RESUMO - IV. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA À AVALIAÇÃO DAS PRÁTICAS E GESTÃO DO CUIDADO EM ENFERMAGEM

SAÚDE MENTAL MATERNA: PROMOÇÃO DO CUIDADO E ACOLHIMENTO NA COMUNIDADE

Maria Ellvira Remotto Magno (mariaellviraueg@gmail.com)

Nayara Ferreira (nayara.carvalho@ueg.br)

Daniela Andrade Moura (daniela.moura@aluno.ueg.br)

Thaís Muniz Da Silva (thais.muniz2014@outlook.com)

Artur Starling Bergamini Grijo (artur.bergamini@aluno.ueg.br)

Marília Cordeiro (maacsousa@gmail.com)

Introdução: A saúde mental materna é um componente essencial da saúde integral da mulher e influencia diretamente o bem-estar da mãe, da criança e da família. Apesar de sua relevância, questões relacionadas ao sofrimento psíquico materno ainda são pouco discutidas socialmente, reforçando a necessidade de ações educativas e de sensibilização junto à comunidade. Objetivo: Promover a conscientização sobre a importância da saúde mental materna, incentivando o acolhimento, o autocuidado e o apoio social às mães. Método: Trata-se de um relato de experiência de uma ação extensionista desenvolvida por acadêmicos

e docentes vinculados a projeto universitário. A atividade integrou a campanha Maio Furta-Cor e foi realizada em espaço público, por meio de abordagem educativa, diálogo aberto com a população e distribuição de informações sobre saúde mental materna. Também foram realizadas atividades de integração, acolhimento e alongamento, buscando estimular o bem-estar físico e emocional dos participantes. Resultados: A ação possibilitou a aproximação entre universidade e comunidade, favorecendo a disseminação de informações sobre saúde mental materna. Observou-se participação ativa do público, interesse pelo tema e compartilhamento de experiências relacionadas à maternidade e ao cuidado emocional. As atividades promoveram momentos de escuta, acolhimento e reflexão sobre a importância do suporte familiar e social para a saúde das mães. Conclusão: A experiência evidenciou o potencial das ações extensionistas para ampliar o conhecimento da população sobre saúde mental materna e fortalecer redes de apoio. Iniciativas dessa natureza contribuem para a promoção da saúde, prevenção de agravos emocionais e valorização do cuidado integral às mães.

Palavras-chave: Saúde Mental Materna; Promoção da Saúde; Educação em Saúde; Extensão Universitária; Acolhimento.

Introducción: La salud mental materna es un componente esencial de la salud integral de la mujer e influye directamente en el bienestar de la madre, del niño y de la familia. A pesar de su importancia, los problemas relacionados con el sufrimiento psíquico materno aún reciben poca atención social, lo que refuerza la necesidad de acciones educativas y de sensibilización comunitaria. Objetivo: Promover la concienciación sobre la importancia de la salud mental materna, incentivando la acogida, el autocuidado y el apoyo social a las madres. Método: Relato de experiencia de una acción extensionista desarrollada por estudiantes y docentes vinculados a un proyecto universitario. La actividad formó parte de la campaña Mayo Lila y se realizó en un espacio público mediante orientación educativa, diálogo con la comunidad y difusión de información sobre salud mental materna. También se realizaron actividades de integración y estiramiento orientadas al bienestar físico y emocional.Resultados: La acción favoreció la

aproximación entre universidad y comunidad, permitiendo la difusión de conocimientos sobre salud mental materna. Se observó participación activa del público, interés por el tema e intercambio de experiencias relacionadas con la maternidad y el cuidado emocional. Las actividades promovieron espacios de escucha, acogida y reflexión. Conclusión: La experiencia demostró el potencial de las acciones extensionistas para ampliar el conocimiento de la población sobre salud mental materna y fortalecer redes de apoyo. Estas iniciativas contribuyen a la promoción de la salud y a la valorización del cuidado integral de las madres.

Palabras clave: Salud Mental Materna; Promoción de la Salud; Educación en Salud; Extensión Universitaria; Acogida.

Introduction: Maternal mental health is an essential component of women's overall health and directly influences the well-being of mothers, children, and families. Despite its importance, maternal psychological distress remains insufficiently discussed, highlighting the need for educational and awareness-raising initiatives within the community. Objective: To promote awareness of maternal mental health, encouraging support, self-care, and social engagement for mothers. Method: This is an experience report describing an extension activity developed by students and faculty members linked to a university project. The activity was part of the Purple May campaign and took place in a public setting through educational approaches, community dialogue, and dissemination of information about maternal mental health. Integration and stretching activities were also conducted to promote physical and emotional well-being. Results: The initiative strengthened the relationship between the university and the community while disseminating knowledge about maternal mental health. Active public participation, interest in the topic, and sharing of experiences related to motherhood and emotional well-being were observed. The activities promoted listening, support, and reflection regarding the importance of social and family support networks. Conclusion: The experience demonstrated the potential of extension activities to increase community awareness of maternal mental health and strengthen support networks. Such

initiatives contribute to health promotion, prevention of emotional distress, and appreciation of comprehensive maternal care.

Keywords: Maternal Mental Health; Health Promotion; Health Education; University Extension;

Palavras-chave: saúde da mulher; gestantes; educação em saúde; cuidado pré-natal; atenção primária à saúde.