT-work related version) permite avaliar sintomas de burnout relacionados ao trabalho. Sua versão reduzida, BAT-12, é composta por 12 itens e quatro fatores (exaustão, distanciamento mental, prejuízo cognitivo e prejuízo emocional).

Objetivo: Avaliar as propriedades psicométricas da versão reduzida do Burnout Assessment Tool – Work Related entre trabalhadores de enfermagem.

Método: Estudo transversal, com amostragem não probabilística, realizado com 1.562 trabalhadores de enfermagem. A validade da estrutura interna foi examinada por meio de Análise Fatorial Confirmatória, estimador Weighted Least Squares Means and Variances e dos índices de qualidade de ajustamento Comparative Fit Index (CFI); Tucker Lewis Index (TLI); Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA; IC90%); Standardized Root Mean Square Residual (SRMR) e pesos fatoriais (?), adequados se CFI/TLI>0,90, RMSEA<0,10, SRMR<0,08 e ?=0,50. A validade convergente foi verificada pela Variância Extraída Média (VEM=0,50). A validade baseada em medidas externas foi estimada por meio da análise das correlações entre os fatores do BAT12 e o construto engajamento, mensurado pela Utrecht Work Engagement Scale (UWES). A confiabilidade do instrumento foi estimada pelo coeficiente ômega de McDonald (?=0,70).

Resultado: A amostra foi composta predominantemente por mulheres (84,06%), com idade média de 41,81 anos (DP=9,63) e por enfermeiras (78,43%). Quanto ao BAT12, observaram se excelentes índices de ajustamento [?=0,664–0,893; TLI=0,992; CFI=0,994; RMSEA=0,037 (IC90%=0,035–0,039); SRMR=0,037; VEM=0,513–0,691; ?=0,755–0,868]. A análise da validade externa indicou correlações negativas e moderadas entre os fatores do BAT12 e do UWES (r=-0,542; -0,816), confirmando pressupostos teóricos da relação entre o burnout e o engajamento no trabalho.

Conclusão: O BAT12 apresentou excelentes propriedades psicométricas na amostra. Os resultados corroboram evidências científicas sobre o papel protetivo do engajamento no processo de adoecimento relacionado ao burnout entre trabalhadores da saúde.

Psychometric validity of the reduced version of the Burnout Assessment Tool – Work Related among nursing workers

Introduction: The Burnout Assessment Tool (BAT–work related version) enables the assessment of work related burnout symptoms. Its short version, BAT 12, consists of 12 items distributed across four factors: exhaustion, mental distance, cognitive impairment, and emotional impairment.

Objective: To evaluate the psychometric properties of the short version of the Burnout Assessment Tool – Work Related among nursing workers.

Method: This cross sectional study, based on non probabilistic sampling, was conducted with 1,562 nursing workers. The validity of the internal structure was examined through Confirmatory Factor Analysis using the Weighted Least Squares Means and Variances estimation method, along with the following fit indices: Comparative Fit Index (CFI), Tucker Lewis Index (TLI), Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA; 90%CI), Standardized Root Mean Square Residual (SRMR), and factor loadings (?). Fit was considered adequate when CFI/TLI >0.90, RMSEA <0.10, SRMR <0.08, and ? =0.50. Convergent validity was assessed using the Average Variance Extracted (AVE =0.50). External validity was estimated by analyzing correlations between BAT 12 factors and the construct of work engagement, measured by the Utrecht Work Engagement Scale (UWES). Instrument reliability was estimated using McDonald's omega coefficient (? =0.70).

Results: The sample consisted predominantly of women (84.06%), with a mean age of 41.81 years (SD =9.63), and most participants were nurses (78.43%). Regarding BAT 12, excellent fit indices were observed [?=0.664–0.893;TLI=0.992;CFI=0.994; RMSEA=0.037 (90%CI=0.035–0.039); SRMR=0.037; AVE=0.513–0.691; ?=0.755–0.868]. External validity analysis indicated moderate and negative correlations between BAT 12 and UWES factors (r=–0.542; –0.816), supporting theoretical assumptions regarding the inverse relationship between burnout and work engagement.

Conclusion: BAT 12 demonstrated excellent psychometric properties in this sample. The findings reinforce scientific evidence on the protective role of work engagement in the burnout related illness process among healthcare workers.

Validez psicométrica de la versión reducida del Burnout Assessment Tool – Work Related en trabajadores de enfermería

Introducción: El Burnout Assessment Tool (BAT work related version) permite evaluar los síntomas de burnout relacionados con el trabajo. Su versión reducida, BAT 12, está compuesta por 12 ítems y cuatro factores: agotamiento, distanciamiento mental, deterioro cognitivo y deterioro emocional.

Objetivo: Evaluar las propiedades psicométricas de la versión reducida del BAT – Work Related entre trabajadores de enfermería.

Método: Estudio transversal, con muestreo no probabilístico, realizado con 1.562 trabajadores de enfermería. La validez de la estructura interna se examinó mediante Análisis Factorial Confirmatorio, con el estimador Weighted Least Squares Means and Variances y los índices de calidad de ajuste Comparative Fit Index (CFI), Tucker Lewis Index (TLI), Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA;IC90%), Standardized Root Mean Square Residual (SRMR) y las cargas factoriales (?), considerados adecuados cuando CFI/TLI>0,90, RMSEA<0,10, SRMR<0,08 y ?=0,50. Validez convergente evaluada con la Varianza Extraída Media (VEM=0,50). Validez externa estimada por el análisis de las correlaciones entre los factores del BAT 12 y el constructo de engagement, medido por la Utrecht Work Engagement Scale (UWES). Confiabilidad estimada con el coeficiente omega de McDonald (?=0,70).

Resultados: La muestra estuvo compuesta predominantemente por mujeres (84,06%), edad media de 41,81 años (DP=9,63), y mayoritariamente por enfermeras (78,43%). En relación con el BAT 12, se observaron excelentes

índices de ajuste [?=0,664–0,893;TLI=0,992;CFI=0,994; RMSEA=0,037(IC90%=0,035–0,039); SRMR=0,037;VEM=0,513–0,691; ?=0,755–0,868]. Validez externa indicó correlaciones negativas y moderadas entre los factores del BAT 12 y los de la UWES

(r=–0,542; –0,816), confirmando los supuestos teóricos sobre la relación entre burnout y engagement laboral.

Conclusión: El BAT 12 presentó excelentes propriedades psicométricas en la muestra. Los resultados respaldan la evidencia científica sobre el papel protector del engagement en el proceso de deterioro relacionado con el burnout entre los trabajadores de la salud.

Palavras-chave: enfermagem; saúde do trabalhador; psicometria; burnout.