RESUMO - VI. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS ARTICULADAS AO CUIDADO DE ENFERMAGEM

APLICAÇÕES CLÍNICAS DO ÓLEO ESSENCIAL DE COPAÍBA NA SAÚDE HUMANA: UMA REVISÃO DE ESCOPO

Simone Fuzatto (fuzattosimone@hotmail.com)

Amanda Karina Vieira (amanda.karina.vieira@usp.br)

Talita Pavarini (talita.pavarini@gmail.com)

RESUMO

Introdução: O óleo essencial de copaíba (OEC) (Copaifera ssp.) é utilizado na aromaterapia, uma prática integrativa e de saúde. Obtido através de árvores encontradas em regiões tropicais, como a Amazônia Brasileira. Por existirem poucos estudos sobre seu uso, faz-se necessário reunir um corpo de evidências para verificar sua aplicabilidade em saúde. Objetivo: Mapear as evidências científicas sobre a aplicação clínica do OEC na saúde humana. Método: revisão de escopo conforme metodologia do JBI e diretrizes PRISMA-ScR. Protocolo registrado na Open Science Framework (OSF): [10.17605/OSF.IO/X6H8W]. Buscas realizadas em 26 e 27/01/2026 nas bases PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, CINAHL, LILACS, CENTRAL, e na literatura cinzenta (Google

Acadêmico, PROQUEST, BDTD, Biblioteca de Teses USP). Incluíram-se ensaios clínicos randomizados e estudos quase-experimentais com uso isolado do OEC em humanos. Dois revisores independentes realizaram triagem e extração dos dados. Resultados: foram identificados 5.574 estudos, resultando em uma amostra de seis estudos. Destes, 83% (5/6) eram ensaios clínicos randomizados e 17% (1/6) estudo quase-experimental. As vias tópica e inalatória predominaram (dois estudos cada), seguidas por via oral e retal. Os estudos foram conduzidos no Brasil (n=2), Peru (n=2), China (n=1) e Indonésia (n=1). O OEC demonstrou eficácia no controle da dor pós-mastectomia, alívio de sintomas hemorroidários, tratamento da acne vulgar, cicatrização de úlcera péptica e redução da ansiedade. Um estudo não mostrou efetividade para controle de placa e gengivite. Não houve eventos adversos graves. Conclusão: o OEC apresenta aplicações clínicas promissoras nas áreas analgésica, cicatrizante, anti-inflamatória e ansiolítica, com atuação nos sistemas canabinoide e límbico. Contudo, a variabilidade metodológica limita a comparabilidade dos achados, sendo necessários mais estudos com protocolos padronizados.

APLICACIONES CLÍNICAS DEL ACEITE ESENCIAL DE COPAÍBA EN LA SALUD HUMANA: UNA REVISIÓN DE ALCANCE

RESUMEN

Introducción: El aceite esencial de copaíba (AEC) (Copaifera spp.) se utiliza en aromaterapia, una práctica integrativa en salud. Se obtiene a partir de árboles encontrados en regiones tropicales, como la Amazonia brasileña. Dado que existen pocos estudios sobre su uso, se hace necesario reunir un cuerpo de evidencias para verificar su aplicabilidad. Objetivo: Mapear las evidencias

científicas sobre la aplicación clínica del AEC en la salud humana. Método: Revisión de alcance realizada conforme a la metodología del JBI y a las directrices PRISMA-ScR. El protocolo fue registrado en la Open Science Framework (OSF): [10.17605/OSF.IO/6H8W]. Las búsquedas se realizaron los días 26 y 27 de enero de 2026 en las bases PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, CINAHL, LILACS y CENTRAL, así como en la literatura gris (Google Académico, PROQUEST, BDTD y la Biblioteca de Tesis de la USP). Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados y estudios cuasi experimentales con uso aislado del AEC en humanos. Dos revisores independientes realizaron la selección de los estudios y la extracción de los datos. Resultados: se identificaron 5.574 estudios, resultando en una muestra de seis estudios. De estos, el 83% (5/6) eran ensayos clínicos aleatorizados y el 17% (1/6) estudios cuasi experimentales. Predominaron las vías tópica e inhalatoria (dos estudios cada una), seguidas de las vías oral y rectal. Los estudios se llevaron a cabo en Brasil (n=2), Perú (n=2), China (n=1) e Indonesia (n=1). El AEC demostró eficacia en el control del dolor pos mastectomía, alivio de los síntomas hemorroidales, tratamiento del acné vulgar, cicatrización de úlcera péptica y reducción de la ansiedad. Un estudio no mostró efectividad para el control de placa y gingivitis. No se observaron eventos adversos graves. Conclusión: El AEC presenta aplicaciones clínicas prometedoras en las áreas analgésica, cicatrizante, antiinflamatoria y ansiolítica, con actuación en los sistemas canabinoide y límbico.

Palavras clave: Copaíba. Copaifera. Aromaterapia. Revisión de alcance. Prácticas integrativas y complementarias.

CLINICAL APPLICATIONS OF COPAIBA ESSENTIAL OIL IN HUMAN HEALTH: A SCOPING REVIEW

ABSTRACT

Introduction: Copaiba essential oil (CEO) (Copaifera spp.) is used in aromatherapy, an integrative health practice. It is obtained from trees found in tropical regions, such as the Brazilian Amazon. Given the limited studies on its use, it is necessary to synthesize the evidence to assess its applicability in human health. Objective: To map the evidence on the clinical application of CEO in human health. Method: This scoping review was conducted in accordance with the Joanna Briggs Institute methodology and the PRISMA-ScR reporting guidelines. The protocol was registered in the Open Science Framework (OSF): [insert protocol number]. Searches were conducted on 26 and 27 January 2026 in PubMed, Embase, Scopus, Web of Science, CINAHL, LILACS and CENTRAL, (Google Scholar, PROQUEST, BDTD and the University of São Paulo Theses Library). Randomized clinical trials and quasi-experimental studies using CEO as an intervention in humans were included. Two reviewers performed study selection and data extraction. Results: 5,574 records were identified, resulting in a sample of six studies. Of these, 83% (5/6) were randomized clinical trials and 17% (1/6) was a quasi-experimental study. Topical and inhalation routes of administration predominated (two studies each), followed by oral and rectal routes. The studies were conducted in Brazil (n = 2), Peru (n = 2), China (n = 1) and Indonesia (n = 1). CEO demonstrated effectiveness in controlling post-mastectomy pain, relieving hemorrhoidal symptoms, treating acne vulgaris, promoting peptic ulcer healing and reducing anxiety. One study did not demonstrate effectiveness for dental plaque and gingivitis control. No serious adverse events were reported. Conclusion: CEO shows promising clinical applications as an analgesic, wound-healing, anti-inflammatory and anxiolytic agent, with actions on the cannabinoid and limbic systems. However, methodological variability limits the comparability of findings, and further studies using standardized protocols are warranted.

Keywords: Copaíba. Copaifera. Aromatherapy. Scoping Review. Integrative and complementary practices.

Palavras-chave: copaíba; copaifera; aromaterapia; revisão de escopo; práticas integrativas e complementares.