RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

INCIDÊNCIA DE MULHERES JOVENS COM CÂNCER DE MAMA NA REGIÃO SUDESTE BRASILEIRA: CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM. INCIDENCIA DE CÁNCER DE MAMA EN MUJERES JÓVENES DE LA REGIÓN SURESTE DE BRASIL: CONTRIBUCIONES A LA ENFERMERÍA. INCIDENCE OF BREAST CANCER IN YOUNG WOMEN IN THE SOUTHEASTERN REGION OF BRAZ

Leila Leontina Do Couto Barcia (leila_leontina@id.uff.br)

Letícia Abreu Da Silva (leticiaxcrf@gmail.com)

Marcela De Abreu Moniz (marcelamoniz@id.uff.br)

Bruna Alves Torres Quintanilha (brunaatq@id.uff.br)

Ana Beatriz Pontes Do Nascimento Felix (pontes_ana@id.uff.br)

Yasmin Tissi Botêlho (yasmintissi@id.uff.br)

O câncer de mama (CM) é uma neoplasia maligna, influenciada por fatores genéticos, idade, estilo de vida e exposição ambiental. Em mulheres jovens, o CM têm apresentado crescimento significativo e tumores mais agressivos.Objetivo: Analisar os indicadores de incidência, mortalidade e

estadiamento dos casos de Câncer de Mama em mulheres abaixo dos 40 anos, na região sudeste do Brasil, no período de 2019 a 2024 para incidência, e de 2019 a 2023 para mortalidade. Método: Trata-se de um estudo epidemiológico ecológico, descritivo e quantitativo, com dados secundários obtidos via TabNet/DATASUS. Resultados: Observou-se maior incidência no Espírito Santo, com a maior taxa bruta acumulada (34,9%/100.000 mulheres). A mortalidade concentrou-se na faixa de 30 a 39 anos, sendo o Rio de Janeiro o estado com maior taxa proporcional (6,9%/100.000). O estágio III foi o mais prevalente em todos os estados, indicando diagnóstico em fases mais avançadas e agressivas da doença. Conclusão: Os resultados evidenciaram a relevância epidemiológica do câncer de mama em faixas etárias mais jovens e as desigualdades regionais no acesso ao diagnóstico e tratamento do câncer de mama, O estudo revela que a maioria dos casos de câncer de mama em mulheres com menos de 40 anos foi diagnosticado em estágio III, evidenciando atraso na detecção, reforçando a necessidade de políticas públicas específicas para esse grupo. O estudo traz implicações para a enfermagem frente aos resultados encontrados, destacando o papel estratégico do enfermeiro na Atenção Primária à Saúde, especialmente na identificação precoce do câncer de mama, o direcionamento para o aconselhamento genético pessoal e familiar, bem como a educação em saúde, contribuindo para o rastreamento oportuno e a promoção da equidade no cuidado oncológico para mulheres jovens.

El cáncer de mama (CM) es una neoplasia maligna influenciada por factores genéticos, edad, estilo de vida y exposición ambiental. En mujeres jóvenes, el CM ha mostrado un crecimiento significativo y tumores más agresivos. Objetivo: Analizar la incidencia, mortalidad e indicadores de estadificación de casos de cáncer de mama en mujeres menores de 40 años en la región sureste de Brasil, de 2019 a 2024 para la incidencia y de 2019 a 2023 para la mortalidad. Método: Este es un estudio epidemiológico ecológico, descriptivo y cuantitativo, con datos secundarios obtenidos a través de TabNet/DATASUS. Resultados: La mayor incidencia se observó en Espírito Santo, con la tasa bruta acumulada más alta (34,9 %/100 000 mujeres). La mortalidad se concentró en el grupo de edad de 30 a 39 años, siendo Río de Janeiro el estado con la tasa proporcional más alta (6,9 %/100 000). El estadio III fue el más prevalente en todos los

estados, lo que indica un diagnóstico en etapas más avanzadas y agresivas de la enfermedad. Conclusión: Los resultados resaltan la relevancia epidemiológica del cáncer de mama en grupos de edad más jóvenes y las desigualdades regionales en el acceso al diagnóstico y tratamiento. El estudio revela que la mayoría de los casos de cáncer de mama en mujeres menores de 40 años se diagnosticaron en estadio III, lo que evidencia un retraso en la detección y refuerza la necesidad de políticas públicas específicas para este grupo. El estudio tiene implicaciones para la enfermería a la luz de los resultados obtenidos, destacando el papel estratégico de las enfermeras en la atención primaria de salud, especialmente en la identificación temprana del cáncer de mama, la orientación para el asesoramiento genético personal y familiar, así como la educación para la salud, contribuyendo a la detección temprana y la promoción de la equidad en la atención oncológica para mujeres jóvenes.

Breast cancer (BC) is a malignant neoplasm influenced by genetic factors, age, lifestyle, and environmental exposure. In young women, BC has shown significant growth and more aggressive tumors. Objective: To analyze the incidence, mortality, and staging indicators of breast cancer cases in women under 40 years of age in the southeastern region of Brazil, from 2019 to 2024 for incidence, and from 2019 to 2023 for mortality. Method: This is an ecological, descriptive, and quantitative epidemiological study, with secondary data obtained via TabNet/DATASUS. Results: The highest incidence was observed in Espírito Santo, with the highest cumulative crude rate (34.9%/100,000 women). Mortality was concentrated in the 30-39 age group, with Rio de Janeiro being the state with the highest proportional rate (6.9%/100,000). Stage III was the most prevalent in all states, indicating diagnosis at more advanced and aggressive stages of the disease. Conclusion: The results highlighted the epidemiological relevance of breast cancer in younger age groups and regional inequalities in access to breast cancer diagnosis and treatment. The study reveals that most cases of breast cancer in women under 40 years of age were diagnosed at stage III, evidencing a delay in detection and reinforcing the need for specific public policies for this group. The study has implications for nursing in light of the results found, highlighting the strategic role of nurses in Primary Health Care, especially in the early identification of breast cancer, guidance for personal and

family genetic counseling, as well as health education, contributing to timely screening and the promotion of equity in cancer care for young women.

Palavras-chave: atenção primária à saúde; detecção precoce de câncer; enfermagem; neoplasias da mama; rastreamento de células; saúde da mulher
atención primaria de salud; detección precoz del cáncer; enfermería; neoplasias mamarias; cribado celular; salud de la mujer primary health care; early cancer detection; nursing; breast neoplasms; cell screening; women's health.