RESUMO EXPANDIDO - III. PESQUISA CIENTÍFICA RELACIONADA ÀS TECNOLOGIAS EDUCACIONAIS E ASSISTENCIAIS

LASERACUPUNTURA NO ALÍVIO DA DOR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS: ESTUDO QUASE EXPERIMENTAL

Fatima Helena Do Espirito Santo (fatimahelena@id.uff.br)

Cristiane Da Silva Varejão (cristianevarejao@id.uff.br)

O manejo da dor oncológica em crianças e adolescentes em cuidados paliativos é um desafio complexo para a equipe de saúde. Nesse contexto, a acupuntura tem sido estudada como uma prática não farmacológica complementar ao tratamento do câncer, com o objetivo de reduzir a dor nessas pacientes. Este estudo quase experimental foi realizado no Instituto Nacional do Câncer (INCA) e teve como objetivo avaliar os efeitos da laseracupuntura no alívio da dor em crianças e adolescentes com câncer que se encontravam em quimioterapia paliativa e em cuidados paliativos exclusivos. A pesquisa contou com a participação de 22 crianças e adolescentes, com idades entre 4 e 17 anos. Foi realizada uma sessão de laseracupuntura em cada participante, e a dor foi avaliada antes e depois do procedimento utilizando-se a escala de faces revisada (FPS-R) e um body map, no qual o participante indicava a localização da dor. Os participantes receberam um diário no qual anotavam a intensidade e

a localização da dor nos dois dias seguintes ao procedimento. O pesquisador também coletou dados sobre a prescrição de analgésicos, o uso de morfina como resgate e o número de vezes que os participantes precisaram desse resgate. Essas anotações foram feitas no dia da laseracupuntura e nos 2 dias subsequentes. A análise dos dados revelou que a maioria dos participantes tinha entre 12 e 17 anos e os diagnósticos mais frequentes foram os tumores ósseos e o Neuroblastoma. Antes da laseracupuntura, a dor predominante era a dor leve e moderada, enquanto após o procedimento observou-se a predominância de ausência de dor ou dor leve. A análise estatística utilizando o teste de Wilcoxon demonstrou que houve uma redução significativa nos scores de dor antes e depois da laseracupuntura ($p < 0,0001$), indicando que a terapia foi eficaz para diminuir a dor nos participantes. Houve também uma redução do uso dos resgates de morfina com p igual a 0,038. Os resultados demonstram a efetividade da terapia para ajudar no alívio da dor e reforçam a importância das terapias complementares, como a acupuntura, no manejo da dor oncológica, visando proporcionar melhor controle da dor e melhoria na qualidade de vida dos pacientes pediátricos em cuidados paliativos.

Palavras-chave: Acupuntura. Criança. Adolescente. Dor. Câncer. Cuidados paliativos. Enfermagem Oncológica.

Referências

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Integrative palliative care and symptom relieve into paeditrics. A Who guide for health care planners, implementers and managers, 2018.

VAREJÃO, C.S.; ESPÍRITO SANTO, F.H. Nausea and vomiting in pediatric patients undergoing chemotherapy: a single – blind randomized clinical trial. Journal of Pediatric Oncology Nursing, v. 6, n. 1, p. 44-54, 2018

VICKERS A.J.; VERTOSICK, E.A.; LEWITH, G. et al. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. J Pain., v. 19, n. 5, p. 455-474, 2018.

YANG, J.; WAHNER-ROEDLER, D.L., ZHOU, X.; JOHNSON, L.A.; DO, A.; PACHMAN, D.R. et al. Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review. BMJ Support Palliat Care, v. 11, n. 3, p. 264-270, 2021.

Laser acupuncture in pain relief for children and adolescents in palliative care: a quasi-experimental study

Managing cancer pain in children and adolescents in palliative care is a complex challenge for the healthcare team. In this context, acupuncture has been studied as a non-drug practice that complements cancer treatment, aiming to reduce pain in these patients. This quasi-experimental study was conducted at the National Cancer Institute (INCA) and aimed to evaluate the effects of laser acupuncture on pain relief in children and adolescents with cancer who were undergoing palliative chemotherapy and exclusive palliative care. The study involved 22 children and adolescents, aged between 4 and 17 years. Each participant had a session of laser acupuncture, and the pain was assessed before and after the procedure using the revised Faces Pain Scale (FPS-R) and a body map, where the participant indicated the location of the pain. The participants received a diary in which they recorded the intensity and location of the pain in the two days following the procedure. The researcher also collected data on the prescription of painkillers, the use of morphine as a rescue medication, and how many times participants needed this rescue. These notes were made on the day of laser acupuncture and in the following 2 days. The data analysis showed that most participants were between 12 and 17 years old, and the most common diagnoses were bone tumors and Neuroblastoma. Before laser acupuncture, the predominant pain was mild to moderate, while after the procedure, the majority experienced no pain or only mild pain. Statistical analysis using the Wilcoxon test showed that there was a significant reduction in pain scores before and after laser acupuncture ($p < 0.0001$), indicating that the therapy was effective in reducing pain for the participants. There was also a

reduction in morphine rescue use with a p value of 0.038. The results show the effectiveness of the therapy in helping with pain relief and emphasize the importance of complementary therapies, such as acupuncture, in managing cancer pain, aiming to provide better pain control and improved quality of life for pediatric patients in palliative care.

Keywords: Acupuncture. Child. Adolescent. Pain. Cancer. Palliative care. Oncology Nursing

References

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Integrative palliative care and symptom relief in pediatrics. A WHO guide for health care planners, implementers and managers, 2018.

VAREJÃO, C.S.; ESPÍRITO SANTO, F.H. Nausea and vomiting in pediatric patients undergoing chemotherapy: a single-blind randomized clinical trial. Journal of Pediatric Oncology Nursing, v. 6, n. 1, p. 44-54, 2018.

VICKERS, A.J. et al. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. J Pain., v. 19, n. 5, p. 455-474, 2018.

YANG, J. et al. Acupuncture for palliative cancer pain management: systematic review. BMJ Support Palliat Care, v. 11, n. 3, p. 264-270, 2021.

Laseracupuntura en el alivio del dolor en niños y adolescentes en cuidados paliativos: estudio cuasi-experimental

El manejo del dolor oncológico en niños y adolescentes en cuidados paliativos es un desafío complejo para el equipo de salud. En este contexto, la acupuntura se ha estudiado como una práctica no farmacológica complementaria al tratamiento del cáncer, con el objetivo de reducir el dolor en estos pacientes. Este estudio casi experimental se realizó en el Instituto Nacional del Cáncer (INCA) y tuvo como objetivo evaluar los efectos de la laseracupuntura en el alivio del dolor en niños y adolescentes con cáncer que se encontraban en quimioterapia paliativa y en cuidados paliativos exclusivos. La investigación contó con la participación de 22 niños y adolescentes, con edades entre 4 y 17 años. Se realizó una sesión de laseracupuntura en cada participante, y el dolor se evaluó antes y después del procedimiento utilizando la escala de caras revisada (FPS-R) y un mapa corporal, en el cual el participante indicaba la ubicación del dolor. Los participantes recibieron un diario en el que anotaban la intensidad y la ubicación del dolor durante los dos días siguientes al procedimiento. El investigador también recolectó datos sobre la prescripción de analgésicos, el uso de morfina como rescate y la cantidad de veces que los participantes necesitaron ese rescate. Estas anotaciones se hicieron el día de la laseracupuntura y en los 2 días siguientes. El análisis de los datos reveló que la mayoría de los participantes tenían entre 12 y 17 años y los diagnósticos más frecuentes fueron los tumores óseos y el neuroblastoma. Antes de la laseracupuntura, el dolor predominante era el dolor leve y moderado, mientras que después del procedimiento se observó la predominancia de ausencia de dolor o dolor leve. El análisis estadístico utilizando la prueba de Wilcoxon demostró que hubo una reducción significativa en los puntajes de dolor antes y después de la laseracupuntura ($p < 0,0001$), lo que indica que la terapia fue eficaz para disminuir el dolor en los participantes. También hubo una reducción en el uso de rescates de morfina con un valor de p igual a 0,038. Los resultados muestran la efectividad de la terapia para ayudar en el alivio del dolor y refuerzan la importancia de las terapias complementarias, como la acupuntura, en el manejo del dolor oncológico, buscando proporcionar un mejor control del dolor y mejorar la calidad de vida de los pacientes pediátricos en cuidados paliativos.

Palabras clave: Acupuntura. Niño. Adolescente. Dolor. Cáncer. Cuidados paliativos. Enfermería oncológica.

Referencias

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Integración de cuidados paliativos y alivio de síntomas en pediatría. Una guía de la OMS para planificadores, implementadores y gestores de salud, 2018.

VAREJÃO, C.S.; ESPÍRITO SANTO, F.H. Náuseas y vómitos en pacientes pediátricos sometidos a quimioterapia: un ensayo clínico aleatorizado simple ciego. Journal of Pediatric Oncology Nursing, v. 6, n. 1, p. 44-54, 2018.

VICKERS A.J. et al. Acupuntura para dolor crónico: actualización de un meta-análisis con datos individuales de pacientes. J Pain., v. 19, n. 5, p. 455-474, 2018.

YANG, J. et al. Acupuntura para el manejo del dolor oncológico paliativo: revisión sistemática. BMJ Support Palliat Care, v. 11, n. 3, p. 264-270, 2021.

Palavras-chave: acupuntura criança; adolescente; dor; câncer; cuidados paliativos; enfermagem oncológica.