RESUMO - III. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS E ASSISTENCIAIS

PLANO DE PARTO: COMPREENSÕES, DESAFIOS E CONTRIBUIÇÕES PARA A ASSISTÊNCIA OBSTÉTRICA HUMANIZADA

Maria Valéria Chaves De Lima (valerialima13@hotmail.com)

Antonio Rodrigues Ferreira Júnior (arodrigues.junior@uece.br)

Letícia Karoline Brito Medeiros Dantas (leticiiakarolline@hotmail.com)

Kalyane Kelly Duarte De Oliveira (kalyaneoliveira@uern.br)

Plano de Parto: compreensões, desafios e contribuições para a assistência obstétrica humanizada

Introdução: O plano de parto é um instrumento pensado com a perspectiva de humanizar o processo de parir bem como de tornar a mulher protagonista do momento. Objetivo: Analisas como profissionais de saúde compreendem o instrumento do Plano de Parto. Metodologia: Estudo qualitativo, realizado em hospital-maternidade universitário no interior nordestino. Os participantes foram selecionados mediante amostragem por conveniência. Os dados foram coletados através de entrevista semiestruturada e analisados pela técnica de análise de conteúdo segundo Laurence Bardin. O trabalho foi submetido a comitê de ética do referido hospital e universidade vinculada sendo aprovado

com o parecer nº 6.132.328. Resultados: Participaram do estudo 18 profissionais entre as categorias de enfermeiros, técnico em enfermagem, assistentes sociais, psicólogos, fisioterapeutas e médicos da obstetrícia e pediatria. Mediante as falas emergiriam 3 categorias finais: a 1º direcionada ao pré-natal e o plano de parto tratando sobre conhecimentos a respeito de direitos, legislação e normativas locais; a 2º voltada para o empoderamento da gestante, diálogo com a equipe e contribuição do plano de parto para a humanização a 3º a respeito dos desconhecimentos e percepções equivocadas sobre o plano de parto e a 4º e última sobre o incentivo à educação permanente e ao trabalho multiprofissional. Conclusão: O Plano de Parto é um documento com respaldo legal que fortalece a autonomia da gestante e contribui para a humanização do parto. Entretanto, seu uso ainda é limitado devido ao desconhecimento de mulheres e profissionais, além de informações equivocadas. A divulgação, educação permanente e o vínculo prévio com a maternidade são essenciais para sua efetiva implementação.

Palavras Chaves: Plano de Parto,Saúde da Mulher,Parto Humanizado,Humanização da assistência, Saúde.

Birth Plan: Understandings, Challenges, and Contributions to Humanized Obstetric Care

Introduction: The birth plan is an instrument designed to humanize the birthing process and to make the woman the protagonist of the moment. Objective: To analyze how healthcare professionals understand the Birth Plan instrument. Methodology: Qualitative study, conducted in a university maternity hospital in the interior of Northeast Brazil. Participants were selected through convenience sampling. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using the content analysis technique according to Laurence Bardin. The work was submitted to the ethics committee of the aforementioned hospital and affiliated university and approved with opinion number 6.132.328. Results: 18 professionals participated in the study, including nurses, nursing technicians, social workers, psychologists, physiotherapists, and obstetrics and pediatrics physicians. Based on the discussions, three final categories emerged: the first focused on prenatal care and the birth plan, addressing knowledge about rights,

legislation, and local regulations; the second focused on the empowerment of pregnant women, dialogue with the team, and the contribution of the birth plan to humanization; the third regarding misunderstandings and misconceptions about the birth plan; and the fourth and last concerning the encouragement of continuing education and multidisciplinary work. Conclusion: The Birth Plan is a legally recognized document that strengthens the autonomy of pregnant women and contributes to the humanization of childbirth. However, its use is still limited due to a lack of knowledge among women and professionals, as well as misinformation. Dissemination, continuing education, and prior connection with the maternity ward are essential for its effective implementation.

Keywords:Obstetric Delivery Planning; Women's Health, Humanizing Delivery, Humanization of Assistance, Health.

Plan de Parto: Comprensiones, Desafíos y Contribuciones a la Atención Obstétrica Humanizada

Introducción: El plan de parto es un instrumento diseñado para humanizar el proceso del parto y convertir a la mujer en la protagonista del momento. Objetivo: Analizar cómo los profesionales de la salud comprenden el Plan de Parto. Metodología: Estudio cualitativo, realizado en un hospital universitario de maternidad en el interior del noreste de Brasil. Los participantes fueron seleccionados mediante muestreo por conveniencia. Los datos se recopilaron mediante entrevistas semiestructuradas y se analizaron utilizando la técnica de análisis de contenido según Laurence Bardin. El trabajo fue presentado al comité de ética del mencionado hospital y universidad afiliada y aprobado con el dictamen número 6.132.328. Resultados: Participaron 18 profesionales en el estudio, incluyendo enfermeras, técnicos de enfermería, trabajadores sociales, psicólogos, fisioterapeutas y médicos obstetras y pediatras. Con base en las discusiones, surgieron tres categorías finales: la primera se centró en la atención prenatal y el plan de parto, abordando el conocimiento sobre derechos, legislación y regulaciones locales; El segundo apartado se centró en el empoderamiento de las mujeres embarazadas, el diálogo con el equipo y la contribución del plan de parto a la humanización; el tercero, en los malentendidos y las ideas erróneas sobre el plan de parto; y el cuarto y último,

en el fomento de la formación continua y el trabajo multidisciplinar. Conclusión: El plan de parto es un documento reconocido legalmente que fortalece la autonomía de las mujeres embarazadas y contribuye a la humanización del parto. Sin embargo, su uso aún es limitado debido a la falta de conocimiento entre las mujeres y los profesionales, así como a la desinformación. La difusión, la formación continua y la comunicación previa con la maternidad son esenciales para su implementación efectiva.

Palabras clave :Plan de Parto; Salud de la Mujer Parto Humanizado, Humanización de la Atención, Salud.

Palavras-chave: plano de parto;saúde da mulher; parto humanizado; humanização da assistência; saúde.