RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

CUIDADOS EN LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA PARA LA AUTONOMÍA DE PERSONAS MAYORES CON DEPENDENCIA SEVERA,EN EL SNIC URUGUAY.

Andrea Lucas (andrealucas1104@gmail.com)

Eda Schwartz (edaschwa@gmail.com)

Juliana Graciela Vestena Zillmer (juzillmer@gmail.com)

Introducción: Las personas mayores con dependencia severa requieren asistencia en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). En Uruguay, los asistentes personales (AP) son piezas clave para promover autonomía y evitar la institucionalización.

Objetivo: Describir los cuidados brindados por asistentes personales en las actividades básicas de la vida diaria de personas mayores con dependencia severa, brindado por el Sistema Nacional Integrado de cuidados, Uruguay

Método: Estudio cualitativo basado en el interaccionismo simbólico y la Teoría Fundamentada Constructivista. Realizado en Colonia y Lavalleja, Uruguay (enero a mayo de 2023). Participaron 12 asistentes personales (11 mujeres, 1 hombre, media de 47 años). Recolección mediante entrevistas intensivas, análisis con software ATLAS.ti 23.

Resultados: En las ABVD, los AP desarrollan estrategias personalizadas. En el baño, estimulan el autocuidado cuando es posible (ej.: "ella se bañaba sola") o asumen el cuidado integral en casos de mayor dependencia, incluyendo lavado de cabeza, secado, hidratación de la piel y corte de uñas. En la alimentación, comparten comidas, supervisan la preparación, motivan a la persona a comer y previenen complicaciones como deshidratación e infecciones. En la movilidad, negocian caminatas cortas ("dar la vuelta a la manzana"), realizan ejercicios suaves y previenen caídas e inmovilidad. En el vestido, adaptan ropas con elásticos en lugar de cierres, facilitan la colocación de sostenes y calzan los zapatos para evitar caídas. En la eliminación, asisten en el traslado al baño, realizan la higiene íntima con dignidad, previenen el estreñimiento e incontinencia, utilizando una comunicación respetuosa para preservar la autoestima de la persona mayor.

Conclusión: Los asistentes personales promueven la autonomía de personas mayores con dependencia severa mediante cuidados sistemáticos en las cinco esferas de las ABVD, adaptándose al nivel funcional de cada persona. El vínculo afectivo construido durante estas actividades es fundamental para un cuidado de calidad.

Palavras-chave: anciano; autonomía; cuidador domiciliario; cuidado domiciliario; investigación cualitativa.